

Tur - Katalog

Cyklistforbundet
Storkøbenhavn
& Roskilde

2026 - 27



Velkommen til Tur-Katalog for 2026 - 27
Redaktionen
Næste katalog udkommer i marts 2027



74 Cykelture og arrangementer

På cykel ud i naturen - kulturen !

Kære Cyklist!

74 meget forskellige og spændende cykelture og andre gode cykelarrangementer venter forude med oplevelser i den Nordøstsjælland-ske natur og kultur. Hovedbudskabet er:

Ta' ud og oplev København og omegn sammen med andre cyklister.

Indenfor de sidste ca. 70 år er bebyggelsen i Hovedstadsområdet vokset. Der skal cykles mange kilometer, før man kommer ud på landet. Alligevel findes der mange grønne områder og rekreative stisystemer, hvor vi kan cykle uden at mærke den kraftigt voksende biltrafik på nært hold. Cyklistforbundets afdelinger i Nordøst-sjælland arrangerer ture, hvor vi besøger disse områder, samt steder af historisk / kulturel interesse. Vi benytter så vidt muligt cykelstier og cykelruter på mindre befærdede veje, og krydser igennem skønne områder. Kataloget omfatter cykelture i alle dele af Nordøst-sjælland, som kan

nås på cykel eller ved en kombination af tog og cykel. Arrangementerne er beskrevet efterfølgende. Alle, også ikke-medlemmer, der har en cykel i god stand, er velkomne til at deltage i dette katalogs ture og arrangementer. Kataloget indeholder også andre cykelrelaterede arrangementer, samt ture til mål uden for hovedstadsområdet. Alle arrangementerne er beskrevet inde i kataloget i datoorden. På turene indlægges der pauser undervejs, hvor du kan nyde din medbragte mad, drikke og eventuelle andre fornødenheder, som f.eks. frugt og kage.

Husk at medbringe praktisk tøj tilpasset årstiden og den aktuelle vejruddigt. Desuden regntøj, lappegrej, cykellygter Sidstnævnte hvis der er tale om et aften arrangement.

Tilmelding er kun nødvendig hvor det er nævnt under selve turen/ arrangementet.

Her følger en oversigt over arrangementer, hvor tilmelding kræves:

HUSK CYKELHJELM

74 Cykelture & arrangementer

Arrangementer med tilmeldingsfrist 2026

Tilmelding	Arrangement	Tidspunkt
Fra d. 1. marts	Vinsmagning	3. oktober
Senest d. 6. april	Stegt flæsk og persillesovs	12. april
Senest d. 26. april	Værløse Flyveplads	2. maj
Senest d. 2. august	Frokosttur	9. august
Senest d. 5. august	Cyklernes by - historisk set	9. august
Senest d. 9. august	Tur til Mågen	16. august
Senest d. 14. august	Kullen	15. august
Senest d. 16. oktober	Billedaften	22. oktober
Senest d. 30 november	Juletur	6. december
Senest d. 2. december	Gløggtur	6. december



Rømersgade 5
1362 København K
33 32 31 21
post@cyklistforbundet.dk
www.cyklistforbundet.dk

Indmeldelse sker på <https://www.cyklistforbundet.dk/bliv-medlem/meld-dig-ind/> (benyt evt. QR-koden til højre) eller ved at maile til post@cyklistforbundet.dk og oplyse navn, fødselsdato og -år, adresse, postnummer, by og telefonnummer. Ved husstandsmedlemsskab oplyses tillige navn og fødselsdato på øvrige personer.



Sådan er du en god cyklist

Vær opmærksom i trafikken - lad fx mobilen blive i lommen.

Lad være med at stresse. Så har du overskud til at være venlig i trafikken.

Kig dig over skulderen før du trækker ud og overhaler andre cyklister.

Hold til højre på cykelstien - så der er plads til, at andre kan overhale dig.

Vis dine intentioner: Ræk fx hånden ud, når du vil dreje. Ræk hånden op, når du vil stoppe.

Lad være med at køre op foran alle de andre cyklister, der holder for rødt lys.

