

23.7.2025: 22 stk. på 43 km. Jens K turleder.

Vi cyklede ad Sønderlundvej, Skivevej, Hjerm, Volstrup, Havnen i Struer, Rubjerghøjvej, Vejrum Kirkeby/Vejrumstad ad finurlige veje. Tak for turen, Jens.

Til højre: monarksommerfugl.

Vi havde dramatik på vores tur i dag. På Sønder Hjermvej skete uheldet. Kæden røg af en cykelkollegas cykel – i lukket gearkasse. Vi kunne intet gøre. Pågældende fik grimme hudafskrabbinger på venstre hånd, ben og arm fik også mærker fra mødet med asfalt. Trist og træls, men pågældende tog det hele i stiv arm og med robusthed. Hans Jørgen fulgte med vedkommende hjem og sørgede for, at cyklen også kom hjem. **Stor tak** til dig, Hans Jørgen, det var fint gjort. Vi kører som samlet gruppe og vi sørger for hinanden i den udstrækning, det er muligt. Sådan er det i vores klub. God bedring til den forulykkede.

Der var også stor glæde på vores tur i dag. Jan B fylder snart år og vi markerede dagen ved besøg i hans kolonihavehus ved havnen i Struer. Det var et fint arrangement og Jan B sørgede for skarp til os og snakken gik lystigt i alle vore små grupper i haven. 22 stk. i dag – det er sørme en stor flok at være afsted. Delt.: Frode, Kirsten, Else, Lisbeth K, Elisabeth KP, Kim & Jette, Hans Jørgen, Jes & Grete, Carsten & Erna, Jens K, Leif, Anna, Flemming, Jan B, Inger, Jan K, Jens T, Jytte, Vera.

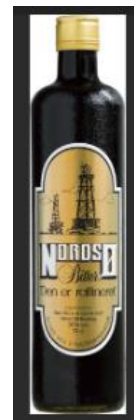


16.7.2025. 16 stk. på 30 km. Turleder Jens Kokholm.

Sikken fest vi har haft nu i dag.....! Ja det havde vi. Vi kørte Fiilsvej-Åen-Vængerne-Birn-Lange Mette-pause ved Naur Kirke. Videre til kulturcentret i Naur, hvor vi havde store pause og her fik vi fejret Erna og Jan K. De har haft fødselsdag inden for de seneste 5 dage.

Tillykke med det, I to og mange tak for jeres traktement i dag. Vi fik 2 type skarpe og MERCI chokolade og lakrids. Jo, der manglede ikke noget. Ny i klubben er Jytte. Velkommen til huse, Jytte.

Det var flot cykelvejr 16 grader, 3-4 m/s fra vest og vi fik lidt regn. Fra Kulturcentret cyklede vi i Naur-Sir-området og mod øst – her og der og alle vegne og tro det eller ej, men vi havnede på cykelstien ved Skivevej og derfra ind til midtbyen. Tak for en dejlig tur, Jens – du kender virkelig alle veje. Vi kan håbe, vi kan lære lidt af det, når det bliver gentaget tilstrækkeligt mange gange. Deltagere: Bente V, Anna, Gunner GN, Frode, Carsten & Erna, Kjeld, Jytte (ny), Else, Jens T, Jens K & Rya, Leif, Jan K, Kristian O, Vera.



9.7.2025: 12 stk. på 39 km. Vera Bagge turleder kl. 9.30-12.30.

**Ud over Vejrum-
Rubjerghøjvej-
Roenborgvej-
Dalbyvej-Hjerm-
Hummelmosevej-
hjem over
Hornshøj. Flot**

cykelvej 15 grader,
vind fra vest-
nord/vest. Store
pause blev i Vejrum,
idet Gunner Henrik-
sen havde skarp med



i anledning af rund dag. Hjertelig tillykke Gunner med dagen og tak for din åbne dør. Vi cyklister blev jo budt til åbent hus på selve den store dag - og vi var i hvert fald over 10, der gæstede dit hjem. Til dagen havde Bjarne Madsen en malurt-snaps med og den + 2 andre typer havde Gunner H med på dagens tur. Mange tak for skænk.

På Roenborgvej var biavlere ved at tømme/tilse honning – alt imens vi cyklede forbi. Eller også skulle de indfange en "sværm"! Alle disse bisværme var helt vilde – de knøg rundt i luften, de ville selvfølgelig ikke have avlernes jagt på honning. Hvad foretager biavlerne sig her i juli måned – følgende har jeg læst: "Hele sommeren igennem har bierne travlt med at bestøve blomster. Og biavleren har travlt med at passe bierne. Der skal hele tiden være plads nok inde i bistadet. Om sommeren kigger biavleren som regel til bierne en gang om ugen. Biavleren ser efter, om bierne har det godt, om dronningen lægger æg, og om bierne har plads nok, indtil næste gang biavleren kommer."



