

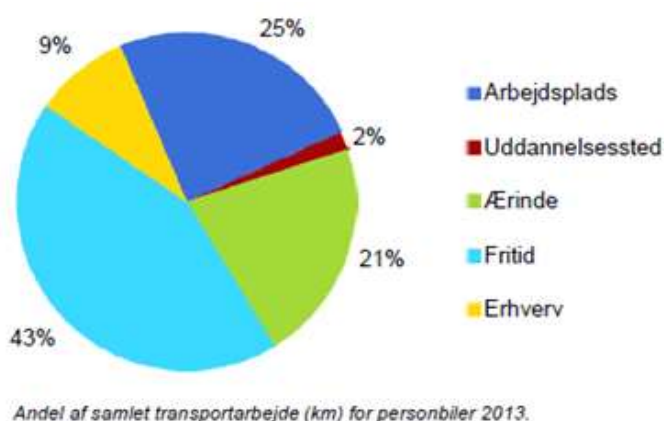
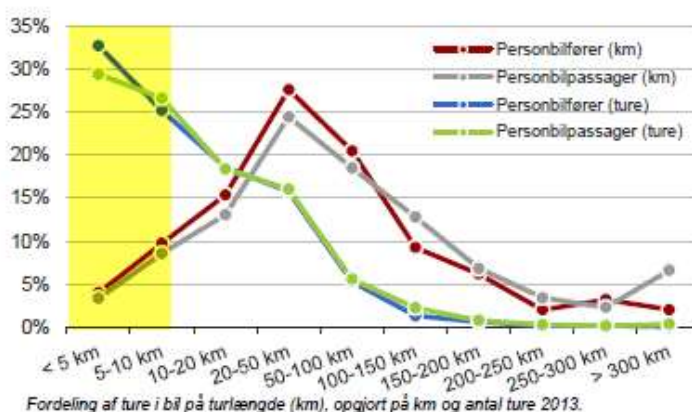
Cyklistforbundet Randers kommentarer til forslag til Mobilitetsplan

Generelle betragtninger

Stigende velstand har medført, at vi transporterer os over større afstande både til arbejde og i fritiden – overvejende ved brug af bilen og deraf følgende trængselsproblemer – og at flere får livsstilssygdomme bl.a. på grund af for lidt fysisk aktivitet.

Øget brug af cyklen kan bidrage væsentlig til at løse disse problemer:

- I Randers kommune benyttes bilen ved 70 % af turene. Ifølge DTU's Transportvaneundersøgelse¹ er en tredjedel af turene i bil på under 5 km, og over halvdelen af turene er under 10 km. Samtidig udgør transport til/fra arbejde kun 25% af ture. Disse forhold samt muligheden for brug af el-cykel viser, at der er et stort potentiale for at flytte transport fra bil til cykel, således at trængsel reduceres og fremkommelighed forbedres for de bilister, der pga. erhvervskørsel, lange afstande eller andre forhold er nødt til at benytte bilen.
- Cykling har positiv effekt på sundhed: Som tommelfingerregel vil 1.200 km cyklet betyde en sygedag mindre. Fysisk inaktive personer dør i gennemsnit 5-6 år tidligere end fysisk aktive når der er taget forbehold for andre faktorer.



Der er således vægtige grunde for, at Randers kommune målrettet forfølger sin vision om nye 100 km cykelstier og 50 km udbygning af cykelnet inden 2021.

Cyklistforbundet Randers opfordrer endvidere til, at beslutninger om

- Stiunderføring under Randersbro,
- Sti over jernbanespor ved Blegen,
- Asfaltering af pendlerrute mellem Langå og Randers,
- Højresving ved rødt hvor sikkerhedsmæssigt forsvarligt

¹ Tal gældende på landsplan, 2013.

realiseres indenfor nærmeste fremtid. Nævnte tiltag vil alle bidrage til at gøre det mere attraktivt at vælge cyklen, og dermed give mere plads til de, der foretrækker sæde frem for sadel.

Vedligehold af eksisterende cykelstier bør intensiveres. Cyklistforbundet noterede med tilfredshed, hvorledes stier langs Udbyhøjvej, Bøsbrovej og jernbanestien fra Hadsundvej til Spentrup blev ny asfalteret i 2015. Mere af den slags – tak.

Konkrete kommentarer

Faciliteter og fysiske tiltag

- **Cykelservice:** Gør som i Middelfart kommune. Her har de i samarbejde med menighedsråd opsat solide fodpumper ved alle kirker (hvor cyklister ofte stopper op for at fylde op med vand).
 - **Supercykelstier + Flere og bedre cykelstier:** Det afgørende er at få etableret sammenhængende ruter, så pendlere hurtigt og sikkert kan komme frem ved brug af (el-) cykel.
 - **Cykelklubber og cykelbusser:** Vi er skeptiske hvad angår cykelbusser. Cyklen er jo netop indbegrebet af frihed herunder frihed til at køre uden tidsplan. På sigt – når teknologi via smartphones – kan fortælle om potentielle ”medpassagerer til bussen”, bør der arbejdes med cykelbusser for langdistance pendlere.
- ❖ **Kommunale arbejdspladser** bør vise vejen ved at kunne tilbyde bade faciliteter til cyklende medarbejdere.

