

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

Indhold

Fastelavn 15.-2.-2026.....	1
Cykelcaféen 16.-2.-2026 - vinter	1
Cykelcaféen 9.-2.-2026 – gråt og trist.....	2
Cykelcaféen 2.-2.-2026 - Bål	3
Cykelcaféen 26.-1.-2026 – Koldt og mørkt.....	4
Cykelcaféen 19.-1.-2026 - Punktering.....	5
Cykelcaféen 12.-1.-2026 - Sne og regn	6
Cykelcaféen 5.-1.-2026 - Vinter.....	6
Cykelcaféen 1.-1.-2026 - Morgentur	7

Fastelavn 15.-2.-2026

Ifølge annalerne var det den 10. udgave af Ballerup afd. fastelavn.

Om det var på grund af jubilæet, at solen skinnede fra en skyfri himmel eller om det var Birger der havde bestilt det gode vejr vides ikke, men deltagerne var fulde af ros over turen da de nåede frem til duften af varme fastelavnsboller. 20 personer samledes om bordet til medbragt mad og en dram skænket af Søren en dilldram et positivt indslag i festen.

Da ædegildet var overstået, blev det alvor. Tønden skulle smadres. Det lykkedes, selvom det tog sin tid, efter en god halv time var det sket, og de gæve kæmper vaklede til bollerne.

Det gik så voldsomt til, at køllen ikke kunne holde og knækkede, jeg vil ikke afsløre hvem der var, men Birger ved det.

12 km. blev tilbagelagt af de gæve kæmper, og vi gentager seancen til næste år med en tønde magen til, og en kølle der kan holde til det.

Vi bliver også nødt til at investere i nye kroner, der er ikke plads til flere navne efter at Gitta og Jens S. har sat deres initialer som henholdsvis Kattedronning og Kattekonge.

Cykelcaféen 16.-2.-2026- vinter

Lige så godt vejret var i går lige så trist i dag, overskyet minus 4,5 gr. og blæst.

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

Alligevel samledes 21 vikinger op til en tur under Valdes ægide, den mand er altid forberedt til at lede os sikkert frem.

Turene er ikke så lange i øjeblikket vi er nødt til at benytte de stier der er farbare, men luften har godt af os og motion og godt samvær kan kompensere for meget. Et stop ved Tingstedet i Måløv - ikke på grund af udmattelse - men fordi en af de trofaste deltagere fra Rødovre havde fødselsdag, en enkelt en, Nordsøolie og en Jagdbitter var udvalget som Jens Peter havde medbragt til glæde for alle. Således forfriskede kunne klare resten turen til Posthuset, hvor vi denne gang indtog vores kaffe og Lilians småkager og chokolade.

Dist. ca. 13 km.

Et lille vers til sidst:

*En lille en om morgenen
er noget der kvikker op
den får blodet til at rulle,
får humøret helt i top.
Den varmer og den styrker,
den gør sjælen frisk og ren.
Nej, der ingenting der hjælper,
som at tage en lille en.*

Hvem der er forfatteren ved jeg ikke, men da jeg gik på studenterkursus, læste vi en Komædie af Aristofanes:

Arkanerne og han kunne godt have fundet på det.

Han var meget glad for vin og piger.

Cykelcaféen 9.-2.-2026 – gråt og trist

Gråt og trist vejr vinteren fortsætter og foråret er langt væk, sidste mandags solskin var en enlig svale.

Alligevel tropper den faste garde op med godt humør, for at kæmpe sig igennem

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

dårlig fejede cykelstier og jeg kan godt forstå at nogle af vores deltagere bliver hjemme.

Nå med lidt forsigtighed går det nu meget godt. Ingen er væltet og samværet efter turen råder bod på strabadserne.

Sidste mandags kaffepause ved Kridtbjerget blev i dag afløst af varmen på Torvevej 19. 14 gode mennesker samledes om bordet og nød Lilians småkager + Spangsberg chokolade, og om ikke der var en Jensen der sprang ud af skabet og varmede de kolde kroppe.