Vi havde en dejlig tur. Tak for det. Fotos: Vejrum & Øster Hjerm & Malurt.

Deltagere: Jan K, Jan B, Rya & Jens, Gunner H, Gunner Gjedbo N, Anna, Jens T, Elisabeth KP, Frode, Kristian O, Vera.



Malurt er et band dannet i 1977 af bl.a. Michael Falch. Malurt er også en afgrøde - en urt: Af de - tørrede blade og blomstrende toppe udvindes en æterisk olie, **malurtdråber**, der anvendes mod appetitløshed og mavesmerter. På tysk kaldes planten for Wermut, og den har især i Sydeuropa gennem tiderne været brugt i vin og brændevin, hvorved bl.a. fås vermouth, absint og pernod.

2.7.2025: Inger A og Kirsten beretter: 3 fotos fra Kirsten:

Vi var 18 ude at cykle og turen gik til spejderhuset i Struer/Gimsing 40 km. Jens K



turleder. Deltagere: Jens, Rya, Jens T, Hans Jørgen, Jes og Grete, Carsten og Erna, Jette og Kim, Bente V, Frode, Anna S, Leif W, Kristian O og fru Mariann, Kirsten og Inger.

Flot solskinsvejr og varme grader.



25.6.2025 Inger A og Kirsten: 18 stk. til Idom, Bur, Naur, Alstrup – 40 km.

Jens K. turleder. Deltagere: Jan K, Rya og Jens, Else L, Leif S, Marianne, Hans Jørgen, Jens T, Kjeld, Jes og Grete, Carsten og Erna, Flemming, Lisbeth Knudsen, Elisabeth KP, Kirsten og Inger. Jens Thomsen blev nødt til at vende om, han punkterede, idet der lå en knust øl-flaske på stien.



18.6.2025 hjemme i Holstebro var 4 deltagere: Jens Thomsen, Jan K, Kristian O, Jes på en tur til Borbjerg.

18.6.25: 18 stk. på 65 km Nisum Fjord Rundt. Turleder Lisbeth Knudsen.

Deltagere: Kjeld, Vera, Inger, Lisbeth, Rya & Jens, Jan B, Bent & Marianne, Elisabeth, Jette & Kim, Kirsten, Frode, Leif W, Birthe & Hans Jørgen, Bente V

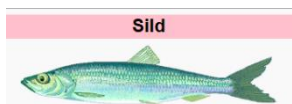


Fra hjem til hjem kom jeg på 68 km med 16,6 km i gennemsnit.

Kl. 9 startede vi i Vemb og vi var hjemme i Vemb kl. 14.30. Turen gik over Skalstrup, Nees, Bøvlingbjerg, Høvsørevej, Thorsminde, Fjand, Sdr. Nissum, Staby, Ulfborg, Vemb.

Flotteste cykelvej og dejlig stemning og et rigtig godt hold. Det må være de velvalgte ord – her ved hjemkomst fra turen. Vi så de smukkeste lilla orkidéer i vejkanthen fra Høvsørevej til Thorsminde.

Frokosten indtog vi i Thorsminde og der var mange lystfiskere i gang. De fisker efter sild.



Ved ankomst til

Ulfborg valgte 9 stk. at tage kaffen

ved Hedekaffe i Ulfborg Kirkeby og vi var 9 stk., der spiste is i

Ulfborg og næsten os alle fik købt ananas med hjem. De var billige og de var lækre at se på. Sådan en chance skal man på ingen måde lade gå fra sig. De smagte også herligt.

Tusind tak Lisbeth Knudsen – for din turledelse og for dit valg af rute. Det var virkeligt et pletskud. Mellem Husby og Sdr. Nissum ligger vejen Ondaftenvej. Hvorfor hedder den det? Det er noget med skibsforslis og masse af lig, der skylder i land – heraf kommer navnet. Foto øverst Høvsørevej, dernæst foto fra Ondaftenvej. Foto her nederst er fra Sdr. Nissum.