Samarbejde og strategiske partnerskaber

- ❖ **Arbejdspladsen på cykel:** Der bør etableres systematiske tiltag til fremme af cykling til arbejde – måske i samarbejder med arbejdsmarkedet parter. Måske ved brug af en *Certificeringsordning for cykelvenlige arbejdspladser* som strukturskabende forankringspunkt (Se vedhæftede eksempel fra Business Park Skejby)
- ❖ **GoMore med cykel:** Et samarbejder med f.eks. GoMore og Thule om en samkørsels variant, hvor cyklen ubesværet kan medtages, således at der skabes mulighed for at køre med den ene vej (morgen) og cykle retur (eftermiddag).

Kommunikation & kampagner

- ✓ Fortsæt det gode arbejde ☺

Regulering

- **Prioriteret cykelfremkommelighed:** Denne bør rykkes fra Bobler til Anbefalet og igangsættes snarest. Ofte vil tiltag til fremme af cykelfremkommelighed være uden særlige omkostninger – f.eks. ved simple højresving for rødt; kørsel mod ensretning; fjernelse af unødvendige lysreguleringer; fortrinsret for cyklister hvor cykelstien er ”hovedvejen” og cykling i gå-zoner hvor pladsen er tilstrækkelig.



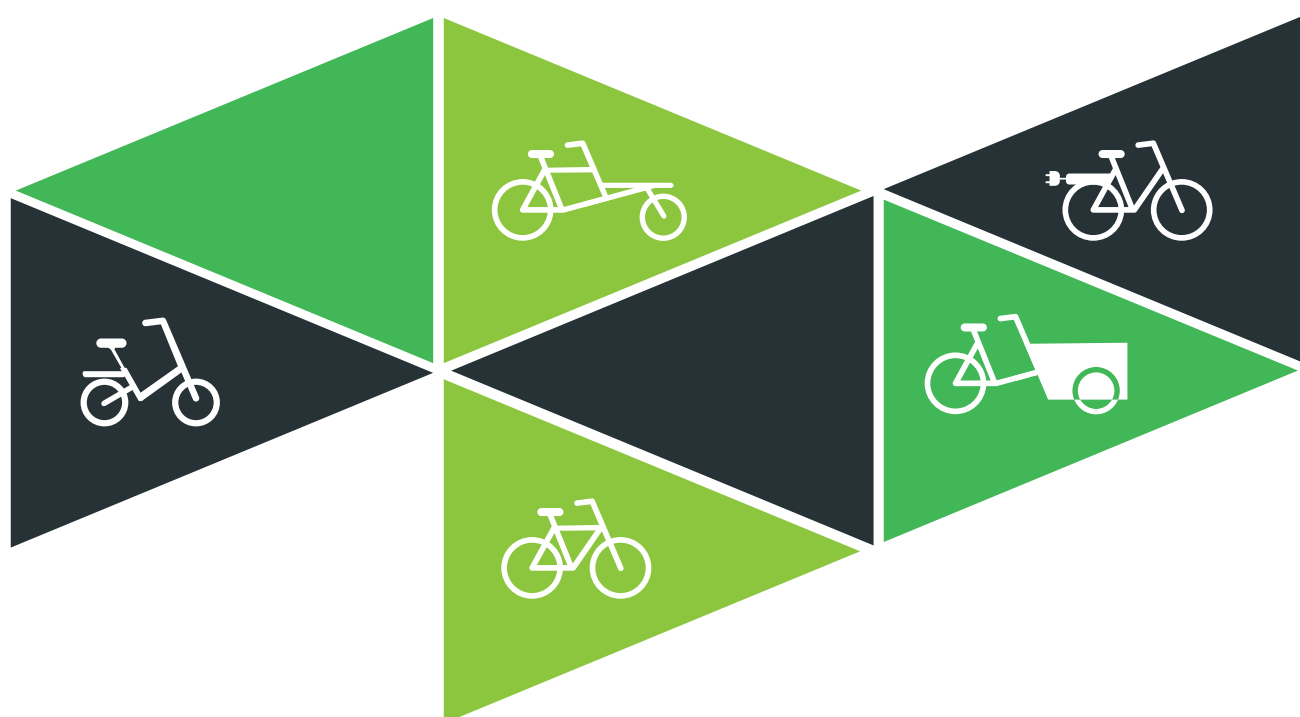
Jens Peter Hansen

fmd. for Cyklistforbundet Randers

jenspeterhansen@cyklistforbundet.dk

CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS

Certificeringsordning for arbejdspladser
og virksomheder i Skejby





BLIV CERTIFICERET SOM CYKELVENLIG ARBEJDSPLADS

Business Park Skejby og Aarhus Cykelby har i fællesskab udviklet en certificeringsordning for cykelvenlige virksomheder og arbejdspladser. Det er gratis, nemt og enkelt at blive certificeret, men det kan have stor betydning for den enkelte medarbejder, virksomheden og Skejby som erhvervsområde, at I som virksomhed og arbejdsplads viser, at I bakker op om cyklen som et sundt og grønt transportmiddel til og fra arbejde i Skejby.

HVORFOR

Hver morgen og hver eftermiddag holder medarbejdere på arbejdspladserne i Skejby i kø i bil for at komme ud og ind af erhvervsområdet. Det koster både samfundet og virksomhederne penge og er til stor gene for den enkelte medarbejder.

