

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

Indhold

Cykelcaféen 22.-6.-2026 – Valde <i>turleder</i>	1
Cykelcaféen 15.-6.-2026 – Blæst og regn.....	2
Cykelcaféen 8.-6.-2026 - Lærkerede	3
Cykelcaféen 1.-6.-2026 – Stop og trappe.....	3
Cykelcaféen 25.-5.-2026 – Anden pinsedag.....	4
Cykelcaféen 11.-5.-2026 – Duetræ	4
Cykelcaféen 4.-5.-2026 - Børnehave	5
Cykelcaféen 27.-4.-2026 - Kirsebær	6
Cykelcaféen 20.-4.-2026 – Sol og blæst	6
Søndag 19.-4.-2026 - Forårstur	7
Cykelcaféen 13.-4.-2026 - Anemoner	7
Søndag 12.-4.-2026 – Stegt flæsk og persillesovs	8
Cykelcaféen 6.-4.-2026 - Påske	8

Cykelcaféen 22.-6.-2026 – Valde *turleder*.

Sommeren er kommet til Danmark. Sol og 16° kl. 7.00 om morgenen.

Valde var *turleder* og som sædvanlig spændende. Mange af stederne har vi været før men den måde han blander dem på, er altid overraskende.

Ligeledes i dag. Det blev lidt Ballerup idrætspark, lidt Lautrup, Herlev golfbane, Egebjerg og Østerhøj.

Til sidst endte vi på Tingstedet i Måløv, hvor vi nød vores medbragte kaffe og Lilians kage.

33 deltog og distancen må være forskelligt for de enkelte, jeg havde kørt 21,8 km da jeg var hjemme.

HUSK

På mandag holder vi sommerafslutning i Vestskoven ved Kridtbjerget.

Grillen bliver tændt og drikkevarerne er købt, muligvis lidt sødt til kaffen.

Det I selv skal huske er kaffe, grillmad og bestik, glas og tallerkner.

Vi mødes samme sted som altid, cykler en tur og er ved Kridtbjerget kl.11.00.

De der ikke har tid eller kræfter til at cykle, er også velkomne.

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

Husk det gode humør.

Vi mødes efter sommerferien 10. august.

Cykelcaféen 15.-6.-2026 – Blæst og regn

Det var en kold og regnfuld morgen, men som sædvanlig afholder det ikke Cykelcaféens trofaste deltagere i at dukke op til en frisk tur ud i det blå. 32 af slagsen deltog i en meget kort tur. Årsagen var at andre skulle bruge lokalerne efter os.

Selvom vi var under et tidspres, blev der alligevel tid til en lille pause. Dan var blevet et år ældre og det skulle naturligvis fejres.

11 km blev det til, men blæsten gjorde at det føltes meget længere, og som vi ved så er det ikke kvantiteten men kvaliteten der tæller.

Vigtigt: På mandag nyder vi kaffen udendørs så husk at medbringe jeres egen kaffe.

P.s. Baghuset skal gennemgå en stor renovering. Det betyder rent praktisk at vi fra midten af december til 1. maj skal finde et andet sted at drikke kaffe.

Der arbejdes på sagen ”Så der kommer en løsning i morgen”. Det bliver nok ikke tilfældet men det lå mig på tungen, og denne gang kommer det til at passe.

Sommerafslutning.

Mandag den 29. juni holder vi den årlige grillfest ved Kridtbjerget.

Vi leverer drikkevarerne. I må selv sørge for maden, bestik og glas.

Det gælder også kaffen. Det kan være at der bliver noget sødt dertil.

Selvom vi holder sommerferie, vil både Flemming og Anne lave ture for dem der er hjemme og lider af abstinenser.

Mødested som sædvanlig ved Sundhedshuset kl. 09.30.

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

Cykelcaféen 8.-6.-2026- Lærkerede

Det blev en dejlig tur i Vestskoven. Solen skinnede, alt var grønt, en rigtig dansk sommerdag.

Vi mødte en børnehave på tur, jeg så en lærkerede, jeg siger ikke hvor, alt var fryd og gammen.

Næsten, jeg glemte at holde en lille pause det beklager jeg, men på trods af det så kom alle 30 cyklister med hjem.

Sommerpausen nærmer sig. Der tre mandage tilbage, så holder vi ferie sammen med skolebørnene.

Vi fik kørt 15 km inden kaffe og kage.

Vigtigt !!

Cykelturen til Veddelev på Søndag den 14. Juni er aflyst.

Årsagen er at Copenhagen Sprint bliver afviklet på ruten så det vil give for mange problemer for os.

Mange veje bliver lukket.

Cykelcaféen 1.-6.-2026 – Stop og trappe

Gråt og fugtigt vejr, alligevel mødte 27 cyklister op til den obligatoriske mandagstur.