Lad være med at holde på din ret, hvis det bringer dig selv eller andre i en farlig situation.

Respekter fodgængerne. Træk din cykel i fodgængerfeltet, og lad være med at køre på fortovet.

Hold øjne og ører åbne - undgå fx høj musik i hovedtelefonerne og hætter der begrænser dit udsyn.

Kør efter forholdene. Det er ikke en rettighed at køre så hurtigt, du kan.

Kilde: Cyklistforbundet



Tur - Katalog 2026 - 27 I Storkøbenhavn & Roskilde

Udgiver:
Cyklistforbundet
Rømersgade 5
☎ 33 32 31 21
www.cyklistforbundet.dk

Redaktion:
Flemming Nielsen, Rødovre Afd.
Henning Liljendahl, Rødovre Afd.

Trykkeri: Lasertryk Aarhus

Oplag: 800- 26 årgang.

Afdelingernes kontaktpersoner:

Ballerup-Måløv-Skovlunde:
Lejf Knudsen
☎ 22 27 69 93
✉ Lejf.Knudsen@hotmail.com

Brøndby & Hvidovre:
Lasse Steen Christensen
☎ 61 31 44 69
✉ avclsc@besked.com

København:
Hans Erik Rasmussen
☎ 21 20 88 31
✉ h.e.rasmussen@mail.dk

Roskilde:
John Øllgaard Jensen
☎ 26 28 09 37
✉ web.dcf.rosk@gmail.com

Rødovre:
Flemming Nielsen
☎ 43 64 49 03
✉ flemming.k.r.nielsen@mail.dk

Søndag d. 15. februar

Fastelavn i Dragør

Vi cykler ud på Vestamager til shelterplads i Fasanskoven og møder deltagerne fra Københavnsafdelingen. Turen fortsætter til Kongelunden og videre langs sydkysten. Der er pause i Dragør, inden vi oplever rytterne slå katten af tønden. Hjemtur ad nærmeste veje.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter, mad og drikke samt penge til café.
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Hans Erik Rasmussen serverer fastelavnsboller undervejs.

Fastelavn i Dragør

Vi cykler ud på Vestamager til shelterplads i Fasanskoven. Efter pause fortsætter turen til Kongelunden og videre langs sydkysten. Der er pause i Dragør. Fra kl. 16:00 vil vi opleve de festklædte ryttere slå katten af tønden. Hjemtur foregår ad nærmeste veje.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	Københavns Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 55 km
Hastighed:	Ca. 15 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter samt penge til café
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Turlederen serverer fastelavnsboller undervejs

Søndag d. 15. februar**Fastelavn i Ballerup**

Vi slår katten af tønden ved værkstedet i Skovlunde og spiser vores medbragte mad i kælderen.

Tids-	10:00 – 14:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Slutsted:	Værkstedet i Skovlunde.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.
Bemærk:	Fastelavnsboller kan købes.

**Torsdag d. 26. februar****Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13-18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 22. marts**Grundtvigs Kirke og Bispebjerg Kirkegård**

Vi ser kirken og den smukke kirkegård.

Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schønberg ☎ 23 80 78 23 Gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.

Torsdag d. 26. marts**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Lørdag d. 28. marts**Broer i København**

København har mange broer - og der kommer stadig flere. På turen vil vi opleve mange af de nyeste broer, og vi benytter en del af de grønne cykelruter.

Tidspunkt:	10:00 – 15:00
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 50 – 55 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t
Bemærk:	Efter turen er der kaffe og hjemmebagte kager i Cyklistforbundet

Søndag d. 7. februar**Fastelavn i Dragør**

Vi cykler ud på Vestamager til shelterplads i Fasanskoven og møder deltagerne fra Københavnsafdelingen. Turen fortsætter til Kongelunden og videre langs sydkysten. Der er pause i Dragør, inden vi oplever rytterne slå katten af tønden. Hjemtur ad nærmeste vej.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter, mad og drikke samt penge til café.
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Hans Erik Rasmussen serverer fastelavnsboller undervejs.

