

# Nyhedsmail

Foråret 2019



## SIDEN SIDST

Mange har sikkert bemærket, at Cyklistforbundets Viborgafdeling er en særdeles aktiv forening.

Her er en oversigt over samarbejdspartnere og fællesskaber, som vi er en del af.

### NYE FÆLLESSKABER

Vi deltager gerne i arrangementer og cykelture med flg. foreninger.

- LEV (Landsforeningen Evnesvages Vel)
- SIND (Landsforeningen Sindslidendes Vel)
- Midtjysk Tandemklub, som bl.a. sørger for at svagtseende kan komme med ud at cykle og få del i vores fællesskab
- Cykling uden alder
- Dansk Vandrelaug
- Bæredygtigt Viborg
- Samt samarbejde med Foreningen Herberger langs Hærvejen

### SAMARBEJDE MED KOMMUNEN

Viborg kommune er en af vore store samarbejdspartnere, dels når vi er en del af kommunalt støttede projekter, kampagner etc. og dels når vi på cyklisternes vegne jævnligt samarbejder med „Trafik & Veje“ om f. eks forbedring af cykelstier, skiltning etc.

Her er nogle eksempler:

- VCTA (Vi Cykler Til Arbejde)
- NATURENS RIGE
- OUTDOOR AKTIVITETSDAG
- SNAPSTING/SENIORFOLKEMØDET

### NYE ARRANGEMENTER

**TURFOLDEREN** er jo en uundværlig informationskilde til Cyklistforbundets aktiviteter. Den udkommer to gange om året og kan findes på hjemmesiden, på bibliotekerne, hos VisitViborg og hos cykelhandlerne.

**CYKELTURISTUGEN** 2019 i Randers i perioden 21.-27. juli. Vi deltager hvert år i Cykelturistugen med en større eller mindre gruppe.

### JUBILÆUM

Viborgafdelingen kan i 2019 fejre sit 40 års jubilæum. Sæt i den forbindelse **X** i kalenderen den 31. august.

Læs mere om jubilæet i det næste nyhedsmail.

### FOD PÅ VIBORGEGNEN

Et samarbejde mellem alle grønne og lokalhistoriske foreninger i Viborg Kommune, der bl.a. sikrer, at alle arrangerede ture annonceres i Viborg Stifts Folkeblad.

## Læs meget mere på:

### Pindle

Her kan du altid se vore aktiviteter. <http://pindle.viborg.dk/>

### Hjemmesiden

Her kan du altid læse referater fra vores bestyrelsesmøder. På den måde kan du altid være opdateret på, hvad vi er i gang med.

### Facebook

Husk også at følge os på Facebook. Der er mange nye aktiviteter.

## CYKELLAND.NU

Vi bliver i Danmark rost for at være et af verdens bedste cykellande. Det gør os glade og stolte. Og måske lidt dovne. For den stærke, danske cykelkultur er ikke kommet af sig selv- og den forsvinder let mellem fingrene på os, hvis vi ikke passer på i disse år, hvor færre og færre danskere cykler.

At cykle giver glæde, oplevelser og frihed. Men cyklen kan mere end det. Cyklen gør vores hverdag og vores verden sundere, grønnere og mere bæredygtig.

Med CYKELLAND.NU lancerer Cyklistforbundet en politisk vision for et sundt og bæredygtigt Danmark med fire forslag, som vi opfordrer Folketingets politikere til at gennemføre hurtigst muligt, se CYKELLAND.NU Det er forslag, som vil sikre, at Danmark også fremover vil have en stærk og levende cykelkultur med de enorme sundhedsmæssige og klimamæssige fordele, der ligger i det.

Danmark har brug for flere cyklistere. Vi har brug for bedre cykelforhold og bedre trafiksikkerhed.

Vi har snart valg til både Folketinget og Europaparlamentet, så stem på politikere, der arbejder for et bæredygtigt og cykelvenligt Danmark.

### HVOR ER DET UTRYGT AT CYKLE?

Findes der steder i dit lokalområde, hvor det er utrygt og farligt at cykle? Del din viden via vores interaktive kort.

Antallet af alvorlige trafikulykker falder. Men kun for bilister- ikke for cyklistere! Det er dybt bekymrende. Hjælp os med at give politikerne et klart billede af cyklisteres trafiksikkerhed.

**SÅDAN GØR DU:** Gå ind på CYKELLAND.NU. Her kan du se meget mere og vigtigst er, at du her kan finde en skriveformular til at „melde“ hvor der er utrygt at cykle. Beskriv, hvad problemet er, og hvor det er (dine indtastninger kan ses, når kortet bliver opdateret).



# NATURENS RIGE

## VIBORG

**Naturens Rige** er et fælles projekt, der omfatter nogle friluftorganisationer i Viborg Kommune.

Dette samarbejde medfører, at der tilbydes en del ture i naturen på tværs af flere organisationer.