Nogle af disse medarbejdere kunne, hvis de blev motiveret til det, skifte bilen ud med cykel. Flere medarbejdere på cykel betyder mindre trængsel i området, frigiver parkeringspladser, understøtter virksomhedernes grønne profil og flere glade, tilfredse og sunde medarbejdere. At være en cykelvenlig arbejdsplads handler således både om CSR, HR og KR og ører, og derfor er flere og flere virksomheder i Danmark begyndt at have fokus på medarbejdernes transport til og fra arbejde.

En af de ting, der motiverer medarbejdere til at cykle på arbejde, er, at der er gode og attraktive forhold for cyklende medarbejdere på arbejdspladsen. For at synliggøre de arbejdspladser, der allerede gør en stor indsats for at gøre det enkelt og attraktivt for medarbejderne at vælge cyklen frem for bilen til arbejde i Skejby og motivere de øvrige til at forbedre forholdene, har Aarhus Cykelby og Business Park Skejby i fællesskab udviklet en certificeringsordning for cykelvenlige arbejdspladser i Skejby.

Og vi ved godt, at cyklen ikke nødvendigvis er relevant for alle medarbejdere, hver dag hele året rundt. Men for hver gang én medarbejder vælger cyklen frem for bilen, er der én bil mindre på veje og p-pladser i Skejby – til gavn for trængslen, virksomhedernes grønne profil og den enkelte medarbejders sundhed.

HVORDAN

Det er enkelt, nemt og gratis at blive certificeret, så det er bare med at komme i gang!

- 1** På næste side findes en tjekliste over forhold på arbejdspladsen, der gør det nemt, enkelt og attraktivt for medarbejderne at vælge cyklen frem for bilen til og fra arbejde.
- 2** Tjeklisten udfyldes i fællesskab af en leder og en medarbejder på arbejdspladsen. Hvert punkt, som kan tjekkes af, udløser 5 point. Får I minimum 40 point udløser det bronze, minimum 80 point udløser sølv, minimum 120 point udløser guld og får I alle 160 point udløser det platincertificering. I kan finde en uddybning af tjeklistens punkter i idékataloget, der følger efter tjeklisten.
- 3** Tjeklisten underskrives, scannes og mailes til Business Park Skejby på info@businessparkskejby.dk, der efterfølgende sender jer et certifikat og offentliggør certificeringen på www.businessparkskejby.dk
- 4** Når I har modtaget certifikatet opfordrer vi til, at I både internt og eksternt synliggør, at I er certificeret som cykelvenlig arbejdsplads. Det kan være online på intranettet eller på jeres webside, i interne og eksterne nyhedsbreve, magasiner ol. eller fysisk på arbejdspladsen i form af ophængning af certifikatet på et synligt sted.
- 5** Man kan altid gøre det bedre, og derfor har vi udarbejdet et inspirationskatalog, som skal inspirere til og gøre det nemt og enkelt at forbedre forholdene for de cyklende medarbejder og dermed motivere flere til at stille bilen og bruge cyklen til og fra arbejde i stedet.

Certificeringen gælder i to år.

For spørgsmål ang. certificeringen kontakt info@businessparkskejby.dk



TJEKLISTE TIL CERTIFICERING

40 point: BRONZE, 80 point: SØLV, 120 point: GULD, 160 point: PLATIN

Virksomhed: _____

Adresse: _____ E-mail: _____

Adgangsforhold for cyklister til arbejdspladsen/virksomheden

- Der er lettere adgang eller smutveje for cyklister til virksomhedens indgang i forhold til medarbejdere i bil ☐ 5 point

Cykelparkering

- Der er cykelparkering ved indgangen til arbejdspladsen ☐ 5 point
- Der er overdækket cykelparkering ved arbejdspladsen (udendørs) ☐ 5 point
- Der er mulighed for at stille sin cykel i aflåste faciliteter (udendørs) ☐ 5 point
- Der er mulighed for indendørs cykelparkering (let tilgængelig) ☐ 5 point
- Der er opstillet cykelstativer af en god kvalitet ☐ 5 point

Øvrige udendørs faciliteter

- Der er en cykelpumpe til rådighed ☐ 5 point
- Der er mulighed for cykelvask ☐ 5 point
- Der er basalt værktøj til rådighed ☐ 5 point

Indendørs faciliteter til cyklisterne

- Der er faciliteter til omklædning ☐ 5 point
- Der er badefaciliteter ☐ 5 point
- Der er tørrefaciliteter (snor, bøjler, skabe) ☐ 5 point
- Der er håndklædeservice ☐ 5 point
- Der er hårremedier til rådighed (føn, glattejern, hårprodukter) ☐ 5 point
- Der er min. 3 af følgende faciliteter til rådighed, så medarbejderne kan lave basal service på deres cykel (fx vask, værktøj, reservedele, luft, klude, olie) ☐ 5 point

Medarbejderordninger/goder til cyklister

- Der er lavet en cykelserviceordning med en mobil cykelsmed ☐ 5 point
- Det er muligt for at købe gode cykler til medarbejderpris gennem arbejdspladsen ☐ 5 point
- Der er etableret et cykelbibliotek, hvor medarbejderne kan låne og prøve forskellige cykler ☐ 5 point
- Der er særlige medarbejdergode til cyklende medarbejdere – regntøj, cykeltasker ol. ☐ 5 point
- Der er mulighed for at indregne omklædning fra cykeltøj til alm. tøj i arbejdstiden ☐ 5 point