Fastelavn i Ballerup

Vi slår katten af tønden ved værkstedet i Skovlunde og spiser vores medbragte mad i kælderen.

Tidspunkt:	10:00 – 14:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Slutsted:	Værkstedet i Skovlunde.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 10 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.
Bemærk:	Fastelavnsboller kan købes.

Fastelavn i Dragør

Vi cykler ud til Vestamager og holder pause ved shelterplads i Fasanskoven. Turen fortsætter sydpå til Kongelunden og videre langs sydkysten til Dragør, hvor vi holder pause. Fra kl. 16:00 vil vi opleve de festklædte ryttere slå katten af tønden. Hjemtur foregår ad nærmeste vej.

Tidspunkt:	11:00 – 18:00
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	Københavns Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 55 km
Hastighed:	Ca. 15 – 20 km/t
Medbring:	Varmt tøj, cykellygter samt penge til café
Bemærk:	Turen gennemføres uanset vejret. Turlederen serverer fastelavnsboller undervejs

Torsdag d. 25. februar**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen



Torsdag d. 17. december**Ud i det blå tur**

Juletur Vi kører en lille tur og derefter slutter vi med en frokost og ønsker God Jul og Godt Nytår.

Tidspunkt:	11:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen



2027

Fredag d. 1. januar**Godmorgentur**

En frisk tur for de vågne. Vi kører en lille tur, får lidt frisk luft og ønsker hinanden "Godt Nytår"

Tidspunkt:	13:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 10 km
Hastighed:	Hvad vi kan klare.

Torsdag d. 28. januar**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

**Tirsdag d. 7. april****Åbningstur**

Turen slutter på Tinderhøj, hvor afdelingen byder på kaffe og kage.

Tidspunkt:	18:30 – 19:30 (tur)
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Karen Bertelsen ☎ 40 18 39 15 karenlindbertelsen@gmail.com
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 12. april**Stegt flæsk og persille-sovs**

Vi triller en times tid, inden vi sætter os til bords. Efter maden kører vi nogle af kalorierne af igen.

Tidspunkt:	10:00 – 14:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Jørgen Mørch Nielsen ☎ 21 77 47 98
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Bemærk:	Max. 20 deltagere (til spisningen).
Tilmelding:	Senest mandag d. 6. april.
Pris:	Ca. 150 kr for mad og 1 øl.

**Tirsdag d. 14. april****Rigets Flag**

Marinestation København med Elefanten og Sixtus. Solens nedgang og Flagets strygning salutes med kanonskud. En mindre del af turen vil være til fods. Hjemtur ad Nørrebrogade – Hillerødgade.

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Bemærk:	Varm påklædning tilrådes. Turen plejer at være kølig.

Søndag d. 19. april**Forårstur**

Forhåbentlig er der efter en lang vinter tegn på forår.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.



Tirsdag d. 21. april**Quark Naturcenter**

Tidspunkt:	18:30 – 20:15
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 18 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Web-link:	https://quark.hvidovre.dk/

Lørdag d. 25. april**Landsbyer på Vestegnen**

Frisk tur gennem landsbyer vest for København. Der er en del bakker undervejs. Vi holder pause ved bageren i Ganløse og ved Bastrup Sø. Hjemturen går gennem Ganløse Ore og langs Hareskoven.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Damhussøen ved Damhustorvet
Arrangør:	Københavns Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 65 – 70 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t

**Tirsdag d. 28. april****Karens Minde**

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Arne Stjernholm Madsen ☎ 30 45 43 93 arne.stjernholm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 22 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

**Torsdag d. 30. april****Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13-18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 1. november**Hubertusjagt i Dyrehaven**

Vi skal tidligt afsted for at få en rimelig plads ved Magadindammen. Vi skal bl.a. se, hvor mange ryttere der får sig en ufrivillig "vandgang".

Tidspunkt:	09:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg + Jørgen Mørch Nielsen ☎ 23 80 78 23 + 21 77 47 98
Turlængde:	Ca. 65 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.

**Torsdag d. 26. november****Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 6. december**Juletur**

Vi cykler den obligatoriske tur, inden vi drikker gløgg og spiser æbleskiver i kælderen ved værkstedet.

