

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

Indhold

Cykelcaféen 15.-12.-2025	1
Cykelcaféen 8.-12.-2025	2
Cykelcaféen 24.-11.-2025	3
Cykelcaféen 17.-11.-2025	4
Cykelcaféen 10.-11.-2025	4
Cykelcaféen 3.-11.-2025	5
Cykelcaféen 27.-10.-2025	6
Cykelcaféen 20.-10.-2025	6
Cykelcaféen 13.-10.-2025	7
Cykelcaféen 6.-10.-2025	8

Cykelcaféen 15.-12.-2025

Vinteren lader vente på sig, men julen er på vej og det kunne mærkes på Cykelcaféens sidste tur i år, der var julestemning med julestjerner på bordene. Anne havde bagt kokosmakroner, der var chokolade fra Spangsberg og Bjørn diverterede med julemusik på klaveret.

Traditionen tro blev der uddelt julegaver til de fantastiske mennesker der sørger for vores velbefindende, når vi vender hjem fra turene.

Vi kan bare sætte os ved bordene, så kommer kaffen og kagerne som Lilian bager hver mandag morgen. Skulle hun blive forhindret træder Bente eller Anne til. Valde og Anne hjælper med at lede ture. Det er særlig jeg glad for, idet jeg det sidste år har været udfordret personligt og derfor ikke været så aktiv som jeg plejede at være.

Til slut vil jeg ønske Glædelig Jul og Godt Nytår til alle de gode mennesker der hver mandag dukker op ved Sundhedshuset og spreder smil og glæde omkring Cykelcaféen.

Der deltog 33 i turen, der blev ledt af Valde og vi fik kørt 14 km.

Hvis nogen oplever abstinenser i juledagene, bliver der mulighed for en frisk tur den 1. januar kl.10.00 med start på Banegårdspladsen/Biblioteket.

Ellers begynder det nye år den 5. januar. Det 14. år i cykelcaféens historie.

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

Cykelcaféen 8.-12.-2025

Næstsidste tur i 2025 undertegnede var turleder 35 cyklister fulgte mig.

I betragtning at vi skriver den 8. december den første vintermåned så gjorde 9,5 gr. varme mere indtryk af efterår.

Jeg ved ikke om gårsdagens gløgg og æbleskiver havde gjort at den planlagte tur blev til noget andet, eller om de forbandede vejarbejder var skyld i det, men efter adskillige forhindringer lykkedes det at nå til Skovlunde. Vi er heldigvis med et moderne ord på trods af vores alder omstillingsparate.

Torvevej 19 har mange gange lagt lokaler til vores aktiviteter. Også i dag hvor den medbragte kaffe og Lilians kage vederfæredes retfærdighed.

Ikke nok med det en ældre herre på 89 havde valgt i anledning af sin fødselsdag at donere fløde til kaffen, der var både fløde fra Bornholm og Julemanden plus 1-Enkelt med ukendt oprindelse, man kunne tydelig smage de forskellige foderstoffer kørerne var blevet fodret med.

På mandag den 15. bliver det igen Baghuset der lægger lokaler til, og eftersom julen nærmer sig, kan det godt være at det bliver lidt jule.

Gløgg og æbleskiver havde i går tiltrukket 27 glade cyklister og de fortærede en masse æbleskiver og 12 l. gløgg og eftersom alle dukkede op til dagens tur, havde ingen taget skade.

Pakkelegen blev også afviklet med succes. Ikke alle fik en gave med hjem, men underholdningsværdien var stor.

P.s. efter en forhåbentlig glædelig jul begynder vi det nye år med en frisk cykeltur den 1. januar.

Startsted Ballerup Bibliotek/ stationspladsen kl. 10.00.

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

Cykelcaféen 24.-11.-2025

I dag var det de danske vikinger der var samlede ved sundhedshuset, det var nemlig blevet vinter med kulde og sne.

Kun 20 af dem, man må gå ud fra at resten hyggede sig under den varme dyne. Det krævede også lidt overvindelse at åbne øjnene, men da man først var kommet op på cyklen, blev det alligevel en god dag.

Helt uddramatisk forløb det ikke. Der var kørespor på skovstierne, som var ubehagelige at køre på, og et enkelt styrt blev det også til. Heldigvis uden alvorlige følger.

Det begrænser vores muligheder for at komme i skoven, men sikkerheden er vigtigere end noget andet, og selvom det er svært at indrømme det, er klientellet i cykelcaféen blevet ældre på de 13 år der er gået siden starten.