Kommunikation, retningslinjer og politikker

- Der gennemføres hvert/hvert andet år en undersøgelse af, hvordan medarbejderne kommer til arbejde ☐ 5 point
- Der er udarbejdet en mobilitetsplan/transportplan, der bl.a. har fokus på fremme af medarbejdernes brug af cykel til arbejde og/eller i arbejdstiden ☐ 5 point
- Der er information til nye medarbejdere om mulighederne for at cykle til arbejdspladsen ☐ 5 point
- Der er information om arbejdspladsens faciliteter ol. for cyklende medarbejdere på intranettet eller lign. ☐ 5 point
- Der er udarbejdet politikker/retningslinjer for transport til møder i arbejdstiden – fx cykel skal anvendes ved møder under 5 km væk ☐ 5 point
- Der er firmacykler til rådighed i arbejdstiden til brug i forbindelse med møder ol. ☐ 5 point
- Der er udpeget en cykelansvarlig ☐ 5 point
- Der er chefer, der cykler til arbejde ☐ 5 point

Øvrige aktiviteter

- Der er firmaarrangementer med fokus på cyklen ☐ 5 point
- Arbejdspladsen med i Vi Cykler Til Arbejde (og betaler deltagergebyret) eller i andre tilsvarende cykelkampagner ☐ 5 point
- Virksomheden faciliterer, at medarbejderne cykler sammen til arbejde ☐ 5 point
- Virksomheden har et cykelhold ☐ 5 point

Udfyldt d. _____ (dd.mm.åå) af:

Navn (leder): _____

Stilling (leder): _____

Underskrift (leder)

Navn (medarbejder): _____

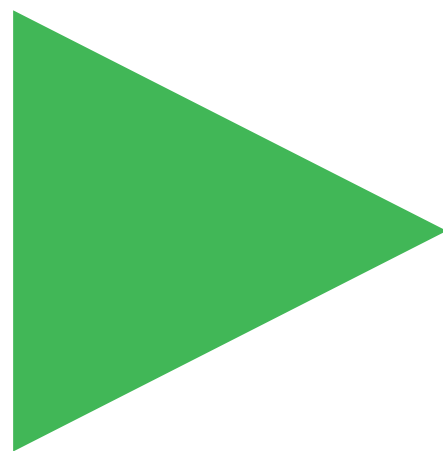
Stilling (medarbejder): _____

Underskrift (medarbejder)





INSPIRA TIONS KATA LOG



HVORDAN BLIVER DIN VIRKSOMHED/ARBEJDSPLADS MERE CYKELVENLIG

Som det fremgår af tjeklisten, er der en række forhold, der har betydning for, hvor attraktivt det er for medarbejderne at vælge cyklen til arbejde.

I det følgende har vi uddybet tjeklisten og samlet en række gode råd, anbefalinger og inspiration til arbejdspladser og virksomheder, som gerne vil forbedre forholdene for de cyklende medarbejdere. Det er til gavn for både den enkelte medarbejder, virksomhedens bundlinje og samfundet.

ADGANGSFORHOLD FOR CYKLISTER TIL ARBEJDSPLADSEN/VIRKSOMHEDEN

For at gøre det attraktivt for medarbejderne at bruge cyklen som transportmiddel til og fra arbejde, er det vigtigt at prioritere cyklisterne og etablere faciliteter, der gør det nemt og enkelt at ankomme til arbejdspladsen på cykel.

Nogle steder er der fx mulighed for at etablere stier og smutveje eller andre hurtigere og mere direkte adgangsveje til virksomheden for cyklisterne fremfor, at de skal benytte adgangsvejene for bilister. Andre steder giver det måske mening at lade cyklister køre mod en ensretning på matriklen, eller gennem piktogrammer eller anden opmaling markere areal til cyklister osv.

Særlige adgangsveje for cyklister bør naturligvis også være skiltet.

CYKELPARKERING

Cykelparkering er grundlæggende i forhold til at byde cyklende medarbejdere, kunder og samarbejdspartnere velkommen og anvise, hvor man gerne vil have, at de placerer deres cykel.

Cykelparkering er dog ikke bare cykelparkering. Der er en række forhold, som skal være opfyldt før, der er tale om god cykelparkering, som er attraktivt at bruge for de cyklende medarbejdere:

1. Det er vigtigt, at man placerer cykelparkeringen synligt og centralt placeret tæt på indgangen til virksomheden/arbejdspladsen, og at man sikrer nem adgang til cykelparkeringsfaciliteterne. Har man ikke allerede cykelparkering ved indgangen kan man konvertere nogle af bilparkeringspladserne lige ved indgangen til cykelparkering. Der kan parkeres 10 cykler på én bilparkeringsplads.
2. Det er vigtigt at vælge cykelstativer af god kvalitet, hvor cyklen står stabilt. Cyklistforbundet har udarbejdet "Cykelparkeringshåndbogen", der indeholder en række anbefalinger til hvilke stativer, man bør vælge. Cykelparkeringshåndbogen kan findes på www.businessparkskejby.dk
3. Det er vigtigt, at der er tilstrækkelig med cykelparkeringspladser, og at der er areal til at manøvrere med cyklen.
4. Da medarbejdernes cykler skal holde parkeret hele dagen og mange dage om året, er en overdækket cykelparkeringsløsning, der beskytter cyklerne mod vind og vejr at foretrække.
5. Ekstra point gives for en løsning, hvor cyklerne både er overdækkede, og hvor der er aflåst, hvis faciliteterne samtidig har nem adgang.