Tidspunkt:	13:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Slutsted:	Værkstedet i Skovlunde.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 anniogpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 10 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	En lille pakke til ca. 20 kr.
Bemærk:	Husk cykellygter!
Tilmelding:	Senest mandag d. 30. november.
Pris:	30 kr. for gløgg og æbleskiver.

Gløggtur

Vi cykler en tur i nærheden af Roskilde og slutter af med gløgg og æbleskiver på en restaurant i eller ved Roskilde.

Tidspunkt:	13:00 – 16:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Susanne ☎ 24 64 27 09 susannesl@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Penge til gløgg
Tilmelding:	Senest onsdag d. 2. december

Søndag d. 18. oktober**Løvfaldstur**

Vi kører ad Vejleåstien mod Arken og fortsætter ad Hjemlstien til Café Mågen i Hundige Havn, hvor vi køber vores frokost.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Peter Bendix ☎ 22 96 67 35 annigpeter@webspeed.dk
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Ca. 100 kr. til frokost på Mågen.

**Torsdag d. 22. oktober****Billedaften**

Vi ser på billeder fra årets ture og får lidt at spise og drikke

Tidspunkt:	19:00 – 22:00
Mødested:	Værkstedet på Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Medbring:	Dine billeder fra sæsonens arrangementer
Bemærk:	Der er max. plads til 14 tilmeldte
Tilmelding:	Senest fredag d. 16. oktober (på mail) til arrangøren efter først-til-mølle princippet
Pris:	90 kr.

Torsdag d. 29. oktober**Ud i det blå tur**

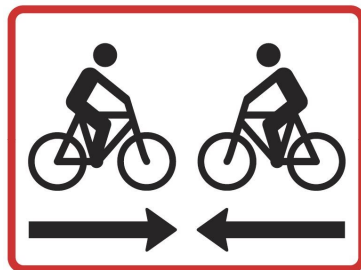
Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 1. november**Hubertusjagt i Dyrehaven**

Vi skal tidligt afsted for at få plads ved Magasindammen. Vi cykler ud for at se, om alle rytterne bliver på hesten. På hjemvejen har Inge inviteret os indenfor til varme, kaffe og kage.

Tidspunkt:	09:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 50 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer
Bemærk:	Husk varmt tøj (Vi står stille længe).
Web-link:	hubertusjagt.dk/

**Lørdag d. 2. maj****Værløse Flyveplads**

Fra Rødovre cykler vi over Harrestrup Ådal, Ballerup, Måløv, Flyvestation Værløse, langs Sønder sø, lidt Hareskov og til Værløse Bio, hvor der spises frokost. Herfra retur til Fort-

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Karen Bertelsen ☎ 40 18 39 15 karenlindbertelsen@gmail.com
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Husk kreditkort, Mobilepay eller kontanter.
Tilmelding:	Senest søndag d. 26. april
Pris:	2 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps til 135 kr. eller 3 stk. smørrebrød, 1 øl og 1 snaps til 155 kr.
Web-link:	https://www.vaerloesebio.dk/cafe/C3%A9/menu-kort/

Tirsdag d. 5. maj**Herstedhøje**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Poul Møller Christensen ☎ 30 25 89 56 Moeller-Kudahl@mail.dk
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 12. maj**Frederiksberg**

Tidspunkt:	18:30 – 20:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 19. maj**Brændemosen**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 26. maj**Sømosen**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Lis Jakobsen ☎ 28 47 66 22 ljoedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 22 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 28. maj**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

**Søndag d. 31. maj****Store Cykeldag – Rødovre**

Kl. 10:00 vil borgmesteren cykle forrest på en tur rundt i Rødovre med stop ved Rødovre Frivilligcenter, Knallerbanen, Byggelegepladsen og Heerup Museum.