Vi er med i et fælles arrangement den 6. april, „**Generationsdag i naturen**“. Vi tilbyder her en fælles cykeltur for bedsteforældre og børnebørn. Der er start fra Søndermølle kl. 10.00 til Børneskoven. Turen er 2,5 km og vi cykler stille og roligt, så alle kan være med. Cyklistforbundet bidrager også med lidt cykelsjov for børn i forbindelse med arrangementet i Børneskoven.

Se meget mere på [www.sundhedscenter.dk/generationsdag](http://www.sundhedscenter.dk/generationsdag).



## Vi Cykler Til Arbejde

Traditionen tro lancerer „Cyklistforbundet i Danmark“ i maj måned kampagnen „Vi Cykler Til Arbejde“ (tilmelding sidst i april). I lokalafdelingen har vi rettet direkte henvendelse til nogle større virksomheder, for at få dem til at tilmelde sig, men vi vil desuden stå ved strategisk udvalgte kryds tirsdag den 9. april, for at uddele foldere om VCTA samt et dejligt æble til de morgenfriske cyklister.

Fra kommunal side vil man støtte op om kampagnen ved bl.a. at reklamere for muligheden for at man gratis kan medtage cyklen i bybusserne hele dagen med undtagelse af et par timer om morgenen.



### Sådan gør du

Du samler et hold på 4-16 kollegaer og tilmelder holdet på kampagnens web-site [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk). Så, hvis du skulle have en drøm om at blive kaptajn for dit helt eget cykelhold og få mulighed for at vinde attraktive kaptajnspræmier, så har du chancen nu.

Når jeres hold er tilmeldt, skal I cykle til arbejde (eller til toget eller bussen) så mange dage som muligt i maj måned og registrere alle cykeldage på nettet. Jo flere dage der cykles, desto flere lodder får dit hold til den store lodtrækning om præmierne. Det koster 60 kr. pr. deltager at cykle med, og mange virksomheder betaler deltagergebyret for virksomhedens hold.



Cyklistforbundet vil gerne understøtte en varieret skoledag og aktiv transport. Vi tilbyder derfor at være den ekstra voksne, som gør det lettere at beskæftige en børnegruppe uden for skolen eller børnehaven.

Vi hjælper til med at cykle med børnegruppen inden for en radius af 10 kilometer.

Det er vigtigt, at børnene bærer cykelhjem og kender til sikkerhedsregler omkring det at cykle i flok. Vi hjælper med at cykle til en læringsaktivitet. Vi hjælper selvfølgelig både på ud- og hjemturen.

Der skal minimum være en voksen (foruden os) pr. 24 børn. Større grupper kan vi også finde ud af, men så skal der være tilsvarende flere voksne tilstede. Cyklistforbundet ønsker ikke at stå alene med gruppen, hvis der skal hentes hjælp. Hvis der skulle opstå komplikationer eller i værste fald ske en ulykke, vil ansvaret altid hvile på institutionen.

Se mere på: [www.klcviborg.dk/](http://www.klcviborg.dk/) (Transport)

## Cykling for alle

Vi afsluttede „Cykling for alle“ i efteråret med endnu et succesfuldt kursus på Firkløvervej. Vi har nu haft ca. 100 personer på cykelkurser. Fortrinvis flygtningkvinder, men også en del danske børn, som vi, med rigtig god succes, har lært at cykle.

Efter efterårsferien har vi haft cykelkursus på en virksomhed, som har flygtningkvinder dels i praktik, dels i skole. Vi har været i gang en time hver onsdag formiddag i 7 uger. Der deltog 10 kvinder og de fleste fik lært at cykle, men de blev nok ikke helt sikre i trafikken.

Vi er netop begyndt på et nyt kursus hos den pågældende virksomhed og nogle af kursisterne er gengangere fra efteråret.

Der er købt nogle cykler til kursisterne. Dem må de bruge, så længe de er i praktik. Derefter skal cyklerne gå videre til nye kursister.

Forhåbentlig når vi så langt, at vi kan køre sammen med kvinderne mellem deres hjem og arbejdspladsen nogle gange, inden de selv skal cykle turen alene. Hos kommunen og i Boligselskabernes Fællessekretariat mener man, at vi laver et godt stykke arbejde. Derfor blev det muligt, at vi sammen med vores formand fik bevilget nogle kursustimer med Michael Brenner fra Dansk Skolecykling. Vi havde nogle lærerige og sjove timer med ham på Liseborgcentret i slutningen af februar. Vi fik gode ideer til at, hvordan man kan stå på og af, manøvrere og i øvrigt håndtere cyklen.



Umiddelbart efter påske begynder et nyt „Cykling for alle“. Det finder igen sted på Firkløvervej. Boligselskabernes Fællessekretariat har stillet et kælderlokale og en cykelkælder til vores rådighed. Lokalet deler vi med en dygtig cykelsmed fra Syrien, som reparerer vores cykler.