Der er mange forskellige forhandlere af cykelparkering, en af dem er www.veks.com, der har produceret cykelparkering siden 1950.

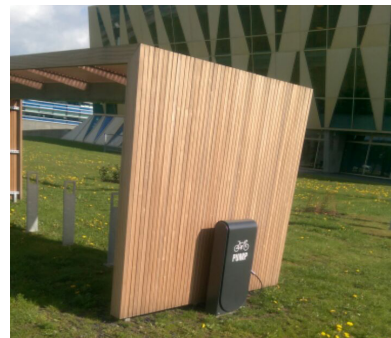


Lækker indendørs cykelparkering lige ved hovedindgangen til stor dansk arbejdsplads.

ØVRIGE UDENDØRS FACILITETER

For at vise de cyklende medarbejdere, at man sætter pris på, at de vælger at cykle til arbejde, kan man med fordel give dem noget ekstra service.

Det kan fx være i form af adgang til en udendørs luftpumpe i tilknytning til cykelparkeringsfaciliteterne. Der kan være mulighed for at skylle cyklen af udendørs eller have adgang til lidt basalt værktøj.



Luftpumpe placeret i relation til cykelparkering ved NRGi i Skejby.

INDENDØRS FACILITETER TIL CYKLISTERNE

Gode og indbydende omklædnings- og badefaciliteter har for nogle medarbejdere stor betydning for, om de vil bruge cyklen til og fra arbejde. Nogle steder er faciliteterne til rådighed, men er måske lidt forsømte og kunne nemt gøres attraktive at benytte ved hjælp af lidt maling, rengøring og udskiftning af badeforhæng osv.

Simple tørrefaciliteter til regnvåd eller svedigt tøj i form af en tørresnor, bøjlestang med bøjler eller deciderede tørreskabe gør også livet som cyklist meget nemmere.



Hos Rambøll i Ørestaden i København tilbyder de en række attraktive faciliteter til de cyklende medarbejdere. Billederne stammer fra Formel M folderen "Mobility Management for virksomheder".

Disse faciliteter kan derudover suppleres med håndklædeservice, hvor arbejdspladsen stiller rene håndklæder til rådighed for de cyklende medarbejdere, der ønsker at bade og klæde om, så de ikke selv skal cykle med det frem og tilbage.

En føntørrer, et glattejern og lidt hårprodukter placeret på et centralt medarbejdertoilet kan også gøre det mere attraktivt at cykle til arbejde.

Udover faciliteter til service af cyklisten selv er en cykelvenlig arbejdsplads også kendetegnet ved, at der er mulighed for, at medarbejderne kan lave basal service på deres cykel. Hænge cyklen op, vaske den, pumpe og smøre den. Det kræver et ophæng, en fodpumpe, noget lappegrej, lidt klude, noget god olie osv. Dette kan fx findes på www.faktori.dk, hvor man også finder Pedros Tool Station. Og på www.unior-bike.com, hvor man kan finde en såkaldt "Fix-it-yourself bike stand".



Pedros Tool Station.



Fix-it-yourself bike stand.



Cykelservicestationer kan også etableres udendørs - ovenfor ses et eksempel fra vekso.com

MEDARBEJDERORDNINGER OG/ELLER GODER TIL CYKLISTER

Cykelservice

Som supplement til eller i stedet for faciliteter til selvbetjent cykelservice, kan man som virksomhed/arbejdsplads gøre det attraktivt at cykle på arbejde ved at belønne de cyklende medarbejdere ved at give dem en række fordele.

Virksomheden kan afhængig af størrelse have en in-house cykelsmed, der kan ordne medarbejdernes cykler, mens de er på arbejde eller indgå aftale om en cykelserviceordning med en lokal cykelhandler eller en mobil cykelsmed, hvor vedkommende efter aftale kommer ud på arbejdspladsen og servicerer medarbejdernes cykler.

I Aarhus har vi to mobile cykelsmede: www.easy-bike.dk og www.cykeldoktoren.dk

EASY-BIKE DET RULLENDE CYKELVÆRKSTED 31 38 78 10

Home Lidt om os Reparation Webshop Udlejning-Bike Rental Kontakt Firma aftaler

DET RULLENDE CYKELVÆRKSTED
Vi kommer ud til dig!
Tlf: 31 38 78 10

Bestil reparation

Navn og adresse:
Email:
Telefonnummer:
Ønsket reparation og tidspunkt:
Send

Åbningstider
Mandag - fredag 8.00 - 18.00
Lørdag i følge aftale
Adresse: Michael Ancherens vej 20 st. 8270 Højbjerg
Tlf. 31 38 78 10
Email: info@easy-bike.dk

EASY-BIKE DET RULLENDE CYKELVÆRKSTED
Lidt om os
Cykelværkstedet der kommer ud til dig, der hvor du eller din cykel er.
I disse tider har de fleste rigtig travlt, vi gør det nemt og hurtigt at få repareret cyklen.
Du kan også få repareret din cykel selvom du ikke er hjemme. Du skal bare kunne kontaktes telefonisk, når vi er der og have mulighed for at betale med MobilePay eller ved forudbetaling.

