

# LEGE KORT

VI KAN CYKLE!

CYKLISTFORBUNDET™

D



**CYKLIST™  
FORBUNDET**  
PEDALKRAFT — SIDEN 1905



**Østifterne**  
støtter omtanke

# D

# FREESTYLE

## Antal børn

Fra fire og opefter.

## Alder

Alle fra ca. fire år.

## Antal voksne

Mindst en, helst to.

## Rekvisitter

Ingen.

## Fysiske rammer

En asfalt- eller grusbane.

## Forberedelse

Fortæl børnene, at de skal lave et freestyle-show og giv dem nogle minutter til at finde på hver deres seje trick - fx køre med én hånd, stejle, lave bremsespor el.lign.

## Sådan

Når børnene har øvet sig er det showtime! Børnene skiftes nu til at vise deres seje tricks for resten af gruppen. Hvis der er nogen, som ikke har lyst til at køre alene, kan de køre sammen med en kammerat eller en voksen. Under hver fremvisning, sørger den

voksne for at rose højt og opildne resten af børnene til at huje og klappe.

## Det øver du i Freestyle:

- *At udfordre dig selv og prøve nye tricks på cyklen*
- *At turde vise tricks foran de andre børn*
- *At blive inspireret af de andre børns tricks*
- *Og meget mere :)*

**VI VIL CYKELLEGE MERE!**

**OK, så prøv Kongens efterfølger**  
(se cykellegebogen s. 19)