Ikke nok med det, turlederen er også åbenbart begyndt at få problemer med hukommelsen, og det er ikke nyt, nu har han 2 gange ud af to muligheder valgt den forkerte bro over Frederikssundsmotorvejen.

Samtidig ser det ud til at uanset hvor vi kører, kommer vi ud for vejarbejde, så kan man naturligvis glæde sig over at vi har råd til det i lille Danmark.

Nå, nu ikke mere snak. Alt endte godt. Der var Lilians hjemmelavede æblekage og varm kaffe på kanden da vi kom frem til sundhedshuset.

Vi kunne glæde os over at Mogens var der, og det var heldigt, han holder nemlig meget af æblekage. Det er der for øvrigt også flere andre der gør, jeg lagde mærke til en der spiste 4 store portioner.

Man må formode at der var flere der var i samme situation, eftersom der var lavet æblekage til 35, og vi var kun 20 +2 gæster.

P.S. de næste to mandage den 1. og den 8. december bliver kaffen indtaget i Skovlunde husk at medbringe jeres egen kaffe.

Den 15. er den sidste gang i år og det foregår igen i Baghuset.

Søndag den 7. er der Gløgg og Æbleskiver i Skovlunde.

Vi vil gerne have en tilbagemelding hvor mange der kommer, så giv besked på

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

mandag til Lilian eller mig.

Det er pinefuldt at se på sine egne problemer og vide,
at man selv og ingen anden har skabt dem.

Sofokles.

Cykelcaféen 17.-11.-2025

Den første nattefrost efter 8 måneder, og medens cyklister i København væltede på grund af glatte veje, kunne cykelcaféen i Ballerup tilbyde en tur i dejligt solskin og sikre veje.

31 deltog i en tur over Herstedøster, Risby, Ledøje Smørum til Ballerup.

Det bød ikke på de store oplevelser, men vi fik da set klimaparkens udvikling på den tidligere Baltorp plæne. Det bliver spændende at se resultatet til foråret.

Alle var alligevel tilfredse med turen og vi fik tilbagelagt 19 km.

Og kaffen var varm og kagen et mesterværk.

Husk gløgg og æbleskiver den 7. december. Tilmelding nødvendig.

Der er også ændringer den 1. og 8. december, begge dage indtager vi kaffen i Skovlunde.

Nærmere følger.

Cykelcaféen 10.-11.-2025

Lad mig begynde med en opfordring: efter et par episoder af færdselsmæssig art de seneste to mandage, husk på at vi repræsenterer alle cyklister og at

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

færdselsloven også gælder for os i cykelcaféen.

I dag var det Valde der var turleder og som sædvanlig meget afvekslende. Vi er på det 13. år med ture i Ballerup og omegn, men alligevel lykkes det at finde steder vi ikke har været før. Det er en hård konkurrence at være udsat for.

Vi andre prøver at gøre det så godt som muligt, men griber ofte til de gammelkendte steder.

36 cyklister deltog i dag +2 gæster til kaffen, der som sædvanligt blev ledsaget af en delikat kage.

Vejret artede sig godt og distancen blev 16,5 km.

Cykelcaféen 3.-11.-2025

Jeg synes selv at jeg er et roligt gemyt, men nu kan jeg ikke holde min utilfredshed i ave.

Søndag kørte jeg en tur med min datter for at finde en spændende tur til cykelcaféen mandag. Det blev en kedelig oplevelse, først Skovvej et vaskebræt at køre på efter at fjernvarmen var etableret.

Man kaster bare noget asfalt på cykelstien for at dække de huller der er tilbage efter at arbejdet er færdig.

Cykelstien er ikke fejtet for våde blade så man ikke kan se hvor cykelstien ender og hvor grøften begynder, videre til Harreskovby med mere vejarbejde, cyklister og fodgængere skal deles om en række knækkede fliser ud for Rema 1000.

Vi vender om og kører tilbage til Værløse, og ser at Hejrebakken stadig er en grusvej, efter vejarbejde er færdig. Jeg har kørt der flere gange i et år siden at arbejde er færdig.

Dobbeltrettede cykelstier bliver oprettet på cykelstier der er for smalle, både på Ballerup Byvej og Skovvej uden problemer, men den dobbeltrettede cykelsti på Ågerupvej kan ikke forlænges 100 meter for at sikre cyklister der kommer fra

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

Ledøje en sikker krydsning med den undskyldning at den er 10 cm for smal. Jeg tror at det mindst er 20 år siden jeg kørte derud med Hella Tiedemann og den daværende kommunaldirektør som sagde ja det er da ikke noget problem det ordner vi, vi forlænger den til indkørslen til Stuve Højgård.