CykelDoktoren.dk 22 24 73 93

forside CykelDoktoren koncept priser betaling kontakt

Foråret er lige om hjørnet og vejret bliver forhåbentlig mere cykelvenligt på ny

Det betyder også, at CykelDoktoren kommer frem fra sit vinterhi og er klar til at tage imod syge og halv dårlige cykler.

Første gang er:
Beder torv mandag den 12. april, herefter hver mandag
Mårslet på Brugsens parkeringsplads tirsdag den 14. april, herefter hver tirsdag
Solbjerg ligeledes på Brugsens parkeringsplads onsdag den 15. april, herefter hver onsdag

Husk jeg fortsat har åbent på værkstedet hver torsdag kl. 14.00-17.30

Beder	Mårslet	Solbjerg
Mandage kl. 14.30 - 17.30 på Beder Torv	Tirsdage kl. 14.30 - 17.30 på Brugsens P-plads	Onsdage kl. 14.30 - 17.30 på Brugsens P-plads

Åbningstider i butik/værksted Sofienlystvej 7C i Malling	Åbningstider på telefon 22 24 73 93
Torsdag kl. 14.00 - 17.30	Mandag-fredag kl. 8.00 - 18.00 Lørdag kl. 9.00 - 14.00

Nye cykler
Brugte cykler
Aktuelle tilbud
Udstyr/reservedele
Institutioner
Klik her, og se film om CykelDoktoren!

Kvalitetscykler til favorabel pris

Et andet gode kunne være at lave aftale med en leverandør af cykler, der giver medarbejderne mulighed for at købe kvalitetscykler til en god pris.

Vi anbefaler, at man tilbyder letvægts pendlercykler og/eller kvalitets elcykler, der er velegnede som pendlercykler til Skejby, hvilket vil sige, at de er gode i bakket terræn og til transport på mere end 5km.

En god letvægts pendlercykler har udvendige gear og vejer under 13kg. Disse kan fåes til en normal vejledende pris på eller over 6000 kr. inkl. moms. Hvis der er tale om el-cykler, er det en fordel at gå efter cykler med 12Ah batterier og derover til en pris omkring og over 15.000 kr. inkl. moms. Gerne med motor i kranken.

Det er også en god ide at knytte en lokal forhandler til fordelsaftalen, så cyklen kan blive korrekt tilpasset cyklistens fysik fra starten. Forhandl evt. en særlig serviceaftale med i prisen. Normalt koster et års service og vedligehold 1000-1500kr, hvis man kører hver dag året rundt.

På www.businessparkskejby.dk kan man under "Cykelbiblioteket" se eksempler på pendlercykler og elcykler samt lokale forhandlere af disse.

Cykelbibliotek



For at motivere medarbejderne til at cykle til arbejde, kunne virksomheden/arbejdspladsen etablere et såkaldt cykelbibliotek, hvor medarbejderne kan låne forskellige cykler og prøve dem i en periode, inden de selv går ud og investerer i en.

Cykelbiblioteket kan fx indeholde gode pendlercykler, el-cykler, foldecykler (der kan kombineres med bil), ladcykler osv.

Forkælelse af cyklende medarbejdere

Udover cyklen kan man også forkæle de cyklende medarbejdere med et sæt lækkert regntøj, smarte cykeltasker til computeren eller indkøb på vejen hjem osv. evt. med firmalogo. Det kan dog også være cyklistkage eller rundstykker "fordi, de fortjener det". Formålet er at præmiere og synliggøre de cyklende medarbejdere.

WeBike City i Aarhus forhandler fx Ortlieb taskesystemer (www.webike.dk) og Trøjborg Cykelcenter i Aarhus forhandler fx Abus taskesystemer og hjelme mv. (www.trojborgcykler.dk).



Lækre cykeltasker fra ORTLIEB.

Omklædning = arbejdstid

En anden måde at belønne cyklende medarbejdere og dermed motivere flere medarbejdere til at cykle til arbejde, er ved at gøre omklædning tid til en del af arbejdstiden. Det vil gøre det attraktivt for medarbejdere med længere afstand til arbejde at skifte bilen ud med cykel – måske ikke hver dag, men nogle dage om ugen eller forår- og sommersæsonen.

KOMMUNIKATION, RETNINGSLINJER OG POLITIKKER

Kortlægning af medarbejdernes transport til arbejde

Flere og flere virksomheder og arbejdspladser i Danmark er begyndt at forholde sig til, hvordan de kan bidrage til at medarbejdernes biltransport til og fra arbejde og i arbejdstiden kan enten reduceres, optimeres eller konverteres, så trængsel og CO₂-udledning reduceres og medarbejdertilfredsheden og sundheden stiger.