Anne foreslog at køre nordpå ad Skovvej til Rygetvej i Værløse. Bortset fra det sædvanlige vejarbejde og nogle bakker, gik det godt indtil vi nåede enden af vejen. Pludselig var der flere valgmuligheder og da jeg havde været på de kanter mange gang overtog jeg ledelsen. Det gik også godt i begyndelsen men om det er min hukommelse der svigter eller om tingene har ændret det tør jeg ikke udtale mig om, men dét der for 10 år siden var en nem

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

vej til Søndersø blev et stop for videre fremfærd.

Trappe så stejl at den kun kan benyttes af yngre mennesker uden cykler.

Vi kom ikke til Søndersø i denne omgang, men vi kom alle velbeholdne hjem til kaffe og kage, også dem der i begyndelsen havde udtrykt frygt for bakkerne.

Omkring 17 km blev det til.

Cykelcaféen 25.-5.-2026 – Anden pinsedag

Anden pinsedag høj sol og 15 friske cyklister på skovtur.

Vestskoven som ligger lige udenfor vores hoveddør var målet.

Stille skovstier, sol og alt grønt er altid en lise for sjælen samtidig med at man er i godt selskab.

Bålhytten ved Hakonsøen var målet for en pause. Vi var nær kørt forbi fordi det grønne omkring stedet var groet så højt at det var skjult fra stien.

Det tyder på at det var længe siden vi har været der sidst.

Pausen gjorde godt. Anne havde kager med og Erik havde fløde med til kaffen, det var en gammel fløde men det smagte godt.

Hvor hyggeligt, men vi var nødt til bryde op og begive os på hjemvejen.

Inden vi nåede så vidt, så vi en af de tankvogne der flere gange om ugen tømmer vandreservoiret under slaggebjerg for forurenede vand. Bjerget består af slagge fra Vestforbrændingen inden man tog forureningen så alvorligt som man heldigvis gør i vore dage.

Efter 18 gode km tog vi afsked med hinanden og kunne nyde resten af pinsen hjemme.

Cykelcaféen 11.-5.-2026 – Duetræ

Kom maj du søde milde!!

Det ser ud til maj har skiftet plads med april med sol den ene dag og kulde den

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

næste.

Det var koldt og trist, men det afholdt ikke 30 cyklister fra en tur til Aldershvile slotsruin, for at se om Duetræet var sprunget ud. Det var det ikke.

Til gengæld havde Anne medbragt noget trøstende, noget importeret og noget af egen avl. Det gjorde lykke.

Selv om maj ikke var mild, så var den grøn, og det er godt for øjnene. Apropos øjne så bærede Børge os med sin tilstedeværelse, han havde fået et klarere syn på tilværelsen.

De sidste to gange har vi kunnet hilse på to nye deltagere, og indtil videre må de være tilfredse med os. Den ene har deltaget og den anden har lovet at komme igen.

Vi fik kørt 20 km, og regnen kom først efter kaffen.

Cykelcaféen 4.-5.-2026 - Børnehaven

Efter en weekend med over 20 gr. bare ben og arme stod man op til gråt og kedeligt vejr, adé sommerdrømme og kroppen pakket ind i det tøj man havde hængt i skabet.

”sic transit gloria mundi” som man siger.

Bortset fra det så var der alligevel 32 deltagere til en tur i Vestskoven med pitstop ved gadekæret i Risby, årsagen en ung dames fødselsdag.

På trods af det triste vejr steg humøret hos os alle, da vi mødte en børnehaven med deres pædagoger og glade børn. Det er altid et opløftende syn.

Naturen på denne årstid er altid et højdepunkt. Alt er grønt, hvide blomster alle vegne og en forventning om en sommer fyldt med sol og varme.

Tilbage i Baghuset efter ca. 15 km.

Drømmekage og kaffe.

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

Cykelcaféen 27.-4.-2026- Kirsebær

På en solrig mandag virkede det som om foråret endelig var kommet.

37 cyklister var rede til en tur ud i det blå.

Første mål var vingen på flyvestationen. På grund af en begivenhed, om det var en fødselsdag eller bare et anfald af godhed vides ikke, men det blev et godt tilskud til de kommende anstrengelser.

Der gik rygter om at kirsebærtræerne blomstrede på Måløv kirkegård og for at komme dertil var der nogle stigninger der skulle passeres. Min nye El-cykel havde ingen problemer, men der var mange andre der trængte til en pause på toppen. Derfor var det passende at den blev holdt, hvor Novo for et par år siden plantede 60.000 træer der prangede i deres fulde lysegrønne pragt.

Kirsebærtræerne blomstrede, så vi behøver ikke at besøge Bispebjerg kirkegård hvor der er alt for mange mennesker.

Resten af turen over Pederstrup og forbi den nye Miljøpark, der er ved at tage form. Det er et rigtig godt projekt i stedet for den grønne plæne der var der før. Tilbage til Baghuset hvor Bjørn ventede på os. Han har holdt en lang pause pga. et nyt knæ.

Vi fik tilbagelagt 19.3 km.

Cykelcaféen 20.-4.-2026 – Sol og blæst

Efter en søndag, hvor vores Forårstur druknede i regn, stod vi op til sol og blæst. Valde stod for turen i dag og som sædvanlig afvekslende og kommunegrænseoverskridende.

