

# RINGRIDNING



## REKVISITTER

Aktivitetsringe – minimum en pr. par.

## FORBEREDELSE

Afmærk en stor cirkel. Den skal være så stor, at halvdelen af børnene kan stå langs kanten med ca. tre meters mellemrum.

## SÅDAN

Inddel børnene i par. En fra hvert par stiller sig på kanten af cirklen med en ring i den ene hånd. De andre børn cykler rundt inde i cirklen. Når et barn cykler forbi sin makker, skal han eller hun forsøge at gribe ringen. Lykkes det, cykler han en runde med ringen og afleverer den til sin makker igen. Hvis det ikke lykkes, forsøger man bare igen næste gang, man cykler forbi sin makker. Efter noget tid skiftes retning, og cyklister og ringholdere bytter roller.

### DET ØVER CYKLISTERNE

- Præcision
- At cykle med en hånd
- At orientere sig i bevægelse og sætte farten ned

**Tip:** Hvis cyklisterne støder ind i hinanden, gøres cirklen større, så makkerne kan stille sig med større afstand.

## IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

**Forenkling:** Alle cykler – undtagen to voksne (evt. en voksen og et barn), som står på hver deres side af cirklen. Den ene deler ringe ud til cyklisterne, mens den anden tager imod ringene.

**Udvikling:** Hvis de stående makker hele tiden bytter plads, bliver det sværere for cyklisterne.

**Variation:** De stående makker giver cyklisterne nye opgaver hver gang de passerer – fx "kør med en hånd", "kør slalom", "kør langsomt", "læg ringen på cykelhjelm", "sæt ringen på styret" osv.

