7 cykellegetips

Det allervigtigste som voksen, der gerne vil arbejde med cykelleg, er, at du har lyst til at lege med børnene. Når det er sagt, er cykelleg, ligesom alle andre pædagogiske værktøjer, noget man kan øve sig på og blive bedre til.
Her er syv gode tips til den voksne igangsætter af cykelleg:

1. Deltag i legen: Dit engagement smitter af på børnene. Uanset om du deltager på to ben eller på to hjul, skal børnene kunne kigge på dig og se en voksen, som brænder for legen.

2. Start simpelt: En simpel start med en nem leg og en lille børnegruppe øger chancen for succesoplevelser hos både dig og børnene. Når først I er i gang, kan I altid bygge ovenpå. Hvis der er mange børn, kan du dele dem op, så de skiftes til at kigge på hinanden.

3. Tillad flere deltagelsesmåder: Der er mange måder at deltage i cykelleg på. Derfor er det vigtigt, at der er mulighed for alternative deltagelsesmåder. Det kan være muligheden for at trække sig og observere, at indtage bestemte roller i legen, eller friheden til at ”springe over hvor gærdet er lidt lavere”, hvis der er udfordringer som overstiger ens niveau. Vær nysgerrig og find på løsninger sammen med børnene.

4. Tag ansvar for legen: Leg er levende, og det er sjældent, at det går fuldstændig som planlagt. Derfor, vær hele tiden klar til at justere og udvikle på legen, fx ved at ændre på reglerne, banestørrelse, rekvisitter, gruppestørrelse, egen deltagelse osv. Inddrag børnene i legeudviklingen og få dem til at komme med forslag.

5. Gentagelser er guld: Vær ikke bare for at gentage den samme leg mange gange. Børn elsker gentagelser, og ved at lege de samme lege igen og igen, kan både du og børnene også nemmere få øje på udviklingen i både cykelfærdigheder og legefællesskab.

6. Tillad styrt og småskrammer: Det sker, at nogen falder på cyklen eller støder ind i hinanden. Vær klar med et kram og et plaster. Vores erfaring er, at der sker langt færre sammenstød, end de voksne ofte frygter, og når det sker, er børnene hurtige til at komme på sadlen igen. Husk, at cykelsikkerhed er grundlaget for trafiksikkerhed. Hellere vælte her i cykellegen.

7. Slip legen fri: Når det er muligt, giv da tid og plads til, at børnene kan lege frit på cyklerne. Det kan fx være ved at sætte tid af efter fælles cykelleg til, at børnene kan cykle videre på banen og finde på deres egne lege. Hvis I har brugt rekvisitter såsom bolde, ringe el.lign., lad dem være tilgængelige, så børnene kan finde på deres egne måder at bruge dem på.