

Søndag d. 17. marts

Forårstur	
Forhåbentlig er der efter en lang og kold vinter tegn på forår.	
Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Torsdag d. 21. marts

Ud i det blå ture	
Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.	
Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Tirsdag d. 9. april

Åbningstur	
Turen slutter på Tinderhøj, hvor afdelingen byder på kaffe og kage.	
Tidspunkt:	18:30 – 19:30 (tur)
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Karen Bertelsen ☎ 40 18 39 15 karenlindbertelsen@gmail.com
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 13. april

Bakker i København	
Selvom København ikke er særligt kuperet, kan man godt opleve overkommelige bakker. På turen benytter vi stier og veje i bl.a. Emdrup, Bispebjerg, Brønshøj, Bellahøj og Valby.	
Tidspunkt:	10:00 – 14:30
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t
Bemærk:	Efter turen er der kaffe og hjemmebagte kager i Cyklistforbundet

Søndag d. 14. april

Kornby Mølle	
Vi kører til Kornby Mølle, som ligger i bofællesskabet Mørdrupgård ved Buresø.	
Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg ☎ 24 91 70 12 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Rundt om København

Turen går langs Grøndalsparken og Vigerslevparken og Harrestrup Å til Kalvebod Strand, hvor den medbragte frokost indtages. Herfra cykles langs Kalvebod Strand og Slusehavnen forbi Nokken og langs havnen, over Lille Langebro, forbi Langelinie og tilbage til Hellerup Station.	
Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Esthersvej ved Hellerup Station
Arrangør:	Lyngby-Taarbæk/Rudersdal Afd. Niels Wellendorf ☎ 50 12 65 67 cyklistforbundet.lyngby-rudersdal@mail.dk
Turlængde:	Ca. 32 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Web-link:	cyklistforbundet.dk/frivilligporalen/afdelinger/lyngby-taarbaek-rudersdal

Tirsdag d. 16. april

Quark Naturcenter	
Tidspunkt:	18:30 – 20:15
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 18 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Web-link:	quark.hvidovre.dk

Søndag d. 21. april

Flyvergrillen	
Vi kører langs Voldgaden, over Kalvebodbroen til Kongelundsfortet; videre til Flyvergrillen hvor vi måske kan se nogle fly. Hjemtur over Amager Fælled og Valby.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 55 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Tirsdag d. 23. april

Høensebyen	
Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 25. april

Ud i det blå ture	
Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.	
Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Lørdag d. 27. april

Grilltur til Vestskoven	
Vi cykler til Vestskoven. Her griller vi den medbragte mad.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Drikke + grillmad

Tirsdag d. 30. april

Vandhaverne	
Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 26 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 4. maj

Bøllemosen	
Vi kører nordpå mod Bøllemosen, hvor vi spiser den medbragte frokost. Dernæst går turen mod Gentofte Sø, hvor vi lægger vejen forbi Inge. Herefter retur til startstedet.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Lis Jakobsen ☎ 28 47 66 22 ljoedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 55 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Søndag d. 5. maj

Forstbotanisk Have	
Fra Lyngby til Charlottenlund. Efter besøg i Forstbotanisk Have ved Charlottenlund Station spises frokosten ved Øresundskysten.	
Tidspunkt:	10:00 – 14:00
Mødested:	Ulrikkenborg Plads, 2800 Lyngby. (Vest for Lyngby Station)
Arrangør:	Lyngby-Taarbæk/Rudersdal Afd. Einar Feldager Hansen ☎ 50 12 65 67 cyklistforbundet.lyngby-rudersdal@mail.dk
Turlængde:	Ca. 16 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Web-link:	cyklistforbundet.dk/frivilligportalen/afdelinger/lyngby-taarbaek-rudersdal

1. verdenskrig

Vi cykler til Mosede Fort og holder frokostpause dér.	
Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Kurt ☎ 29 36 09 78 kurt.taastrup@gmail.com
Turlængde:	Ca. 35 km
Hastighed:	Ca. 15 – 16 km/t
Medbring:	Madpakke og drikkevarer

