

ÆBLEROV MED TRAFIKLYS



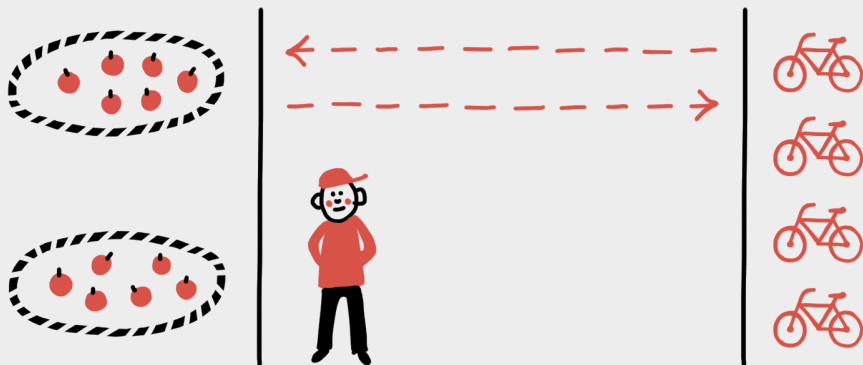
REKVISITTER

Kridt, en masse små bolde, 3-4 hulhopringe og en stor spande. Evt. signalskilte i grøn og rød, politikasket og gul vest.

FORBEREDELSE

Tegn en bred vej med to parallelle linjer med 15-20 meters afstand. Der skal være plads til, at alle børnene kan stå ved siden af hinanden bag hver linje. Bag den ene linje ligger "æbleplantagen" – her placeres hulhopringe med bolde i. Bag den anden linje ligger startområdet, og her placeres spanden. Børnene stiller sig klar ved siden af hinanden bag startlinjen. Den voksne er færdselsbetjent, der står klar inde på "vejen" – foran æbleplantagen.

Tip: Hvis færdselsbetjenten bruger uniform og signalskilte, bliver legen endnu mere livagtig og spændende.



SÅDAN

Legen går ud på at hente så mange "æbler" som muligt, men for at komme til æbleplantagen skal man krydse en befærde vej. Først når færdselsbetjenten råber "Grønt lys kø!" må alle cykle. Når instruktøren råber "1-2-3-rødt lys stop!", skal alle stoppe. Hvis man ikke stopper hurtigt nok, skal man stå af cyklen og gå en gang rundt om den, mens man råber "Rødt lys stop!" Når børnene når frem til æbleplantagen, må de tage så mange æbler som muligt og derpå cykle hjem og putte æblerne i spanden. På hjemturen gælder de samme regler. Legen fortsætter, indtil plantagen er tømt for æbler og spanden er fuld. En ny runde kan begynde.

DET ØVER CYKLISTERNE

- At bremse
- At forstå og respektere færdselssignaler
- At være opmærksomme og reagere hurtigt

IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Lav legen uden færdselsregulering, så børnene bare skal køre frem og tilbage og hente bolde.

Udvikling: Udpeg nogle af børnene til at stå langs banen og være biler, der kaster bolde efter cyklisterne. To andre børn er ambulancer. Hvis man bliver ramt, skal man stå af cyklen og lægge/ sætte sig og vente på, at ambulancen kommer og genopliver én med usynlig liv-op-medicin.

Variation: Opdel børnene i hold med hver deres æblespand. Det gælder om at samle flest æbler.