

FLERE SKAL CYKLE MERE

ARGUMENTER FOR CYKELSAGEN

Siden 1990 har vi cyklet stadig mindre i Danmark. Men det gør en stor og positiv forskel for folkesundhed, klima og trængslen på vores veje, når flere cykler mere i hverdagen. Der er enorme samfundsmæssige fordele ved, at vi cykler, og det koster os dyrt, når vi ikke gør.

CYKLING

- ✓ Der blev cyklet 3,43 mia. km i 1990 i Danmark. I 2020 var det tal faldet med 16,9 % til 2,85 mia. km. *(Vejdirektoratet, nøgletal om vejtransport)*
- ✓ Fra 2014 til 2021 er antallet af cyklister på danske cykelstier faldet næsten 14 procent *(DTU's Transportvaneundersøgelse, 2021)*
- ✓ Hvis danskerne cykler 10% mere end i dag, vil det give over 235.000 færre sygedage og en samfundsøkonomisk sundhedsgevinst på 2,5 milliarder kroner *(DI, 2022)*
- ✓ Den samfundsmæssige gevinst ved at erstatte en km i bil med en km på cykel er 8,39 kroner. For elcykler er beløbet 5,36 kr. per km. Det skyldes sundhedseffekter og reducerede udgifter til behandling *(Transportministeriet, 2023).*

SUNDHED

- ✓ Vi sidder os ihjel. Inaktivitet er den næststørste dræber efter rygning. Hvert år dør 6.000 danskere en for tidlig død på grund af inaktivitet *(Sundhedsstyrelsen, 2016)*
- ✓ Cykling reducerer risiko for tidlig død med 28% *(Forskningsenheden Active Living, SDU)*
- ✓ Cykling reducerer risikoen for alvorlige sygdomme. Bare en times cykling om ugen forebygger livsstilssygdomme som hjerte-kar-sygdomme og flere typer kræft *(Active Living, SDU).*

TRÆNGSEL

- ✓ Elbiler er mere klimavenlige end benzin/dieslbiler, men tager lige så meget plads
- ✓ Der spildes hvert år tusindvis af timer i trafikken, og trængslen og køerne på vejene stiger og stiger. I 2030 forventes det, at bilister ved de fire største byer bruger over dobbelt så lang tid på at sidde fast i trafikken som i dag *(Ekspertgruppen Mobilitet for Fremtiden, 2018)*
- ✓ Trængslen på vejene koster det danske samfund dyrt. De samlede trængselsomkostninger beløber sig årligt til mellem 29,5 og 31,5 milliarder kroner *(DI, 2029)*

- ✓ Den danske bilpark er i 2013-2023 vokset med en halv million biler. Det skyldes især, at flere familier ejer mere end én bil. I 2021 havde næsten hver femte familie i Danmark to eller flere biler (*Danmarks Statistik, 2023*)
- ✓ 46% af alle pendlerture for beskæftigede i Danmark er 10 km eller derunder (*DST, 2023*)
- ✓ Knap 700.000 danskere eller 30 % af personer over 15 år, der arbejder eller er under uddannelse, bruger ikke cyklen som transport, selv om de bor inden for henholdsvis 1-5 km (velegnet til traditionel cykel) eller 6-15 km (velegnet til el-cykel) af deres arbejde eller uddannelse (*SDU, Danmark i Bevægelse, 2023*).

KLIMA

- ✓ Hvis man pendler 15 km på cykel i stedet for med benzinbil, sparer man ca. 1 ton CO₂ udledning årligt. I 2023 udledte den danske vejtransport ca. 11 mio. ton CO₂ = 25% af Danmarks udledninger (*Concito, 2024*)
- ✓ Der kan dagligt spares 500 ton CO₂ på Sjælland, hvis ½ af dem, der bor og arbejder tæt på en station, skifter bilen ud med kombination af cykel / kollektiv transport (*Supercykelstjerne, 2020*).

BØRNELIV

- ✓ Børn og unge cykler mindre og sjældnere. I forhold til antal cyklede kilometer pr. dag er cykling faldet med 24,5% over en ti-årig periode hos de 10-17-årige. antallet af cykelture pr. dag er i samme periode faldet med 31,9% (*DTU Transportvaneundersøgelse, 2021*)
- ✓ Kun 26% af de 11-15-årige lever op til de officielle anbefalinger om at være fysisk aktiv mindst 60 minutter dagligt. Cykling anbefales som en god måde til at få mere bevægelse ind i børns hverdag (*Sundhedsstyrelsen, 2019*)
- ✓ Danske børn har europæisk bundrekord i fysisk aktivitet (*WHO, 2016*)
- ✓ Børn, som cykler til skole i stedet for at blive kørt, har i gennemsnit en bedre koncentrations-evne på op til 4 timer (*Københavns Kommune, 2016*)
- ✓ Unge vælger i stigende grad cyklen fra og bilen til. De 16-24-åriges brug af bil på tre år er steget med 14,7%, mens brug af cykel er faldet med 15,1% (*DTU Transportvaneundersøgelsen, 2019*)

TRAFIKSIKKERHED

- ✓ Hvor det er blevet stadig mere sikkert at være bilist, er der ikke en tilsvarende positiv udvikling i forhold til alvorlige cyklistulykker. Cyklister udgør desuden en større andel af tilskadekomne og dræbte end tidligere (*Vejdirektoratet, 2024*)
- ✓ Utryghed i trafikken er en af fem hovedårsager til, at vi holder op med at cykle (*Vejdirektoratet, 2018*)
- ✓ Bilers høje fart gør hver fjerde forældre utryg ved at sende sit barn på cykel ud på skolevejen på egen hånd (*Rådet for Sikker Trafik, 2018*).