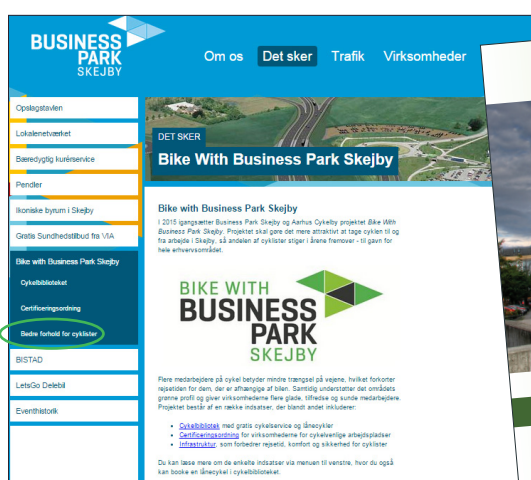
Udgangspunktet for dette arbejde er viden om, hvordan medarbejderne kommer til arbejde. For at få et overblik over dette, kan man som virksomhed og arbejdsplads med fordel hvert eller hvert andet år gennemføre en undersøgelse af medarbejdernes transportvaner til og fra arbejde og i arbejdstiden samt deres holdninger og barrierer for at ændre på disse.

Mobilitetsplan

På baggrund af dette kan man derefter udarbejde en plan for, hvilke tiltag man vil iværksætte, der fx fremmer medarbejdernes brug af cykel til og fra arbejde og i arbejdstiden.

Flere virksomheder i Skejby har udarbejdet både transportvaneundersøgelser og mobilitetsplaner – fx NRGi.

Organisationen GATE 21 har gennem projektet Formel M udarbejdet folderen "Mobility Management for virksomheder" der er en guide til virksomheder med eksempler på, hvordan man kan arbejde med Mobility Management. Folderen kan hentes på: www.businessparkskejby.dk/certificering.



businessparkskejby.dk



"Mobility Management for virksomheder"

Information til nye medarbejdere

Vi er mest tilbøjelige til at ændre transportadfærd i forbindelse med skift i hverdagen. At skulle starte på et ny arbejdsplads er et af de tidspunkter, hvor vi er modtagelige for ændringer i vores transportvaner, da vi ikke har opbygget en rutine eller vane endnu.

Som arbejdsplads kan man således med stor fordel hjælpe nye medarbejdere til en mere sund og bæredygtig transport ved at informere nye medarbejdere om, hvordan man kommer til og fra virksomheden/arbejdspladsen på cykel, hvilke goder og faciliteter virksomheden tilbyder cyklende medarbejdere osv.

Information til cyklende medarbejdere

God og synlig serviceinformation til cyklende medarbejdere på fx intranettet giver værdi for cyklisterne og skaber samtidig opmærksomhed omkring det at cykle til arbejde. Informationen kan både være af mere generel karakter; hvilke faciliteter og goder stiller virksomheden til rådighed for cyklende medarbejdere, og af mere aktuel karakter; fx link til Aarhus Kommunes cykelruteplanlægger www.aarhuscykelguide.dk, information om vej- og vind, kalorie- eller CO₂-beregninger osv.

Korte ture i arbejdstiden

Mange virksomheder udbetaler rigtig mange penge i kørselsgodtgørelse til medarbejdere, der kører i egen bil i arbejdstiden i forbindelse med møder.

Nogle af disse ture er kortere ture på under 5 km, hvor man kunne lave en politik om, at man fx skal anvende firmacykler i stedet. DSB indførte for år tilbage denne politik på deres hovedsæde midt i København, hvilket det første år betød en besparelse på en mio. kr. på taxaregningerne.

Udover den økonomiske gevinst for virksomheden er turen på cykel sundt for medarbejderne, forurener ikke miljøet og er godt for klimaet, og medarbejderen skal ikke bruge tid på at finde en p-plads, når man kommer frem til mødet – fx i midtbyen i Aarhus.

Firmacykler

Som arbejdsplads kan man med fordel stille firmacykler til rådighed for medarbejderne, som de kan bruge i forbindelse med møder og ærinder i løbet af arbejdstiden. For at gøre turen mere behagelig i en kuperet by som Aarhus, kunne firmacyklerne med fordel være el-cykler.

Tryg i Ballerup har investeret i pendlercykler som medarbejderne kan bruge mellem virksomheden og busstop eller S-togsstation.. Cyklerne ses på fotoet til højre.



Pendlercykler TRYG, Ballerup

Cykelansvarlig

For at sikre, at de faciliteter der er etableret/etableres vedligeholdes, at forskellige ordninger kører, og at den relevante information er tilgængelig, er det en god idé, at der er udpeget en cykelansvarlig, som medarbejderne kan gå til. Det er naturligvis vigtigt, at det kommunikeres ud til medarbejderne, at man har denne funktion.

Chefer cykler

Hvis virksomheden ønsker at fremme brugen af cykel til og fra arbejde og i arbejdstiden, er det vigtigt, at ledelsen går foran og viser det gode eksempel. Det koster ikke virksomheden noget, men har stor signalværdi og viser, at der er opbakning til dette fra ledelsen.

Udover at være det gode eksempel i dagligdagen kan indsatsen også kommunikeres og synliggøres via intranettet, medarbejderblade osv. som personhistorier – både om ledende medarbejdere og ikke ledende medarbejdere.

Et godt eksempel er bestyrelsesformand i Business Park Skejby og direktør i INCUBA Science Park, Arne Vesterdal, der hver dag cykler 10 km til Skejby.

Se et indslag om Arne og turen på cykel til Skejby på <https://vimeo.com/48742049>



ØVRIGE AKTIVITETER

Cykelarrangementer

En måde at skabe opmærksomhed omkring cyklen som transportmiddel til arbejde er afholdelse af forskellige arrangementer. Det kunne fx være en cykeltur for medarbejdere, enten alene eller med deltagelse af familien, foredrag om sammenhæng mellem bevægelse, kost, livsstil og sundhed og velvære, cykelleg for medarbejdere med børn og afprøvning af forskellige cykler osv.