Til alt held er de gamle tiders stridigheder kommunerne imellem en saga blot, så vi følte os trygge på turen. Desuden havde vi - inden vi overskred nogle grænser

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

- styrket os med en skotsk trylledrik direkte fra de gamle kelters gryde. Det smagte som noget Mirakulix kunne have frembragt, det hed Drambuie. Det er ikke nemt at beskrive ruten, men vi endte som sædvanlig i Baghuset til kaffe og kage.
Distancen 17 km.

Søndag 19.-4.-2026- Forårstur

Da vi planlagde programmet for 2026 satsede vi på at foråret var i fuldt flor. Det var ikke tilfældet, tværtimod det regnede. Det hindrede dog ikke de sædvanlige seje vikinger at ikklædt vintertøj og være klar til en tur i det våde.

Da jeg er medlem af to cykelklubber og begge havde valgt 19. april til en cykeltur og den anden skulle starte i Farum, blev vi enige om slå dem sammen, så vi kørte dertil.

Jeg overlod ledelsen til Ole Bill, som havde en aftale med billedhugger Ole Madsen, som ville vise os sine værker og lægge lokale til at vi kunne spise vores madpakke indendørs. Vejret taget i betragtning tog vi med glæde imod tilbuddet. Det var et spændende besøg at se hans værker og høre lidt om hvor vanskeligt det er at leve af at være kunstner.

Vi blev beværtet med øl, kaffe og kage, det var fornemt og bidrog til den gode stemning.

Efter en hyggelig stund begav vi os på hjemvejen. Tørt tøj og et varmt bad senere kunne man skrive endnu en god dag i kalenderen.

Jeg tror at de 40 km som stod i programmet, blev nået.

Cykelcaféen 13.-4.-2026 - Anemoner

35 cyklister var mødt op i godt humør, men de vidste ikke hvad der ventede dem, en udfordrende tur med bakker og vejarbejde en masse.

Bare for at se på nogle anemoner !!

Nå men nogle gange må man lide for lidt skønhed, så der var præmissen.

Det regnede ikke. Det ville også have været at føje spot til skade, men det var

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

koldt og heldigvis havde Bent medbragt noget der kunne løfte humøret, og samtidig gjorde solen os den tjeneste at vise sig, så begge dele varmede. Anemoner var der ikke mange af, De synes nok også at der er for koldt til at tage de fine hvide kjoler frem
Efter 19 km blev vi forkælede med Brunsviger og kaffe i baghuset.

Valget til Grønt Råd er overstået og Gert og jeg er blevet genvalgt til 4 år mere.

Søndag 12.-4.-2026 – Stegt flæsk og persillesovs

Stegt flæsk og persillesovs var overskriften den søndag, men ikke uden en tur for at samle appetit.

Jørgen førte os til Kildedal hvor vi først besøgte Engager gård der er hjemsted for langøret flagermus, fredet lige som alle flagermusarter dvs. at gården således også er fredet.

Derefter til Tingstedet i Måløv hvor vi holdt en kort pause, og nu gik den ikke længere, sulten var begyndt at melde sig så ad den korteste vej til Egebjerg og den varme mad.

Til forskel fra sidste år var kødet sprødt og gennemstegt, sovsen var tilsyneladende lavet med fløde lidt usædvanligt, kartoflerne var varme og øllet var koldt, en perfekt afslutning på en tur i Cyklistforbundets historie.

Cykelcaféen 6.-4.-2026- Påske

Selvom cykelcaféen officielt holder pause i påskeferien, er det vist mange år siden det er sket. Således også i år hvor Anne påtog sig opgaven.

Cykelcaféen – 2026 – 2. kvartal

Orkanen Dave som hjemsøgte Danmark havde ikke taget afsked, men tog ikke pusten fra de 11 cyklister der efter påskens eksesser trængte til lidt luft og motion.

Anne havde fundet en rute som skånedes os for det meste af vinden, men ikke bakkerne.

Til alt held havde Birger medbragt nogle venner fra Irland, Italien og en dansker ved navn Jensen, så efter at have hilst på dem ved Tingstedet i Jonstrupvang, kunne vi fortsætte turen om Søndersø. Der var mange andre end os der havde fået den idé, men det gik nu uden problemer.

Anemoner sås og et par sten med inskription ”Om søen som vi ikke ved” tilbage til Jonstrupvang vej, Skovvej og ind i Lille Harreskov ved savværket til højre, og så var vi ved kaffe og kagestedet, en ny bålplads som blev oprettet sidste år.

De tre kom frem igen og efter lidt snak og grin, begyndte hjemvejen med mig som agterlanterne. Det var mit baghjul der havde tabt pusten, den tredje punktering i år. Jeg har kun haft den cykel tre et halvt år, det kan være for at jeg ikke skulle glemme hvordan man lapper cykel.

Jeg var hjemme efter 16,27 km.