Jeg har besluttet at jeg ikke har lyst til at bruge resten af mit liv til at være sammen med sure gamle mænd og nu er jeg selv faldet i grøften, den eneste undskyldning jeg har at det trods alt vedrører mig.

Nå men nu til noget mere glædeligt cykelcaféen mandag morgen, det er altid en fornøjelse at mødes med glade mennesker der ser frem til en cykeltur, og det var min tur til at lave en tur, og på trods af at det ikke blev hvad jeg planlagt fik vi alligevel en tur i solskin på 16 km.

33 deltog og kunne samtidig glæde sig over Flemmings fødselsdag.

Cykelcaféen 27.-10.-2025

Vejrguderne holder hånden over cykelcaféen. En hel uge med gråvejr, blæst og regn, og så kommer mandagen med sol!!

I dag var der igen udsigt til en Valdetur og som sædvanlig ubeskrivelig. Dvs. bortset fra at vi var i Ballerup-Herlev og Glostrup kommune, er det ikke nemt at beskrive hvor vi kørte, men det var meget afvekslende.

Vi fik set den del af Letbanen der først bliver klar til sommer, holdt en pause i Ejby, hvor gadekæret var ved at blive rensat for grøde og siv.

Hjemturen gik gennem det gl. Skovlunde til kaffe og kage.

34 deltog og vi fik kørt 19,5 km.

Cykelcaféen 20.-10.-2025

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

Vejret er stadig med os. Efter en søndag med sol og varme der fulgte os hele vejen til Mågen hvor 15 cyklister nød den obligatoriske Sejlerfrokost, og på trods af meteorologerne truede med regn og rusk, fortsatte det gode vejr også mandag, hvor Anne stod for turen. Hun viste os vej til et nyt sted velegnet til fremtidige muligheder for pitstop.

I lille Harreskov er der blevet etableret en bålplads med to sheltere og senere et multitoilet. Om det er Skovvæsnet eller Værløse kommune ved jeg ikke, men det er en fornuftig måde at bruge vores skattepenge på.

Vi fortsatte gennem skoven mod Skovvej og Jonstrupvang vej videre mod flyvestationen og en rastestation, hvor vi kunne fejre Jørgens fødselsdag.

Efter pausen begav vi os på hjemvejen og nåede Baghuset kl. 11.30 med god tid til kaffe og kage.

36 deltog og vi fik kørt 16 km.

Tak til alle jer der gør det til en fornøjelse at være sammen med jer hver mandag.

Cykelcaféen 13.-10.-2025

En mindeværdig dag i cykelcaféens historie, dagen begyndte med et besøg foran Ballerup Rådhus.

Årsagen cykelcaféen har deltaget i en konkurrence mellem Ballerup og Brandenburg an der Havel.

Der var tre kategorier at konkurrere i og Cykelcaféen vandt den ene.

Præmien er 10.000.- og hver deltager havde kørt 219 km.

Morten stod for turen i dag, og på vejen fik vi set hvor de havde planer om at anvende deres andel af borgermio. Det blev en både ny og spændende og lang tur.

Vi var i en stor del af Herlev, forbi Fedtmosen og Smørmosen, Herlev hospital og over Skovlunde hjem.

Det sjove var, at jeg har været på de fleste stier og veje i området, men fordi vi kørte i den modsatte retning, blev det alligevel en ny og spændende oplevelse.

35 deltog og 19,5 km blev tilbagelagt.

Kaffe og hjemmebagte småkager ventede os da vi kom hjem.

Cykelcaféen – 2025 – 4. kvartal

HUSK: Løvfaldstur på søndag til Mågen.
10-17 ballerup bibliotek/station.
Husk penge til mad.

Cykelcaféen 6.-10.-2025

Efter en weekend med besøg af resterne af Amy, var mandagen kun grå og våd. Om det var årsagen til at der kun var 25 cyklister til stede, er ikke godt at vide, men de gik glip af en tur til Kildedal, hvor der inden for nogle år kommer til at være en spændende ny bydel, hvis de planer vi er blevet præsenterede for holder. Efter en kort pause fortsatte vi turen videre mod Måløv og Søndergårds området. Der var et udtalt ønske om et pitstop, og planen var egentlig at holde det i Pederstrup, men så fik vi øje på et anlæg med grill, borde og bænke ved søen og samtidig var det blevet solskin.

Det var det perfekte sted at blive beværtet i anledning af en ung dames fødselsdag.

Efter ca. 14 km kom vi hjem til kaffe og kage.

På mandag er det Morten der står for turen en længere end længe men ikke mere end vi kan klare.