Tirsdag d. 7. maj

Ledøje Pétanque Club	
Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Poul Møller Christensen ☎ 30 25 89 56 Moeller-Kudahl@mail.dk
Turlængde:	Ca. 32 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 12. maj

Københavnertur

Ole Caspersen guide os til nye steder – og til et gensyn med Mærsk Tårnet, hvor Gert Schönberg viser rundt.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Mors dag med højdepunkter

Cykelrundtur i Roskildeområdet med mange udsigtspunkter: Børnehøj, Masterhøj, Bolund og Hvedshøj.

Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. John ☎ 26 28 09 37 jojerosk@hotmail.com
Turlængde:	Ca. 30 – 35 km
Hastighed:	Ca. 15 – 20 km/t
Medbring:	Madpakke og drikkevarer, evt. kikkert.

Tirsdag d. 14. maj

Moser i Herlev

Vi kører til Smørosen, Fedtmosen samt Sømosen. Her serverer Jens og Aase kaffe.

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Lis Jakobsen ☎ 28 47 66 22 ljoedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 18. maj

Landsbyer på Vestegnen

Frisk tur gennem landsbyer vest for København. Der er en del bakker undervejs. Vi holder pause ved bageren i Ganløse og ved Bastrup Sø. Hjemtur gennem Ganløse Ore og langs Hareskoven

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Damhussøen ved Damhustorvet
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 65-70 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Tirsdag d. 21. maj

Hospitalssøen

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 26. maj

Troldetur

Vi kører op og besøger trolden Hanna Halerød. Hun bor ved Lillerød.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg ☎ 24 91 70 12 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Familieruten Rudersdal

Cyklistforbundet var med til at udforme Familieruten igennem den østlige af Rude Skov i 2011 i samarbejde med kommunen. Vi cykler ad naturskønne stier mellem Rundforbi og Nærum. Der er "tisse-" og spisepause ved Rundforbihallen.

Tidspunkt:	10:00 – 14:00
Mødested:	Vejlesøvej ved Holte Station
Arrangør:	Lyngby-Taarbæk/Rudersdal Afd. Karl Gammelmark ☎ 24 81 35 27 cyklistforbundet.lyngby-rudersdal@mail.dk
Turlængde:	Ca. 22 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Web-link:	oplevel.rudersdal.dk/familieruten

Tirsdag d. 28. maj

Træbanken

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Jens Andersen ☎ 40 58 21 15 cykelroed@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 30. maj

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikke til turen

Søndag d. 2. juni

Store Cykeldag – Rødovre

Kl. 10:00 vil borgmesteren cykle forrest på en tur rundt i Rødovre med stop ved Milestedet/cafébiblioteket, Byggelegepladsen, Rødovre Frivilligcenter og Heerup Museum.

Tidspunkt:	09:30 – 15:00
Mødested:	Rådhuspladsen i Rødovre, foran Viften.
Slutsted:	Rødovregård.
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Efter eget valg. Ruten er afmærket, og alle får udleveret kort.
Bemærk:	Der vil blive trukket lod om præmier på Rødovregård, hvor der serveres pølser og øl/vand. Adgang til Heerup Museum er gratis for deltagere i cykelturen.
Web-link:	rk.dk (søg "Store Cykeldag")

Lejre og Gl. Kongsgaard

Vi cykler til Lejre, langs åer og historiske steder. Vi drikker kaffe på Gl. Kongsgaard.

Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Birthe ☎ 23 95 88 67
Turlængde:	Ca. 35 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Madpakke og drikkevarer samt penge til kaffe.

