



Bliv medlem

Danmark er et dejligt cykelland. Det kan blive endnu bedre, men det sker ikke af sig selv. Bliv medlem af Cyklistforbundet. Et personligt medlemskab koster 350 kr om året. (500 kr for hele husstande), 200 kr for unge og pensionister - dog 350 kr for en pensionisthusstand .

Du får meget igen

Som ekstra bonus får medlemmerne medlemsbladet Cyklister samt:

- kontante fordele
- rabat på cykelgrej
- gratis retshjælp ved uheld
- ture og oplevelser med den lokale afdeling



Cyklistforbundet arbejder for:

- at skabe bedre forhold for cyklister i hele Danmark
- at fremme cyklismen
- at tale cyklisternes sag blandt politikere og interesseorganisationer
- at cyklen bliver opfattet som et seriøst transportmiddel
- at det er trygt og sikkert at cykle for børn og ældre
- at flere cykler

Støt Cyklistforbundets arbejde:

Bliv medlem via linket nederst til højre på forsiden af vores hjemmeside, eller skriv til cyklistforbundet.hf@gmail.com

Læs mere om Cyklistforbundet
Hørsholm og Fredensborg Afdeling på

www.cyklistforbundet.dk/hf

og på

www.facebook.com/CyklistforbundetHoersholmogFredensborg/

Tag på cykeltur med



**Cyklistforbundet
Hørsholm og Fredensborg
Afdeling
2021**



Cykelture 2021

I 2021 har vi planlagt fem cykelture

Den første tur har vi planlagt til søndag den 16. maj fra kl 10 til ca. kl 12

Turen arrangeres i samarbejde med Karlebo Lokalhistoriske Forening.

Turen går via Galejhaven ved Nive Å's udløb, Nivå Teglværks Ringov, Nivågård, Nivågårds Malerisamling og Nive Mølle til Nivå Kirke, hvor turen slutter.

Mødested: P-pladsen ved restaurant Trekosten på Nivå Havn.

Guide er formanden for Karlebo Lokalhistoriske Forening Niels Storgaard Simonsen.

Deltagelsen er gratis. Der er ingen tilmelding.

Kontaktperson: Bjørn Sandberg, 6130 2980, bjoern.sandberg@gmail.com



Den anden tur er en cykeltur Store Cykeldag den 13. juni fra kl 10.

Turen går til Bøllemosen i Jægersborg Hegn.

Vi mødes søndag den 13. juni kl. 10 ved Kokkedal Stations vestsider. Gennem Folehave Skov og ad kystbanestien køres til Frederik den 7's grøtte i Skodsborg. Videre ad "Kongestien" ind i Jægersborg Hegn, hvor de medbragte klemmer indtages. Herefter besøges Bøllemosen, hvor vi nyder de smukke omgivelser. Ad 'Grisestien' tilbage til Kokkedal Station, hvor vi er kl. 14,30 - 15.

Turens længde er på omkring 25 km. Gert Lusty er turleder. Deltagelsen er gratis.

Husk mad og drikke og påklædning efter vejret.

Mødested: Kokkedal Stations vestsider.

Kontaktperson: Gert Lusty, 2980 2136, gertlusty@gmail.com,



Den tredje tur er en geologisk cykeltur fra Rungsted til Nivå

Turen afvikles søndag den 20. juni kl. 13 - 16 I samarbejde med de lokale afdelinger af Danmarks Naturfredningsafdelinger i Fredensborg og Gribskov cykler vi langs Øresund fra Rungsted til Nivå.

Vi følger de gamle kystlinjer fra ishavets og sten-



alderhavets tid og får fortalt den geologiske historie. Turen slutter ved tungen syd for Nive Å's udløb. Turledere er Dorte Rørbech, DN Gribskov og Niels Hald, DN Fredensborg.

Kontaktperson: Niels Hald, 4914 6160, lewinsky.hald@lic-mail.dk. Mødested: Rungsted Station ved stationsbygningen.

Den fjerde tur er en sensommertur i samarbejde med DN Fredensborg Vi mødes ved Kokkedal Stations vestsider kl. 10 den 15. august.

Turen går gennem 'Magle-mosen' til 'Høje Sandbjerg', hvor udsigten nydes. Herefter til 'Femsø Lyng', hvor de medbragte klemmer indtages.

Hjem over 'Frihedens jorder' til Kokkedal station, hvor vi er kl. 14,30 - 15. Turens længde er på omkring 25 km. Gert Lusty er turleder.

Deltagelsen er gratis. Husk mad og drikke og påklædning efter vejret. Mødested: Kokkedal Stations vestsider.

Kontaktperson: Gert Lusty, 2980 2136, gertlusty@gmail.com,



Den femte tur er en sensommeraftentur rundt om Sjælsø.

Torsdag den 19. august 2021 kl. 19.00 mødes vi ved Kokkedal Stations vestsider. Vi cykler langs Usseø Å ned til Sjælsø. Vi cykler rundt om søen, så tæt på den, som vi kan komme. Der vil være mindre stier og stier der er forlænget med brædder. Turen tager ca. 2 timer. Vi får fortalt historien om søen gennem tiderne.

Da vi forventer at solen går ned kl ca 20,39, skal vi huske cykellygter.

Mødested: Kokkedal Stations vestsider.

Guide: Jens E. Pedersen.

Kontaktperson: Jens E. Pedersen, 2365 5590, jens@skovtorup.dk



Find yderligere information om de enkelte ture på vores hjemmeside: www.cyklistforbundet.dk/hf

NB! Alle vore ture er gratis og kræver generelt ingen tilmelding.

I år ønsker vi, grundet pandemien, dog tilmelding til cyklistforbundet.hf@gmail.com - men kun nødvendigt, hvis der fortsat er Covid-19 restriktioner.