Tidspunkt:	09:30 – 15:00
Mødested:	Rådhuspladsen i Rødovre, foran Viften.
Slutsted:	Rødovregård, hvor der serveres pølser ledsaget af musik.
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Efter eget valg. Ruten er afmærket, og alle får udleveret kort.
Bemærk:	Der vil blive trukket lod om præmier på Rødovregård. Adgang til Heerup Museum er gratis for deltagere i cykelturen.
Web-link:	rk.dk (søg "Store Cykeldag")

Torsdag d. 24. september**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13-18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 27. september**Københavns Havneløb på zigzag over broerne**

Vi finder frem til 1. bro via Vestvolden mod syd, og lander efter passage af en hel del broer (også Artillerivejsbroen) på Christianshavn / Café Stærkodder – derefter hjemad via Bispebjerg Kirkegård, Utterslev Mose og Tingbjerg.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Hardy Kreuder ☎ 28 34 77 55 hardy@kreuder.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 15 km/t
Medbring:	Mad og drikke til dit velbefindende.

Lørdag d. 3. oktober**Vinsmagning**

Vi cykler langs Harrestrup Å, forbi Ejby Mose, Svanesøen, Harrestrup Mose og Risby. Pause ved Herstedhøj, inden vi cykler tilbage til Tinderhøj Skole. Her er der vinsmagning og mad ved Bert Thomsen med efterfølgende kaffe og Hans Eriks kager.

Tidspunkt:	14:00 – ?
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71 i Rødovre
Arrangør:	Rødovre og Københavns Afd. Flemming Nielsen og Hans Erik Rasmussen ☎ 43 64 49 03 og 21 20 88 31 flemming.k.r.nielsen@mail.dk + h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 33 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Bemærk:	Der er kun plads til 30 tilmeldte til vinsmagningen
Tilmelding:	Fra søndag d. 1. marts til Flemming Nielsen
Pris:	Ved tilmelding betales 275 kr. for mad og drikke

Lørdag d. 10. oktober**Birkerød og Vaserne**

Vi cykler til Farum og videre gennem Bregnerød til Birkerød. Efter pause fortsættes gennem Vaserne, langs Furesøen til Holte og derefter til Eremitageslottet. Hjemtur langs Øresund.

Tidspunkt:	10:00 – 15:30
Mødested:	Cyklistforbundet, Rømersgade 5
Arrangør:	København Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Bemærk:	Efter turen er der kaffe og hjemmebagte kager i Cyklistforbundet



Torsdag d. 27. august**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13-18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Søndag d. 30. august**Helsingør**

Vi kører fra Hillerød over Fredensborg via Gurre til Helsingør. Hjemtur over Espergærde og Asminderød til Hillerød.

Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	Hillerød Station
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 62 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer
Bemærk:	Har man lyst, kan man cykle hele eller dele af strækningen tilbage til Rødovre (total distance ca. 95 km).

Ud i det blå

Vi kører nordpå.

Tidspunkt:	10:00 – ??
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schønberg + Jørgen Mørch Nielsen ☎ 23 80 78 23 + 21 77 47 98 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.

Søndag d. 13. september**Ud i det blå**

Hvor turen går hen, vides ikke. Vi skal hygge med hinsiden uden stress og jag.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Jørgen Mørch Nielsen ☎ 21 77 47 98
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Madpakke, drikke og muligvis lidt penge til café besøg.

Søndag d. 20. september**Midt- og Nordamager**

Vi kører over Brøndby Strand og Tårnby til Kastrup Havn. Hjemtur langs Amager Strandpark, tværs over Amager og via Valby til Rødovre.

Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 58 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer

**Søndag d. 31. maj****Stengårdens Økologiske**

Vi smutter gennem Hareskoven, passerer Sønder sø og Farum Sø, inden vi lander på Stengården. Efter hvile, madpakke / lækkerier fra gården, kører vi hjemad via Furesø, Bagsværd Sø og Sømosen.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Hardy Kreuder ☎ 28 34 77 55
Turlængde:	Ca. 50 km
Hastighed:	Ca. 15 km/t
Medbring:	Mad og drikke til dit velbefindende.
Web-link:	www.stengaardenoko.dk/

Tirsdag d. 2. juni**Ryvangen Naturpark**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38
Turlængde:	Ca. 22 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

**Tirsdag d. 9. juni****Valbyparken**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Poul Møller Christensen ☎ 30 25 89 56 Moeller-Kudahl@mail.dk
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 14. juni**Greve Landsby**

Vi kører over Herstedvester og Stærkende til Greve Landsby. Hjemtur over Mosede og Vallensbæk Strand.

Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 65 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer

Søndag d. 14. juni**Veddelev**

Veddelev Havn med en smuk udsigt ind mod Roskilde.

Tidspunkt:	10:00 – 17:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Gert Schönberg + Jørgen Mørch Nielsen ☎ 23 80 78 23 + 21 77 47 98 gert.schonberg@adm.ku.dk
Turlængde:	Ca. 60 km
Hastighed:	Ca. 12 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.

Store Cykeldag, Brøndby

Vi mødes ved Marinegården, hvorefter vi kører til spændende steder i Brøndby. Der bliver både en børne- og voksenrute. Nærmere program følger på: brondby.dk.

Tidspunkt:	09:30–14:00
Mødested:	Marinegården, Sognevej 35
Slutsted:	Middelalderlandsbyen i Brøndby kommune
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Brøndby Kommune og Cyklistforbundet ☎ 31 90 03 39 Henrik@puukka-sorensen.dk
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drickelse til turen

Store Cykeldag, Hvidovre

Vi kører en tur i Hvidovre og ser på udvalgte steder i Hvidovre og nærmeste omegn. Vi slutter af sammen med Brøndbyturen. Nærmere program følger senere.

Tidspunkt:	09:30–14:00
Mødested:	Kometen, Hvidovrevej 280
Slutsted:	Middelalderlandsbyen i Brøndby kommune
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Thomas Otzen ☎ 50 57 92 83 otzendk@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t

Tirsdag d. 16. juni**Skoven uden navn**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 28 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Lørdag d. 15. august**Kullen**

Vi tager toget til Helsingør og færgen til Helsingborg. Herfra cykler vi gennem kystbyerne til Mølle og videre i kuperet terræn til fyret på Kullen. Efter en frokostpause fortsætter vi østpå til kaffe og kager på Albertsgården. Hjemtur gennem Kattarp til Helsingborg. Fra Helsingør tager vi toget til København.

Tidspunkt:	08:00 – 20:30
Mødested:	Kbh. Hovedbanegård (midt i hallen under uret)
Arrangør:	Københavns Afd. Hans Erik Rasmussen ☎ 21 20 88 31 h.e.rasmussen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 93 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Betaling til køb af tog- og færebilletter samt til café
Bemærk:	Hvis der er grænsekontrol på dagen, skal krævet ID-dokumentation medbringes
Tilmelding:	Senest fredag d. 14. august

Søndag d. 16. august**Tur til Mågen**

Vi kører en tur forbi Vallensbæk Mose og fortsætter ad Voldstien, Ishøjstien og Lundestien til Køge Bugt Strandpark og køber vores frokost i Café Mågen, Hundige Havn.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Karen Bertelsen ☎ 40 18 39 15 karenlindbertelsen@gmail.com
Turlængde:	Ca. 45 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Husk kreditkort, Mobilepay eller kontanter.
Tilmelding:	Senest søndag d. 9. august
Pris:	Her fås 3 stykker smørrebrød, 1 snaps og 1 øl for ca. 100,- kr.

Tirsdag d. 18. august**Grantofteparken**

Tidspunkt:	18:30 – 20:45
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 21 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Søndag d. 23. august**Roskilde Havn**

Vi kører over Smørumovre og Ågerup til Roskilde Havn. Hjemtur via Hedehusene og Høje Taastrup.

Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 63 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer

Tirsdag d. 25. august**Lukketur**

Turen slutter på Tinderhøj, hvor afdelingen byder på kaffe og lagkage.

Tidspunkt:	18:30 – 19:30 (tur)
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen ☎ 93 99 54 80 BoergeNielsen38@gmail.com
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t



Søndag d. 9. august**Frokosttur**

Vi cykler i alt ca. 40 km. Frokosten indtages på et spændende, men hemmeligt sted.