Tirsdag d. 4. juni

Jernbanebyen

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Arne Stjernholm Madsen ☎ 30 45 43 93 arne@strategic-innovation.dk
Turlængde:	Ca. 29 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 8. juni

Værløse Flyveplads

Fra Rødovre cykler vi over Harrestrup Ådal, Ballerup, Måløv, flyvestation Værløse, langs Søndersø, lidt Hareskov og til Værløse Bio, hvor der spises frokost. Herfra retur til Fortvej.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Karen Bertelsen ☎ 40 18 39 15 karenlindbertelsen@gmail.com
Turlængde:	Ca. 50 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Husk kontanter til betaling
Tilmelding:	Senest søndag d. 2. juni
Pris:	2 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps til 125 kr. eller 3 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps til 145 kr.

Søndag d. 9. juni

Tur til Aboretet, Hørsholm

Store Cykeldag. Vi besøger Arboretet, hvor rhododendron er i fuldt flor. Vi spiser vores medbragte klemmer og går igennem Arboretet. Udturen går over Blovstrød, Isterød og Forskerbyen. Hjemturen går igennem Høsterkøb, Åsebakken og rundt om Sjælsø.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Birkerød Station, forpladsen
Arrangør:	Lyngby-Taarbæk/Rudersdal Afd. Karl Gammelmark ☎ 24 81 35 27 cyklistforbundet.lyngby-rudersdal@mail.dk
Turlængde:	Ca. 27 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Web-link:	cyklistforbundet.dk/frivilligpor-talen/afdelinger/lyngby-taarbaek-rudersdal

Tirsdag d. 11. juni

Valbyparken

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Poul Møller Christensen ☎ 30 25 89 56 Moeller-Kudahl@mail.dk
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Grill, bål og brand i Boserup

Vi cykler til Boserup og håber at kunne sidde på stranden og nyde grillmad med udsigt over fjorden, næsten ved midsommer.

Tidspunkt:	17:30 – 21:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Benny ☎ 61 33 32 80 bennybrostrupandersen2@gmail.com
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t
Medbring:	Grillmad og drikke
Bemærk:	Vi sørger for kul og optænding
Tilmelding:	Senest søndag 9. juni

Søndag d. 16. juni

Store Cykeldag, Brøndby

Vi mødes ved Marinegården, hvorefter vi kører til spændende steder i Brøndby. Der bliver både en børne- og voksenrute. Nærmere program følger på: brondby.dk.

Tidspunkt:	09:30-14:00
Mødested:	Marinegården, Sognevej 35
Slutsted:	Middelalderlandsbyen, Nybovej 11, Brøndby
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Brøndby Kommune og Cyklistforbundet ☎ 31 90 03 39 Henrik@puukka-sorensen.dk
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Store Cykeldag, Hvidovre

Vi kører rundt i Hvidovre og ser på udvalgte steder i Hvidovre og slutter af i Middelalderlandsbyen i Brøndby sammen med Brøndbyturen. Nærmere program følger senere.

Tidspunkt:	10:00-14:00
Mødested:	Kometen, Hvidovrevej 280
Slutsted:	Middelalderlandsbyen, Nybovej 11, Brøndby
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Thomas Otzen ☎ 50 57 92 83 otzendk@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Farum, Birkerød, Gammel Holte

Vi kører via Smørmosen til Farum, Birkerød og Ravnsnæs. Hjemtur over Gammel Holte, Lundtofte, Klampenborg og Ring II.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Skovtur

Vi kører en tur ud i sommerlandet og finder et sted, hvor vi kan nyde vores madpakker.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Tirsdag d. 18. juni

Birkelundsparken

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 25. juni

Fiskerihavnen

Tidspunkt:	18:30 – ca. 21:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 33 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 27. juni

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 30. juni

Rosenhaven, Valby-parken

Fra Høje Taastrup Station cykler vi til Valbyparken med 12.000 rosenplanter og 17 temahaver.

