

LEGE KORT



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT — SIDEN 1906



Østifterne
støtter omtanke

Vi arbejder for at gøre Danmark
til et mere sikkert sted!
Læs mere på www.ostifterne.dk

H

POLITI OG RØVERE

Antal børn

Fra seks og opefter

Alder

Fra tre år og opefter

Antal voksne

Mindst to

Rekvisitter

Ringes (min. to per barn)

Kegler (3-5 stk.)

Kridt, kegler el.lign. til at markere banen..

Fysiske rammer

En grus- eller asfaltbane.

Forberedelse

Tegn/markér en bane på mindst

10x15 meter. Bag den ene baglinie er bagerbutikken. Her placeres alle ringene.

Bag den anden baglinie er røverborgen – her placeres keglerne med god afstand imellem sig.

Sådan

Alle børnene er røvere og stiller sig parate med deres cykler i røverborgen. De voksne er politibetjente og står klar midt på banen. De voksne tæller 1-2-3-nu! og så må børnene cykle op og stjæle donuts.

Hvis man bliver fanget af en politibetjent på vej til bagerbutikken, skal man gå af cyklen og blive stående, indtil en af de andre børn cykler forbi og befrier en ved at give high-five. Børnene har helle i bagerbutikken, i røverborgen og de har også helle når de cykler tilbage med en donut-ring på styret.

Idéer til at gøre legen lettere og sværere

Forenkling: Fjern fangerne.

Udvikling: Del børnene i to hold, som skal stjæle ringe fra hinanden. Det er stadig de voksne, som er fangere, og der gælder de samme regler for helle.

Det øver du i Politi og røvere:

- Stop og start
- Stå af og på cyklen
- Orienter sig og styre cyklen imellem en masse andre cyklister
- Spænding og mod

VI VIL CYKELLEGE MERE!

Ok, så prøv Cykelstiens helte!
(se Cykellegebogen s. 23)