

BREMSESPOR



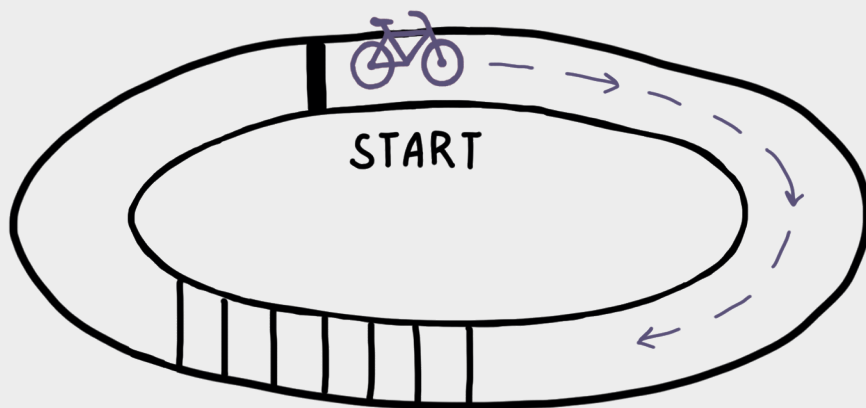
REKVISITTER

Kridt eller pind til at tegne streger på asfalten/i jorden.

FORBEREDELSE

Brug gerne et område, der går lidt ned af bakke evt. med grusunderlag. Marker en stor oval bane. I den ene ende markeres en startlinje. I den anden ende tegnes tydelige streger på tværs. Der skal være minimum en meters afstand mellem stregerne, så børnene selv kan vælge, hvilken streg de vil bremse henover.

Tip: Legen er bedst med fodbremse. Lad cyklisterne starte med at teste bremsespor én ad gangen, så de ved hvordan det føles, inden de skal køre på banen.



DET ØVER CYKLISTERNE

- At bremse med præcision og holde balancen
- At turde cykle stærkt og bremse pludseligt op
- Opmærksomhed på medcyklister

SÅDAN

Det gælder om at lave så mange bremsespor henover stregerne, at de bliver visket ud. Børnene stiller sig klar ved siden af hinanden med deres cykler. Send dem afsted med lidt afstand, så de ikke kører ind i hinanden. Der skal god fart på cyklen, og børnene bestemmer selv, hvilken streg, de vil bremse henover. Når stregerne er væk – eller næsten væk – går alle over og beundrer de fine bremsespor.

IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Undlad at tegne en bane. Lad børnene cykle lige ud og bremse når de selv er klar.

Udvikling: Lav bremsespor konkurrence hvor det gælder om at lave de længste bremsespor.

Variation: Vandbremsespor. Lav bremsespor når det har regnet eller hæld selv vand ud på banen.