

Cykelture juni måned 2026: Cyklistforbundet Holstebro.

Lørdag 27.6.2026: Grete & Jes (tlf.nr. 2175 8220) cykler fra Vejlbj Klit 133, Harboøre til Thyborøn. Der er 18 km hver vej = 36 km i alt.

Vil du deltage på turen skal du være på deres adresse kl. 11 på lørdag den 27. juni.

Der er ingen tilmelding. Der er frit valg, om du har madpakke med eller vil have frokost på restaurant. God tur for jer, der kommer afsted.



24.6.2026: 20 stk. på 37 km. Turleder Jes Nielsen. Idom – Bur Sø.

Hvor var det flot cykelvej i dag. Vi var næsten alle i shorts. Der var over 20 grader på vores tur. Let vind fra vest. Skønt sommervej. Vi cyklede over Idom (pause ved Idom Skole) og videre til Bur Sø til den lange pause. Sidste pause var ved Naur Kirke. En dejlig tur – mange tak for den, Jes. Vi kunne rigtig betragte, hvordan afgrøderne har det. Skiftende vand og sol – det er jo lige noget, der passer dem. Desværre fik vi ikke Kristian O med på turen. Kristian fik skade på sit ben inden vi var ude af byen. Vi mener det var støttebenet til cyklen, der var skurken/skadevolder. God bedring, Kristian.

Deltagere: Kristian O, Carsten & Erna, Frode, Bente S, Anna, Gunnar Gjedbo, Elisabeth KP, Kjeld, Jes & Grete, Jens T, Bent Conrad & Marianne, Jan K, Leif, Kurt N, Arne Back, Christian SL, Vera.



17.6.2026: 19 stk. på 36 km: Turleder Vera Bagge. Nr. Felding, Ormstrup, Idom.

Vejret i dag var fint. 15-17 grader med vind fra syd og vest. Vi cyklede via Nr. Felding over Ormstrup og havde kaffepause ved Ormstrup Lejrplads.

Videre ad Blæsbjergvej til Idom, hvor

Trane



vi havde pause igen. Herefter hjemtur. Vi så 4 flotte traner på marken på vores udtur. Tak for i dag.



Mange af os var med på Hans Jørgens tur til Søby Brunkul og mange af os var med på Gunner Henriksens tur til Skjern – heriblandt også Hans Jørgen. Vi ser ham ikke på cyklen lige foreløbig – Hans Jørgen er ramt af sygdom. Er der noget, der kan "stikke en kæp i



hjulet", så er det da sygdom. Vi ønsker dig rigtig god bedring, **Hans Jørgen**.

Deltagere: Leif, Christian SL, Rya & Jens, Erna & Carsten, Grete & Jes, Jens T, Kjeld, Bente S, Frode, Jette, Elisabeth KP, Anna, Kristian O, Jan, Arne Back, Vera.



10.6.2026: 7 stk. på 34 km: Turleder Elisabeth Koefoed Pedersen. Jagthytten i Tvis.

12-14 grader. Vind 4(12-13) m/s. Da vi var klar til afgang stod vi i garagen ved Huset og det **tordnede** og det **regnede kraftigt**, men det loddede da af igen. Vi kom afsted – Skjernvej – Ringvejen – Mejdal



– Fårevejen langs vandkraftssøen – Tvis Mølle. Pause i Madpakkehuset – så regnede det igen. Derfra mod

syd til hovedvejen og ind til venstre for at komme over til Grydholtvej og Hingebjergvej – herfra tog vi en 2 km grusvej for at tage bagvejen til Jagthytten. Vi kom forbi Grydholt Plantage – bygning opført i 2022 og Elisabeth kunne fortælle, at det er en **EU-plantage**. Ved Jagthytten sad vi udenfor – for at nyde varmen fra solen. Dagens vejr var jo tørvejr, regn, blæst, sol. Så det var en blandet landhandel for kroppen. Men Elisabeth havde lavet en dejlig tur. Vi



havde det noget så hyggeligt. Hjemturen var Tvis – Halgaard. Tak for i dag. Traktement i dag: Der var nok til en omgang af Jan's menthol bolsjer. Og Hans



Jørgen havde stimorol tyggegummi. Tak for det. Deltagere: Jens T, Carsten & Erna, Hans Jørgen, Kjeld, Elisabeth KP, Vera.

