

CIRKUSHESTE OG DOMPTØR



REKVISITTER

Kridt og en pisk (en pind med en snor i enden). Evt. trommer til "cirkusorkester".

SÅDAN

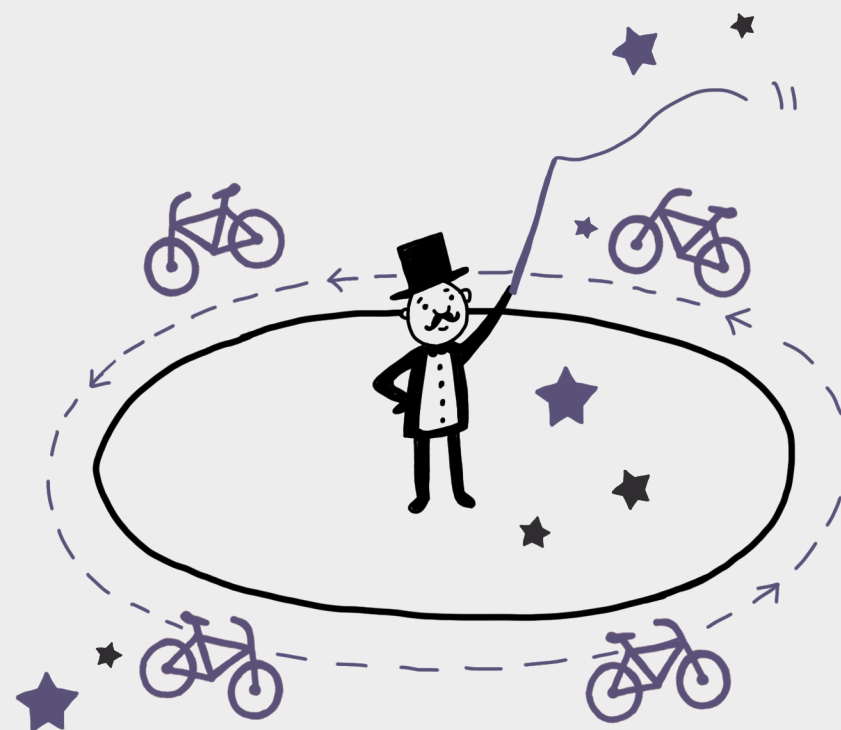
Den voksne er en domptør, der står i midten af manegen med sin pisk. Børnene er cirkusheste og de skal følge domptørens kommandoer:

- "Cirkel" = kørt rundt på banen.
- "1-2-3-stop" = brems cyklen og sæt fødderne på jorden.
- "Zigzag" = kørt zigzag mellem manegens inder- og ydercirkel.
- "Vrinsk" = vrinsk i kor så højt I kan.

Find selv på flere kommandoer eller giv specifikke opgaver – fx at alle pigerne skal køre "løbehjul", alle dem under seks år skal slå sig selv på hovedet med højre hånd osv. Legen slutter med kommandoen "center" – det betyder, at børnene drejer sig mod midten, standser og stejler med cyklerne.

DET ØVER CYKLISTERNE

- At kunne skifte mellem forskellige formationer og bevægelser
- At forstå og følge kollektive beskeder – og rette ind efter gruppen
- At opdage nye færdigheder hos sig selv og hinanden



Tip: Hvis der er mange børn, kan halvdelen være publikum, der hujer og klapper – eller de kan være et cirkusorkester, der trutter og trommer.

IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Brug kun de to kommandoer "start" og "stop"

Udvikling: Lad børnene skiftes til at overtage rollen som domptør.

Variation: Lav en cirkusforestilling, hvor børnene finder på deres egne numre, som de viser for de hinanden. Sørg for trommehvirvel og stor applaus.