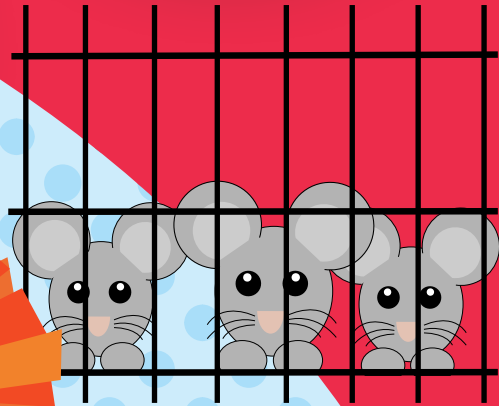


# LEGE KORT



**CYKLIST™  
FORBUNDET**  
PEDALKRAFT — SIDEN 1906



**Østifterne**  
støtter omtanke

Vi arbejder for at gøre Danmark  
til et mere sikkert sted!  
Læs mere på [www.ostifterne.dk](http://www.ostifterne.dk)

**F**

# MUS OG LØVER

**Antal børn**

Fra fire og op efter.

**Alder**

Alle fra ca. tre år.

**Antal voksne**

Mindst en, helst to.

**Rekvisitter**

Kridt.

**Fysiske rammer**

Stort område med plads til at cykle rundt imellem hinanden.

**Forberedelse**

Aftegn et område centralt på legearealet som er "spisekammer". Spisekammeret skal være stort nok til, at alle børnene kan holde derinde med deres cykler samtidig. Forskellige andre steder på legearealet aftegnes musehuller. Musehullerne skal bare være store nok til at et enkelt barn eller to kan holde der samtidig.

**Sådan**

Mus og løver er en fangeleg, hvor børnene cykler rundt og er mus, og de voksne løber rundt og er løver. Hvis en mus bliver fanget af en løve, skal den i fængsel i spisekammeret. Her bliver den, indtil en af de andre mus befrier den ved at køre forbi og røre den.

Hvis der er flere mus i spisekammeret samtidig, bliver alle befriet, når bare en af musene bliver rørt.

Musene har helle, hvis de holder i et af musehullerne.

Legen starter med at alle musene holder i spisekammeret. Når løverne begynder at tælle ned fra 10, må musene begynde at cykle. Løverne må først løbe efter musene, når de har talt ned til nul. Legen fortsætter indtil de voksne ikke kan mere :)

**Det over du i Mus og løver:**

- *At cykle rundt imellem hinanden.*
- *At kigge op og orientere sig, mens man cykler.*
- *At køre med en hånd.*
- *At hjælpe hinanden*
- *At forstå regler*
- *Og meget mere :)*

**VI VIL CYKELLEGE MERE!**

**Ok, så prøv Poste breve!**

(se Cykellegebogen s. 22)