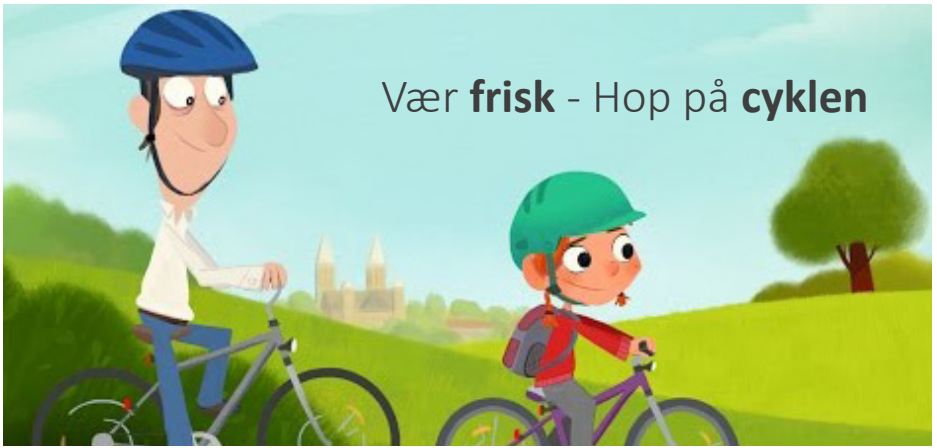
Der er for nærværende 4-6 flygtningkvinder og fire 6-7 classes elever på vores liste. De deltager i et forløb frem til begyndelsen af juni.

Vi er i alt 10-12 cyklister til at undervise i „Cykling for alle“. Nogle kommer hver gang, nogle har også andre ting at se til og kommer lidt spredt. Alle er meget optagede af at hjælpe kursisterne med at lære at cykle, og der udvikles hele tiden nye ideer og hjælpemidler som f. eks. støttehjul og mobile afmærkninger.

Jeg er meget glad for at deltage i dette og meget glad for vores samvær i gruppen.

**TAK**

*Grethe Eskildsen*



„Hver morgen er der trafikkaos og farlige situationer ved flere af kommunens skoler, fordi alt for mange børn bliver kørt i skole“.

Sådan står der på kommunens hjemmeside og derfor sættes der sidst i april fokus på problemet.

Fra Cyklistforbundets side støtter vi naturligvis gerne op om kampagnen „Vær frisk – Hop på cyklen“, og vil den 29. april være til stede ved flere af skolerne for at uddele foldere, når børnene afleveres om morgenen.

### Se gerne to små film:

Vær frisk- Hop på Cyklen!- Cykelfilm- YouTube

Vær frisk- Hop på Cyklen!- Fakta Film- YouTube

## Cyklisme.

# Fortæl nu hele historien, Kristian Pihl Lorentzen!

Af Inger Larsen Ørbæk og Villy Lauritsen, Cyklistforbundet i Viborg.

**LÆSERBREV:** Man kunne forleden i denne avis læse et indlæg fra Kristian Pihl Lorentzen, hvori han bryster sig af, at der i det nylyt indgåede trafikforlig mellem regeringen og DF er afsat en milliard til fremme af cyklismen i Danmark. Det lyder jo godt, men med til historien hører, at milliarden skal udmøntes i perioden frem til 2030.

Sidst der blev udmøntet en milliard til



cyklismen, var i 2009, og da blev den udmøntet i perioden frem til 2014. Altså er der denne gang tale om en halvering i forhold til den tidligere cykelpulje.

Det er altså ikke særlig ambitiøst i en tid, hvor klima og miljø er i højsædet i den politiske debat. Slet ikke når fakta er, at 47% af alt trafik frem til ens arbejdsplads er 10 km eller derunder. Her er der ikke mindst med elcykler et kæmpe potentiale for at øge cykeltransporten. (I maj måned afvikles kampagnen Vi Cykler Til Arbejde).

Man skal også huske på, at godt en tredjedel af danske familier ikke har en bil, så man kunne vel godt forvente, at der blev afsat en større del af kagen til offentlige og grønne transportmidler i stedet for at bru-

ge kæmpe beløb til at asfaltere og dermed for bestandig ødelægge store og uerstattelige naturområder i Danmark.

Det skal retfærdigvis siges, at Kristian Pihl Lorentzen vel nok er den lokale politiker, der flest gange har gjort opmærksom på manglende cykelstier mellem Mønsted og Daugbjerg, mellem Foulum og Ørum samt flere steder. Dog er det jo gratis at sige, hvis der ikke følger vilje og handling med ordene.

Ved at gå ind på [www.cyklistforbundet.dk](http://www.cyklistforbundet.dk) og finde CYKELLAND.NU, kan man overbevise sig om, at der på cykelområdet er nok at tage fat på, så en milliard fordelt over ti år forslår som....

Cyklistforbundet i Viborg er utilfreds med og utrygge ved de nye hastighedsgrænser flere steder i vores område. Eksempelvis har man mange steder på Herningvejen sat hastigheden til 90 km/t. Der er ingen cykelsti, trods der er tung trafik og en del beboelsesejendomme med ud/indkørsel direkte til vejen.



Grethe med årets Cykeldynamo



Cykelkursus for nye cyklister