A pro-po Lilian så må jeg indrømme at euforien over sidste mandags vejr fik mig til glemme at det ikke kun var Bjørn der fyldte år, men også Lilian som bidrog gavmildt med fløde til kaffen.

Distancen svæver i luften, min fine Garmin computer har svigtet mig i dag, men jeg gætter på ca. 15 km da vi landede i Skovlunde.

Husk: på søndag Tøndeslagning på Torvevej 19 start Banegårdspladsen v/Biblioteket kl.10.00 og Birger vil føre jer sikkert frem.

Man er velkommen også uden cykeltur.

Husk madpakke og drikke.

Fastelavnsboller kan købes.

På mandag står Valde for turen og kaffen bliver formodentlig indtaget på Posthuset.

Cykelcaféen 2.-2.-2026- Bål

”Det er hvidt herude
Kyndelmisse slår sin knude
overmåde hvas og hård,
hvidt forneden, hvidt foroven,
pudret tykt står træ i skoven
som udi min abildgård.”

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

Ja det passede hvad den gamle digter skrev, alligevel holder vi os ikke hjemme når der er mulighed for en frisk cykeltur.

Solen skinnede, minus 6,5 gr. og en skrap vind fra sydøst.

Femten godt indpakkede cyklister trodsede alle strabadser, og lokket af bål og chokoladekage begav vi os af sted. Selvom vi i øjeblikket kun kører på asfalt, kunne vi ikke undgå steder med fygesne, det er lidt af en udfordring på to hjul. Der bliver gjort en stor indsats for at gøre det sikkert for os at komme frem, og vi mødte da også både sneplov og fejmaskiner på vores færd.

Vi kom velbeholdne frem til Kridtbjerget, hvor Bjørn og Karen ventede på os med bål og kage. Solen strålede fra en skyfri himmel og alt var ideel lykke. Igen en dag i gode menneskers selskab hvor der ellers er nok at bekymre sig om.

Det er forstemmende at vi skal leve med at nogle få gamle mænd har så stor magt at de ødelægger vores liv.

HUSK: resten af februar medbring din egen kaffe, og hvor vi drikker den finder vi ud af hen af vejen, vejret kommer til bestemme, men vi må være omstillingsparate.

Vi ses.

Cykelcaféen 26.-1.-2026 – Koldt og mørkt

Det er skidekoldt og mørkt og hvis det ikke var fordi det er mandag og cykelcafé, så ville jeg blive hjemme. Men det er vanskeligt, når jeg ved at mit humør bliver løftet af det hormontilskud jeg får, f.eks. dopamin, serotonin, oxitocin og noradrenalin.

Alle stoffer der dannes i hjernen når man er sammen med andre mennesker.

Jeg er bange for at min hukommelse ikke er hvad den har været. Efter at have konsulteret kortet inden jeg kørte hjemmefra, rækker den altså ikke længere end nogle få minutter, men selv om det blev noget andet end jeg havde tænkt mig, fik vi efter forlydende en god tur ud af det. Det lykkedes at komme steder hvor vi ikke har været før, man siger jo også at heldet følger de tossede.

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

21 deltog og vi kørte 15,5 km.

P.s. vigtigt: på mandag er der Bål og Chokoladekage ved Kridtbjerget. Bjørn er vært og husk kaffen.

I uge 7-8 og 9 er Baghuset lukket på grund af ombygning. Dvs. at vi også der må medbringe kaffe. Hvor vi indtager den vides ikke på forhånd, men vi finder en løsning.

To vers af Adam Oehlenschläger:

Ak min trøst, min elskerinde,
Hvor din ynde lokker mig!
Altid her i stuen inde
Ventende jeg finder dig.

Her, ved kakkelovnens lue
Synes verden mig så smuk,
Og i dæmringslørte stue
Leger alfen blindebuk.

Uanset ændringerne er det samme startsted.