10.6.2026:

I går var jeg til et arrangement med seniorrådet i Holstebro Kommune i

Graakjær Arena - og jeg kom til at sidde ved en herre, der cykler ved DGI om tirsdagen og vi talte om cykling.



Han synes **det er ærgerligt, at jeg ikke har en elcykel.**

Det er jo et valg, sagde jeg. Jeg fejler ikke noget. Jeg har gode kræfter.

Ja om tirsdagen med DGI **da vil vi jo gerne cykle 23-24 km i timen**, sagde han.

Dejligt og godt for jer at få trådt igennem. Men jeg skal heller aldrig cykle med DGI, sagde jeg. (Det har jeg prøvet. Og det gav ingen varme til hverken sjæl eller krop).

Der er jo ikke noget underligt i farten 24 km/t, når man kan.

Det der skiller os, er jo den ubalance, der er en realitet – de 2 grupper imellem, før vi overhovedet er cyklet afsted. Uden motor og med motor.

Og man kan næsten ikke tale om 2 grupper mere, da de "uden el" efterhånden tæller så få!

Oktober 2025 var vi 5 bagved turleder på vore ugentlige onsdagsture – 5 med ca. samme hastighed og uden el:

Inger A, Kirsten, Kjeld, Jan, Vera. Nu 9 måneder senere er 5 blevet til 2 – nemlig Jan og Vera.

Det kan mærkes, skal jeg lige hilse at sige. Hvordan mærkes? Jo vi har ingen pondus mere.

Vi er lettere at presse og "vippe ud til kanten" - hastigheds-mæssigt.

Det er ingen klagesang.



Det er bare kendsgerningerne.

Vi har også 2 elitecyklister uden el, Jens K og Leif, men de er så stærke og kan cykle rigtig stærkt.

Jeg tænkte videre over tingene og det er begyndt at sive ind, hvorfor der bliver færre og færre uden el. Der er også en erkendelse af, at det er en stakket frist med at kunne køre sammen begge grupper: uden el og med el. Klokken begynder at falde i slag.

Man skal jo ikke sætte helbred, led og lemmer på spil for at følge med.

Og de med el på cyklen skal jo også have deres fornøjelse af turene.

Man skal ikke bremse nogen i deres udfoldelse.

For hvem "har set lyset". Hvem ligger inde med de vise ord? Hvem er vindere og tabere?

Det er der intet svar på, det afhænger nemlig af øjnene, der ser – og holdning til tingene.

Jeg vil tro, hvis vi ser på Cyklistforbundets afdelinger i Danmark – så tegner billedet sig stort set hos de øvrige afdelinger, som det tegner sig hos os i Holstebro. /Vera

7.6.2026: Lokaldysten i Sørvad ved Elisabeth Koefoed Pedersen.

Elisabeth KP: Vi frivillige kom kl. 9.15 til kaffe og rundstykker og instruktion om, hvad vi skulle gøre hver især. Medens vi sad og nød det, åbnede himlens sluser sig.

På en halv time kom der ca. 13 mm regn.

Så tænkte jeg: Nu kommer der ingen cyklister fra Holstebro.

Kl. 10 da vi startede på cykel, løb og gang - blev det tørvejr og solen kom frem, så det blev en rigtig god formiddag - afsluttende med gratis pizza til alle og der var mindst 300 personer og hundene talte også omgange. Det er DGI, der senere fortæller os, hvor mange kilometer, vi her fra Sørvad har bevæget os på i løbet af de 2 timer.

Cyklistforbundet i Holstebro var inviteret derud af Elisabeth og Egon og vi kan i hvert fald roligt sige: Stort tillykke til Sørvad med arrangementet. Vi er sikre på, at hver og én af jer har ydet sit allerbedste.

Hvad lavede Holstebro-folket så? Lovet hen i forskellige sammenhæng.

Et par cyklede i Harzen, jeg selv var på 50 km til familiebesøg i Vemb.

Vi ved jo, at pensionister har mange jern i ilden. /Vera



3.6.2026: Skjertur med Gunner Henriksen. 13 deltagere 55 km.



Skjern Kirke, Lønborg, Gåsemandens Gård, Bork Havn, Skavenhus, Vostrup, Lønborg, Tarm, Skjern.

Der er skrevet specialindlæg om turen og udsendt – plus lagt på hjemmesiden.