

Cykelstopdans



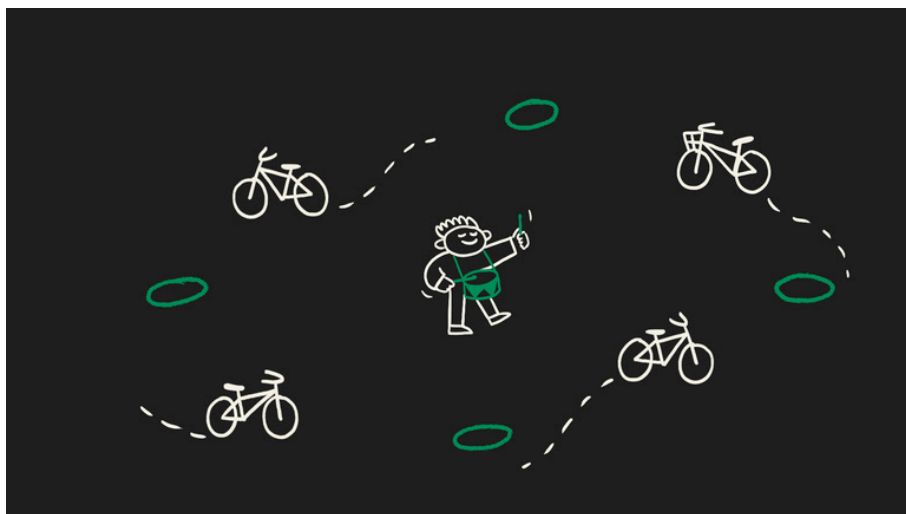
Leg hvor børnene skal lytte efter trommen, cykle og stoppe og lytte til den voksnes instruktioner.

REKVISITTER

En tromme, en trommestik, en masse aktivitetsringe.

FORBEREDELSE

Spred aktivitetsringe ud på legeområdet.



SÅDAN

Når trommen lyder, skal børnene cykle rundt imellem hinanden. Når trommen stopper, skal børnene stoppe cyklen og lytte til den opgave, som den voksne stiller dem. Det kan fx være:

- At parkere forhjulet i en ring.
- At samle en ring op og sætte den på styret.
- At sætte en ring på hjelmen.

Når børnene kender legen, kan de selv komme med forslag til opgaver.

IDEER TIL LEGEUDVIKLING

- Forenkling: Udelad ringene, så børnene bare skal stoppe, når trommen stopper.
- Progression: Gør området mindre, så det bliver vanskeligere at cykle rundt imellem hinanden. Opgaverne kan også gøres sværere.
- Variation: Stil børnene opgaver, som de skal løse sammen, fx at finde en makker og bytte ring med.

TIP

Start med at lade børnene cykle i cirkler for at mindske risikoen for sammenstød, mens de er i gang med at lære legen.