Der findes også en række cykelarrangementer, som man kan deltage i sammen:

- [Aarhus Rundt](http://aarhus-rundt.dk) - aarhus-rundt.dk
- [Marselisløbet](http://marselislobet.dk/events/cykellobet) - marselislobet.dk/events/cykellobet
- [Marselisborg MTB løb](http://marselisborgmtb.dk) - marselisborgmtb.dk
- [Tour de femme](http://tourdefemme.dk) - tourdefemme.dk
- [Bike and Run](http://bikeandrun.nu) - bikeandrun.nu

Øvrige medarbejderaktiviteter og firmaevents kontakt:

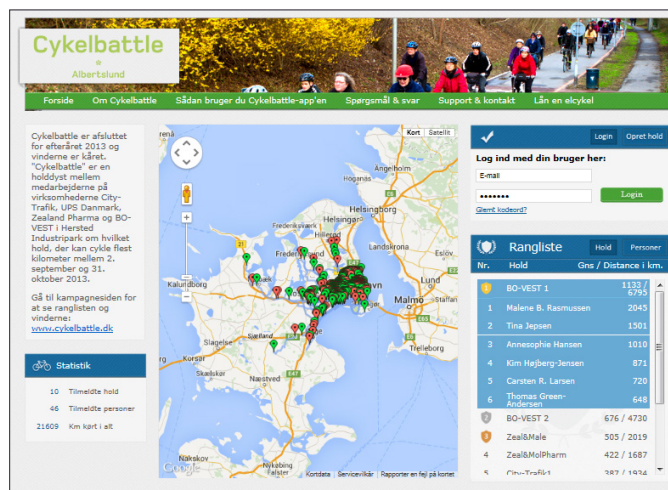
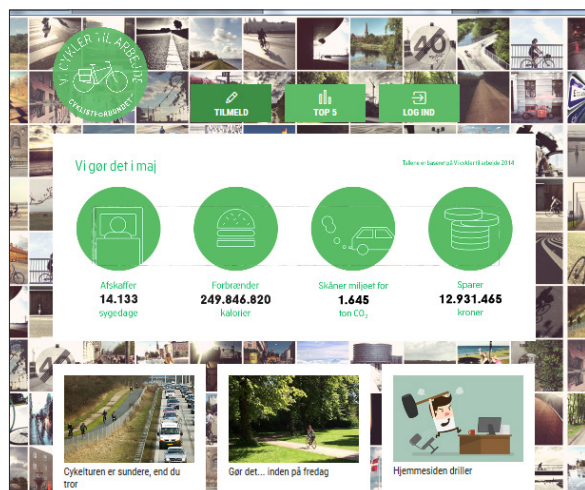
- [Cykle Klubben Aarhus, Aarhus Cyklebane](http://cyaarhus.dk) - ckaarhus.dk
- [Aarhus MTB](http://aarhusmtb.dk) - aarhusmtb.dk



Cykelkampagner

Konkurrencer, præmier og venskabelig kappestrid er et godt virkemiddel til at få medarbejdere til at hoppe ud af bilen og op på cyklen. Virksomheden kan derfor med fordel bakke op om fx den nationale cykelkampagne Vi Cykler Til Arbejde, som Cyklistforbundet gennemfører hver år i maj måned. For at få så mange som mulig til at deltage kan virksomheden betale deltagegebyret og/eller sætte interne præmier på højkant, give medarbejderne t-shirts eller jakker osv.

Som virksomhed kan man også selv arrangere mindre kampagner eller gå sammen med andre virksomheder i Business Park Skejby. Fx gennemførte en række virksomheder i Hersted Industripark en såkaldt Cykelbattle, hvor medarbejderne på forskellige virksomheder konkurrerede om at cykle flest kilometer i løbet af en kampagneperiode og tracke dette med en app. I Fredericia dystede en række af byens virksomheder om, hvor langt de kunne cykle gennem kampagnen "Cykelstafetten".



Cykelmakker

Det kan være fristende at tage bilen om morgenen i stedet for cyklen, når den nu alligevel står der. Men lige som med løb, så kan det være en god idé at have en makker eller flere, så der er nogen, der har nogle forventninger til en.

Som virksomhed kan man således aktivt facilitere, at medarbejdere finder sammen i "cykelbusser", hvor man cykler sammen til arbejde og dermed forpligter hinanden. På nogle arbejdspladser er disse cykelgrupper bl.a. sammensat af medarbejdere, der cykler langt og hurtigt og hvor cyklisterne "ligger på hjul" og skiftes til at tage føring, så de "trækker" hinanden på arbejde i et højt tempo.



På sjælland er der blandt andet etableret en cykelbus for alle der bor i nærheden af Allerød, Birkerød, Farum og Værløse og som skal ind mod København.

Cykelhold

Motionscykling er blevet det nye golf for mange. Det er god motion, og der er masser af udstyr, man kan investere i. På nogle arbejdspladser har man således etableret cykelhold, hvor ledere og medarbejdere cykler sammen efter arbejdstid. Det kan gøres mere eller mindre professionelt. Og holdene kan evt. stille op i forskellige amatørløb.