Cykelcaféen 19.-1.-2026- Punktering

Den 3. mandag i januar har et dårligt rygte. Ifølge forskningen skal alle mennesker være deprimerede på grund af kuldsejlede nytårsforsætter, manglende sol og økonomiske problemer.

Til alt held har vi cykelcaféen som modgift glade mennesker, solskin og udsigt til en spændende Valdetur. Man skal i vore dage ikke tro på alt hvad man læser, og da vi havde et stop ved haren i ådalen, steg stemningen yderligere, både fordi der var et mylder af små børn fra en børnehave i Valby, og fordi Valde havde medbragt en trylledrik. Så alt i alt atter en god oplevelse. Der var kun en lille dråbe malurt i bægeret, Børge punkterede kort efter start, heldigvis har vi en god

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

cykelsmed i nærheden og Børge dukkede da også op til kaffen og kunne hente sin cykel på vej hjem.

Der var 31 der deltog og vi fik kørt 16,5 km.

Til sidst et par kloge ord af Martial 40-104 b c.

”At se tilbage på sit liv med tilfredshed er som at leve det to gange.”

Cykelcaféen 12.-1.-2026- Sne og regn

Det var den sidste vinterdag i denne omgang en god nyhed for cyklister, men en trist en for mennesker der er glade for vintersport.

Tænke sig kun at kunne stå på ski i Danmark hvert fjerde år, eller at kunne bruge sin isbåd på Arresø lige så sjældent.

I øjeblikket regner det, men det gør det ikke meget bedre. Der er stadig is og sne på stierne, så indtil videre må vi undvære turene i skoven og holde os til asfalt. Men om ikke så lang tid begynder den lyse tid, og så er hele verden åben for os igen.

I de 90 år jeg har levet, har det i hvert fald været sådan, så det vil jeg garantere for.

Turen i dag havde på trods af kulde samlet 19 cyklister til en landevejs tur med et pitstop på Tingstedet i Måløv, hvor en meget afholdt og venlig person diverterede med juice og saftvand til voksne.

Tillykke Bente.

Turen blev på 16 km.

Cykelcaféen 5.-1.-2026- Vinter

Cykelcaféen – 2026 – 1. kvartal

Vinteren har holdt sit indtog i Danmark. Masser af sne og minus 8 grader betyder, at vi cyklister er i fare for at komme galt afsted på grund af glat føre. Så at der kom 9 deltagere til sundhedshuset hvoraf 1 kom gående 4 kom langvejs fra og 3 var lokale, det var flot.

Efter lidt snak blev vi enige om at nøjes med det vi havde kørt for at komme frem så vi endte med kaffe og dagmartærte i Baghuset.

Distancen er ikke værd at skrive om fra Lundegården og hjem blev til.

Vi håber at stierne bliver lidt bedre at køre på næste uge, det ville være ønskeligt om man ville gøre noget mere for at også cyklisterne kunne køre sikkert. Det er jo ikke kun os pensionister der bruger stierne, der er folk der skal passe deres arbejde der har mest brug for det.

Hvis maskinerne kunne køre en tur mere når isen på cykelstierne næsten er tøet, ville det hjælpe meget.

Cykelcaféen 1.-1.-2026- Morgentur

Årets første tur tiltrak 10 cyklister, som havde lyst til at begynde et nyt år med luft i håret.

På grund af vejret holdt vi os til fast underlag. Skovstierne er våde og usikre at køre på og Cykelcaféens deltagere er blevet 13 år ældre siden vi startede, så et fald kunne få alvorlige konsekvenser.

Det oplevede jeg da vi skulle hjem fra madpakkehuset i Harrestrup Ådal. Jeg lagde mig ned med cykel og det hele og det var ikke på grund af min hilsen på Jensen, men fordi jeg er blevet svagere og min cykel er tung.

Til alt held var Flemming ikke kørt endnu, så han hjalp mig op og jeg fik startet cyklen og kom helskindet hjem.

Foruden Søren der havde taget Jensen med, var der chokolade og kaffe til alle. Da jeg var hjemme stod min computer på knap 18 km.