

# LEGE KORT



**CYKLIST™  
FORBUNDET**  
PEDALKRAFT — SIDEN 1906



**Østifterne**  
støtter omtanke

Vi arbejder for at gøre Danmark  
til et mere sikkert sted!  
Læs mere på [www.ostifterne.dk](http://www.ostifterne.dk)

# G

# VASKETØJ

## Antal børn

Fra seks børn og opefter.

## Alder

Alle fra ca. to år.

## Antal voksne

Mindst to.

## Rekvisitter

Kasse/pose med karklude – min. to klude per barn.

Tørresnor og klemmer.

## Fysiske rammer

Grus- eller asfalteret areal med plads til at cykle frem og tilbage imellem hinanden.

## Forberedelse

Tørresnor, klude og klemmer placeres tre forskellige steder på legearealet med så stor afstand imellem sig som muligt.

Tørresnoren hænges op i børnenes brysthøjde, kludene bliver i kassen så de ikke blæser væk, og klemmerne spredes ud på underlaget. Der står en voksen ved hhv. tørresnoren og kassen med klude. Børnene stiller sig klar med deres cykler ved tørresnoren.

## Sådan

Legen går ud på at cykle ud og hente karklude og tøjklammer og hænge dem op på tørresnoren. En af de voksne deler klude ud og en anden hjælper de børn, som har brug for hjælp til at sætte kludene fast

med klemmer. Man må kun tage en klud af gangen. Legen fortsætter, indtil der ikke er flere klude tilbage.

## Ideer til at gøre legen lettere og sværere

Forenkling: Klemmerne udleveres ved tørresnoren, så børnene kun skal cykle op og hente vaskeklude.

Udvikling: Skriv bogstaver på kludene og inddel børnene i makkerpar. Stil en kasse med billed-/ordkort ved tørresnoren (fx et kort med billede af en ko hvor der står ko nedenunder). Hvert makkerpar trækker et kort, og nu skal de cykle sammen op og finde de rigtige bogstaver og hænge dem op i den rigtige rækkefølge på tørresnoren. Man må stadig kun tage en klud ad gangen. Når de er færdige med et ord, skal de trække et nyt kort.

## Det over du i Vasketøj:

- Orientering
- Stop og start
- Finmotorik
- At cykle med noget i hånden
- At cykle efter et bestemt mål
- Succesoplevelsen ved opgaveløsning
- Og meget mere :)

**VI VIL CYKELLEGE  
MERE!**

Ok, så prøv **Poste breve!**  
(se Cykellegebogen s. 22)