Tidspunkt:	10:30 – 16:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen Lis Jakobsen ☎ 93 99 54 80 28 47 66 22 BoergeNielsen38@gmail.com LJroedovre@gmail.com
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Husk kreditkort, Mobilepay eller kontanter.
Tilmelding:	Senest søndag d. 2. august
Pris:	Ca. 200 kr.

Garderhøjfortet

Vi sætter kursen mod Lyngby. Garderhøjfortet er et af Københavns gamle forsvarsværker, med gode muligheder for frokost i det grønne ved borde og bænke på fortets område. Hvis vejret ikke er til det, kan madpakken spises i fortets to messer mod entré.

Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Ballerup Station, ved biblioteket.
Arrangør:	Ballerup-Måløv-Skovlunde Afd. Jørgen Mørch Nielsen ☎ 21 77 47 98
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Mad og drikke.
Pris:	80 kr. pr. person. Ved medlemskab af Ældresagen -20%

Cyklernes by - historisk set

Cykeltur i København hvor der bliver fortalt om historiske sejre for cyklismen, brokvartrenes betydning, cykelkøreskoler mm.

Tidspunkt:	10:45 – 15:00
Mødested:	Foran Østerport Station
Arrangør:	Roskilde Afd. Bjarne ☎ 27 64 64 19 b.johan@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Madpakke og penge til cafe
Tilmelding:	Senest onsdag d. 5. august

Tirsdag d. 11. august**Stuekær**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Birger Madsen ☎ 61 30 38 10 Birger2610@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

**Tirsdag d. 23. juni****Kridtbjerget**

Mulighed for at grille medbragt mad og se Sankthansbål.

Tidspunkt:	17:00 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Børge Nielsen ☎ 93 99 54 80 BoergeNielsen38@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t
Medbring:	Drikke og grillmad

Torsdag d. 25. juni**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

**Søndag d. 28. juni****Jyllinge Havn**

Vi kører over Herstedøster og Hove til Jyllinge Havn. Hjemtur over Stenløse, Veksø og Ballerup.

Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 67 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer

Tirsdag d. 30. juni**Milebuen**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

**Søndag d. 5. juli****Kirke Værløse**

Vi kører over Ballerup, Hove og Veksø til Kirke Værløse. Hjemtur over Bistrup og Lyngby.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 63 km
Hastighed:	Ca. 18 – 20 km/t
Medbring:	Frokost og drikkevarer

Tirsdag d. 7. juli**Ud i det blå**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Jens Andersen ☎ 40 58 21 15 cykelroed@gmail.com
Turlængde:	Ca. 25 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

**Tirsdag d. 14. juli****3 * Rosenhaver**

Tidspunkt:	18:30 – 20:30
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Per Holm ☎ 22 33 46 77 personlig.Per.Holm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 20 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 21. juli**Jernbanebyen**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Arne Stjernholm Madsen ☎ 30 45 43 93 arne.stjernholm@gmail.com
Turlængde:	Ca. 28 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Tirsdag d. 28. juli**Labyrinten**

Tidspunkt:	18:30 – 20:15
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Henning Liljendahl ☎ 26 74 58 38 henning@liljendahl.dk
Turlængde:	Ca. 17 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

Torsdag d. 30. juli**Ud i det blå tur**

Der er forberedt to ture. Deltagerne vælger hvilken tur, de ønsker at cykle.

Tidspunkt:	10:00 – 13:00
Mødested:	Friheden Station
Arrangør:	Brøndby-Hvidovre Afd. Lasse Steen Christensen ☎ 61 31 44 69 avclsc@besked.com
Hastighed:	Ca. 13 – 18 km/t
Medbring:	Drikkelse til turen

Tirsdag d. 4. august**Aldershvile Slotspark**

Tidspunkt:	18:30 – 21:00
Mødested:	P-pladsen ved Tinderhøj Skole, Fortvej 71, Rødovre
Arrangør:	Rødovre Afd. Flemming Nielsen ☎ 43 64 49 03 Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk
Turlængde:	Ca. 30 km
Hastighed:	Ca. 16 – 18 km/t