11.6.2025: 20 stk. på 36 km med 17 km i snit. Turleder: Jens K Harrestrupvej - Nr. Felding-Hestbjerg-Høgsbjerg-Ormstrupvej-Blæsbjergvej og hjem over Idom. Vi

holdt en dejlig pause på Ormstrupvej ved rastepads. Vejret var flot og med meget blæst fra vest/nord-vest. 6 m/s (12-13 m/s). Ved hjemkomst gav Jan B en skarp, som tak for en meget god rute og dejlig cykeloplevelse. Vi siger tak til Jan B – det var herligt. Deltagere: Inger, Frode, Kim & Jette, Marianne, Elisabeth KP, Kristian O, Carsten & Erna, Jens K & Rya, Kjeld, Leif, Jan K, Hans Jørgen, Jes & Grete, Lisbeth K, Jan B, Vera.



9.6.2025: Rya & Jens Kokholm indbød til tur 55 km - med grusvej. Såvidt jeg er orienteret var der 8 deltagere. Og de havde en skøn tur. Frokost i Præstbjerg Naturcenter.

5.6.2025: 7 stk. på 31 km med 20,57 km/t i gennemsnit. Turleder: Jens K

Deltagere: Jens K, Leif W, Anna, Else, Eva Dalgaard Jensen, Karen Marie Olsen, Vera. Turen gik over Harrestrup, Halgaard, Mejrup, Kastrup Vinduer, Barslundvej og over mod Skivevej cykelstien. Efter 6 km kom regnen. Ved 10 km var vi i læ ved Nr. Felding og da var det regulært skybrud. En vild oplevelse. Men det fik da en ende og vi kunne køre videre i fred og fordragelighed. Pause ved Halgaard. Det er grundlovsdag i dag og det er farsdag. Vi var 2 mænd og 5 kvinder. En del cyklede videre til grundlovsfest på Bastrupgaardvej – andre ville i Anlægget til havefest. Tak for turen Jens.



4.6.2025: Salling Natursti. Turleder Niels Kristian Overgaard – 61,6 km. 14,3 km/t: gennemsnitsfart. 13

deltagere: Niels Kristian, Kjeld, Hans Jørgen, Inger A, Else L, Vera, Gunner H, Elisabeth KP, Frode, Anna, Kristian O, Leif W, Kirsten Rasmussen

Start kl. 10 fra Skive Station. Vi startede med en bid brød.

Tusind tak kære Birthe Knudsen for dine evner og gavmildhed hvad angår diverse marmelader. De gør sig hver gang.

Vejret var flot cykelvej 15-18

grader – tørvejr med let brise fra syd-syd/vest.

Vi cyklede på den nedlagte jernbane mellem Skive og Glyngøre (Salling-banen). Den er i dag cykel- og vandresti.



Belægningen er stenmel, dog nogle kilometer med asfalt nær Skive. Banen blev nedlagt i 1978 efter åbning af Sallingsundbroen. Vores frokost indtog vi ved havnen i Glyngøre. Det bliver ikke bedre.

Udsigten var flot, der var læ, cykelkollegerne var milde til sinds, snakken flød uhindret og latteren trængte også igennem. Tæt på Skive på hjemturen havde vi Skive Fjord lige ved vores venstre side. Vi kom over 3 broer – bl.a.



Danmarks længste træbro i Skive. Den ligger i et natursmukt område ved udmundingen til Skive Fjord. **Stibroen** er med sine 300 meter Danmarks længste træbro og giver de besøgende mulighed for at passere tørskoet gennem et af landets få tilbageværende floddeltaer, hvor Skive/Karup Å har sin udmunding i Skive Fjord. 4-dages Skive Festival starter i dag



– det fik vi at mærke. Der var virkelig valfart til festpladsen. Fra alle kroge af byen fartede folk afsted. Vi var retur ved bilerne kl. 16.15.

Tak for en udsøgt og meget veltilrettelagt tur, Niels Kristian. Du er rigtig god som turleder. Vi skal ikke under din "vagt" køre, som om vi har stjålet det hele. Der er tid til at tage alle sanser i brug og det er dejligt. Vi husker detaljerne.



Indtrykkene sætter sig. Vi kom via de gamle stationsbyer Lyby, Jebjerg, Roslev, Durup til Glyngøre. Monumenter, dyre- og fugleliv - vi så det hele og sugede til os. Tak til dig, Niels Kristian, og tak til alle deltagerkollegerne for en super cykeldag.



4.6.25 hjemme i Holstebro på almindelig træningstur: 5 stk. over Bur/Idom.

Grete & Jes, Jan B, Jan K og så 1 mere.

2.6.2025: Fur rundt – 40 km. Turledere: Rya og Jens Kokholm.

Rya og Jens rapporterer selv fra turen.