Tidspunkt:	10:30 – 16:00
Mødested:	Høje Taastrup Station
Slutsted:	Roskilde (Høje Taastrup Station)
Arrangør:	Roskilde Afd. Kurt ☎ 29 36 09 78 kurt.taastrup@gmail.com
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t
Medbring:	Madpakke og drikkevarer

Tirsdag d. 2. juli

Gentofte Sø/Nymosen

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Inge Jørgensen ☎ 61 12 57 00 ingegamle@gmail.com
Turlængde:	Ca. 26 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 9. juli

3 * Rosenhaver

Tidspunkt:	18:30 – 20:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 14. juli

Østrup, Roskilde, Sengeløse

Vi kører over Ledøje og Østrup til Roskilde. Hjemtur via Fløng, Sengeløse og Vridsløsemagle.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 67 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Tirsdag d. 16. juli

Søndermarken

Tidspunkt:	18:30 – 20:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 20. juli

Sjælsø

Vi samler op ved Klokkedybet 10:20. Videre langs Bagsværd Sø mod Høsterkøb, hvor vi spiser vores mad. Herefter mod Farum hvor der kan købes kaffe. Ta'r man toget fra Farum er turen ca. 40 km.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen ☎ 93 99 54 80 BoergeNielsen38@gmail.com
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Tirsdag d. 23. juli

Kridtbjerget

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen ☎ 93 99 54 80 BoergeNielsen38@gmail.com
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 25. juli

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Tirsdag d. 30. juli

Fiskerhavnen

Turen er særlig aktuell, fordi miljøet forsvinder. Kommunen vil bebygge både Stejlepladsen lige over for Fiskerhavnen og en del af Tippen lige bag ved. Vi kører igennem Valbyparken og forbi Tippen.

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Arne Stjernholm Madsen ☎ 30 45 43 93 arne@strategic-innovation.dk
Turlængde:	Ca. 23 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 6. august

Avedøre Holme

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 26 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 11. august

Frokosttur

Vi cykler i alt ca. 40 km. Frokosten indtages på et spændende, men hemmeligt sted.

Tidspunkt:	10:30 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen Lis Jakobsen ☎ 93 99 54 80 28 47 66 22 BoergeNielsen38@gmail.com lJroedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Da ikke alle spisesteder tager imod kreditkortbetaling er det en god ide også at have mulighed for Mobilepay eller kontanter
Tilmelding:	Senest søndag d. 4. august
Pris:	Ca. 200 kr.

Absalon og Hvideslægten

En cykeltur hvor der vil blive fortalt om den magtfulde Hvideslægt. Vi ser nogle af de bygningsværker, som de har opført i området.

Tidspunkt:	11:00 – 15:00
Mødested:	Ringsted Station
Arrangør:	Roskilde Afd. Bjarne ☎ 27 64 64 19 b.johan@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 15 km/t
Medbring:	Mad og drikke samt penge til café besøg
Bemærk:	Der skal bookes billet til toget. De tilmeldte deltagere får besked om togtider, så de kan booke/købe togbilletter.
Tilmelding:	Senest den 4. august ved sms til turlederen

Tirsdag d. 13. august

Hellerup Lystbådehavn

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 26 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 17. august

Kullen

Vi tager toget til Helsingør og færgen til Helsingør. Herfra cykler vi gennem kystbyerne til Mølle og videre i kuperet terræn til fyret på Kullen. Efter en frokostpause fortsætter vi østpå til kaffe og kager på Albertsgården. Hjemtur gennem Kattarp til Helsingør. Fra Helsingør tager vi toget til København.

