

KILDEDILLEN



REKVISITTER

Kridt og en sammenrullet avis.

FORBEREDELSE

Tegn to parallelle streger med cirka 30 meters afstand. Alle børnene skal kunne stå ved siden af hinanden med deres cykler bag begge streger.

Tip: Det er vigtigt at børnene forstår, at de skal standse, når de er nået om bag ved hellestregen.



SÅDAN

Den voksne er "kildedillen", der står midt på banen med ryggen til børnene. Kildedillen råber: "Cyklister frem for en kildedille KØR!" Børnene skal nu cykle ned bag den fjerneste kridtstreg uden at blive fanget af den voksne. Du må først begynde at fange bytte, når du kan se børnene ud af øjenkrogen, og du "fanger" et barn ved at slå med avisen på bagagebæreren. Det fangede barn får en kildetur, når alle er nået i helle. Man må selv bestemme, hvor på kroppen man vil kildes henne – og hvis man slet ikke vil kildes, bliver det selvfølgelig også respekteret. Efter kildeturen kan en ny omgang begynde.

DET ØVER CYKLISTERNE

- Rum- og retningsfornemmelse
- At styre cyklen i højt tempo og med højt spændingsniveau
- At acceptere at man bliver fanget

IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Kildedillen løber bare rundt og er lidt farlig og spændende uden at fange nogen.

Udvikling: Indsæt en ekstra kildedille, og del cyklisterne op i to grupper, som starter fra hver sin linje. Kildedillerne står på midten ryg mod ryg og er klar til at fange dem, der kommer kørende bagfra.

Variation: Når man bliver fanget, bliver man selv en kildedille. Legen fortsætter til alle er fanget.