Tidspunkt:	08:00 – 20:30
Mødested:	Kbh. Hovedbanegård (midt i hallen under uret)
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 93 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Betaling til køb af tog- og færgebilletter samt til café
Bemærk:	Hvis der er grænsekontrol på dagen, skal krævet ID-dokumentation medbringes
Tilmelding:	Senest fredag d. 16. august til turlederen

Søndag d. 18. august

Troldeur	
Vi kører til Hedeland og besøger troldene Månemor og Glade Anders.	
Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg ☎ 24 91 70 12 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 50 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke

Amager rundt

Fra Valby Station cykler vi til Amager. Turen går først mod Kalvebod Fælled, vi kommer senere til Øresundskysten ved Søvang og Dragør. Hjemtur med tog fra Kastrup lufthavn til Roskilde.	
Tidspunkt:	10:30 – 15:00
Mødested:	Valby Station foran indgangen fra Mellemtoftevej
Slutsted:	Roskilde Station
Arrangør:	Roskilde Afd. Bjarne ☎ 27 64 64 19 b.johan@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 15 km/t
Medbring:	Mad og drikke samt penge til cafe-besøg
Bemærk:	Husk at reservere plads til cyklen. Du kan også bruge anden transport af cyklen til Valby Station.
Tilmelding:	Senest den 16. august ved sms til turlederen.

Tirsdag d. 20. august

Frederiksberg Have	
Tidspunkt:	18:30 – 20:15
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 18 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 27. august

Lukketur	
Turen slutter på Tinderhøj, hvor afdelingen byder på kaffe og lagkage.	
Tidspunkt:	18:30 – 19:30 (tur)
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen ☎ 93 99 54 80 BoergeNielsen38@gmail.com
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 29. august

Ud i det blå ture	
Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.	
Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 1. september

Trolden i Avedøre	
Vi vil prøve at finde smukke stier til Vestegnen for at komme til naturperlen Avedøresletten, og bl.a. se trolden. Der er mulighed for tog hjem fra Glostrup m.fl.	
Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Benny ☎ 61 33 32 80 bennybrostrupandersen2@gmail.com
Turlængde:	Ca. 65 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t
Web-link:	trap.lex.dk/Avedoresletten

Søndag d. 8. september

Buresø	
Vi kører via Ballerup, Pederstup og Flyvestation Værløse til Buresø. Ved Buresø spises den medbragte mad og måske tages en dukkert. Efter frokosten køres nord om Bastrup Sø til Farum. Hjemtur nord om Søndersø, over Ballerup og tilbage til startstedet.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Lis Jakobsen ☎ 28 47 66 22 ljoedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Kaffepenge og evt. badetøj

Søndag d. 15. september

Jyllinge, Måløv

Vi kører over Ledøje og Østrup til Jyllinge Havn. Hjemtur via Stenløse, Veksø, Måløv og Ballerup.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 63 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

Blovstrød Banen

Vi tager turen til Blovstrup Banen. Måske når vi at få en køretur med det lille tog.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg ☎ 24 91 70 12 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Web-link:	blovstrodbanen.dk/banen

Torsdag d. 26. september

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Lørdag d. 5. oktober

Ølsmagning

Vi cykler langs Harrestrup Å, forbi Ejby Mose, Svanesøen, Harrestrup Mose og Risby. Vi holder pause ved Herstedhøje, inden vi cykler tilbage til Tinderhøj Skole. Her er der ølsmagning og mad ved Karl-Heinz Pogner, samt efterfølgende kaffe og Hans Eriks kager.

Tidspunkt:	14:00 – ?
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre og Københavns Afd. Flemming Nielsen og Hans Erik Rasmussen ☎ 43 64 49 03 og 21 20 88 31 flemming.k.r.nielsen@mail.dk + h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 33 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Bemærk:	Der er kun plads til 30 tilmeldte til ølsmagningen
Tilmelding:	Fra søndag d. 3. marts til Flemming Nielsen
Pris:	Ved tilmelding betales 275 kr. for mad og drikke

Lørdag d. 12. oktober

Bagsværd Sø og Nærumbanen

Efterårstur til Bagsværd Sø og Lyngby Sø. Fra Lyngby følger vi stier langs Nærumbanen. Fra Nærum fortsættes til Eremitageslottet. Hjemtur langs Øresund.

Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 50 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Bemærk:	Efter turen er der kaffe og hjemmebagte kager i Cyklistforbundet

Torsdag d. 17. oktober

Billedaften

Vi ser på billeder fra årets ture og får lidt at spise og drikke.

Tidspunkt:	19:00 – 22:00
Mødested:	Værkstedet på Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Medbring:	Dine billeder fra sæsonens arrangementer
Bemærk:	Der er kun plads til 14 tilmeldte
Tilmelding:	Tilmelding på mail senest mandag d. 14. oktober
Pris:	Ved tilmelding betales kr. 85 for mad og drikke

Søndag d. 20. oktober

Løvfaldstur

Vi kører en tur ad Vejleåstien til Køge Bugt Strandpark og køber vores frokost i Café Mågen, Hundige Havn.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Penge til frokost på Mågen.

Mølleåen & Høje Sandbjerg

Vi tager med tog til Lyngby. Herfra cykler vi ad en stirute langs Mølleåen, gennem Søllerød Naturpark til Høje Sandbjerg. Derfra videre gennem Rude Skov til Holte og herfra med tog til Roskilde.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	På Roskilde Station eller på Lyngby Station
Arrangør:	Roskilde Afd. Susanne ☎ 24 64 27 09 susannesl@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 15 km/t
Medbring:	Madpakke og drikkevarer
Bemærk:	Der skal bookes billet til toget. De tilmeldte deltagere får besked om togtider, så de kan booke/købe togbilletter.
Tilmelding:	Senest den 13. oktober ved sms til turlederen.

Torsdag d. 31. oktober

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Torsdag d. 28. november

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 8. december

Juletur

Vi cykler den obligatoriske tur, inden vi drikker gløgg og spiser æbleskiver i kælderens ved værkstedet.

Tidspunkt:	13:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Slutsted:	Værkstedet i Skovlunde.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 10 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	En lille pakke til ca. 20 kr.
Bemærk:	Husk cykellygter!
Tilmelding:	Senest mandag d. 2. december
Pris:	30 kr. for gløgg og æbleskiver.

Gløgg og julelys

Vi cykler en tur i nærheden af Roskilde og slutter af med gløgg og æbleskiver på en restaurant i eller ved Roskilde.

Tidspunkt:	13:00 – 16:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Susanne ☎ 24 64 27 09 susannesl@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Penge til gløgg

Torsdag d. 19. december

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

2025

Onsdag d. 1. januar

Godmorgentur

En frisk tur for de vågne. Vi kører en lille tur, får lidt frisk luft, og ønsker hinanden "Godt Nytår"

Tidspunkt:	10:00 – 12:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 10 km
Hastighed:	Hvad vi kan klare.

Torsdag d. 30. januar

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Torsdag d. 27. februar

Ud i det blå ture

Lasse forbereder mindst 2 ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00-12:30
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 2. marts

Fastelavn i Dragør

Vi cykler ud på Vestamager og holder pause ved shelterpladsen i Fasanskoven. Turen fortsætter til Kongelunden og videre langs sydkysten. Der er pause i Dragør inden vi oplever rytterne slå katten af tønden. Hjemtur ad nærmeste veje.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter, mad og drikke samt penge til café
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Hans Erik Rasmussen serverer fastelavnsboller undervejs.

Fastelavn

Vi slår katten af tønden ved værkstedet i Skovlunde og spiser vores medbragte mad i kælderen.

Tidspunkt:	10:00 – 14:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Slutsted:	Værkstedet i Skovlunde.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke
Bemærk:	Fastelavnsboller kan købes.

Fastelavn i Dragør

Vi cykler ud på Vestamager og holder pause ved shelterpladsen i Fasanskoven. Turen fortsætter til Kongelunden og videre langs sydkysten. Der er pause i Dragør. Kl. 16:00 vil vi opleve rytterne slå katten af tønden. Hjemtur foregår ad nærmeste veje.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 55 km
Hastighed:	Ca. 15 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter, mad og drikke samt penge til café
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Turlederen serverer fastelavnsboller undervejs.