

25.2.2026: 10 stk. på 36 km: Turleder Jens Kokholm.

Deltagere: Jens K, Leif, Hans Jørgen, Erna & Carsten, Elisabeth KP, Jes, Jan, Marianne, Vera. Vi cyklede mod Tvis madpakkehus og frem hertil nåede vi efter 24 km. Så udtur blev over Mejdal, Halgaard og Tvis – Hingebjergvej - med alle mulige tværveje og finurligheder. Kun Jens K kender så mange veje i det labyrint-spil, som et vejnet kan være. Vi fejrede i madpakkehuset **Carsten**, der er fødselar i morgen. Tak for traktement, Carsten og hjertelig tillykke med i morgen. Det var vel nok dejligt at se jer fra holdet i dag og snakken den gik lystigt i pausen.



Hjemturen fra Tvis ledte Jens K over Mejrup m.v. Tak for turen, Jens - og tak til I andre for gensynet. Vinteren har været hård og kold.

18.2.2026: I dag cyklede 1 person i Cyklistforbundet: Jens Kokholm.

Jeg selv var på 22 km over Naur Kirke m.v. I superflot vejr – kun lidt vind og lige omkring frysepunktet. Og vejene var frie og sikre at cykle på.



11.2.2026: 3 stk. Jens K, Leif W, Hans Jørgen til Jagthytten i Tvis.

Hjemtur over Tvis Kloster. Vejret var OK – beretter Hans Jørgen.

Jeg var alene ude i dag på 25 km over Naur.

Jeg tror andre gør som jeg – cykler alene – og jeg ved i hvert fald, at nogen har cyklen direkte sat på stald – og de vandrer i stedet for i disse måneder.

Er man betænkelig ved hastighed, turlængde, vejr og veje – så er det helt klart bedst at styre tingene selv – og dermed cykle selv. Der skal man lytte til sin indre stemme – det er faktisk klogt at gøre 😊 For vejret er, som det er på denne årstid.

Jeg havde en skøn tur - nød den meget. Jeg skal nemlig til begravelse derude i Naur i næste uge – så det var godt lige at få klarlagt, hvor lang tid turen tager.

Cyklistforbundet har jo en face book gruppe og der er jeg sikker på, at Jens Kokholm har skrevet om eller sat fotos ind fra onsdagsturene.



Citat: Cyklen har en sjæl. Hvis det lykkes dig at elske den, vil det give dig følelser, som du aldrig vil glemme.

Mario Capollini

**Lørdag den 31.1.26
fra TV Midt Vest –
en frostsprængning
har lavet
isformationer ved
Hestbjerg Økologi.**



**28.1.2026: 3 stk. har været ude i dag:
Jens K, Leif, Jan. Det hørte jeg på
vandrørene.**

Jeg synes det er for koldt. Med 10-12 m/s og 1 graders frost – mærkes det som 8 graders frost og det er for koldt på en cykelsadel, synes jeg.

Og er der noget man aldrig må tage for let på – så er det at værne om cykelglæden. Den er dyrebar og værdifuld. Men det er forskelligt, hvordan folk ser på tingene.

Fodslaw-aften-vandringerne har jeg kunnet passe uden undtagelse, men det er også noget andet – der er man i fuld sving hele tiden med hele kroppen.



**Her i kulden klæder vi os på som
kålhovederne: lag på lag på lag.....!**





21.1.2026: 2 stk. på 25 km Mejrup & Tvis: Hans Jørgen og Vera.

Der var 10-12 m/s fra øst og grundet blæsten føltes frostgraderne som 7 graders frost. Vi cyklede over Mejrup til Tvis og bankede på døren hos Monica og Bjarne Madsen. Der kom hurtigt kaffe på kanden tillige med julesmåkager og "det var baa'rrr her'li", som de siger i The Julekalender. Vi fik ønsket godt nytår og byttet en del "lokalt stof" og jeg var hjemme igen på slaget 12. Tak for turen Hans Jørgen. Og tak for kaffe Monica og Bjarne – det var rigtig hyggeligt. Det var slet ikke glat i dag.

16.1.26 Birgitte Rønning flytter til Aarhus 1.3.26. Tak for nu fra os alle.

Hun har fået en dejlig lejlighed derovre tæt ved datter og barnebarn. Så det er jo fantastisk. Nu er Birgitte tæt på sin nære familie. Lykke til, Birgitte.

14.1.2026: Først i februar fik jeg at vide, at Jens K og Kristian

O var ude at cykle – over Bur. Kristian havde onsdagssnegl med for at fejre sin fødselsdag. Hjertelig tillykke, Kristian. Desværre væltede du på vejen hjem fra Bur Sø. **2 brækkede ribben** står du bl.a. med nu. Det er virkelig synd for dig og du skal vide, at der går mange varme tanker til dig om god bedring. For de, der ikke lige husker hvem Kristian O er – så kan jeg fortælle, at han cykler sidst og det er "manden i den røde jakke". Kristian er fra Mors 😊.



14.1.2026: Jeg turde ikke cykle i dag. Doktorvænget var spejlglat på både fortov og kørebane kl. 9, kl. 10, kl. 11. Ved middagstid kom solen og så var det mere farbar. De fleste af os har nok prøvet at falde/vælte omkuld. Jeg væltede med cykel for 7 år siden i "sort is" i Doktorvænget. Det kostede flere uger med arm i slynge - og den slags foreteelser – skulle man gerne undgå. Jeg tænker også på, at året er jo langt og vi er kun 14 dage inde i det – så der er ingen grund til at hastværk. Der kommer masse af cykeldage.



7.1.2026: I dag sne og varsel om snefygning fra kl. 11 i nord-vestjylland. Jeg er ret sikker på, at der har været nogle ude at cykle i dag. Jeg selv var ude i 3 kvarter fra kl. 9.30 på cykel i indre by. Det gik fint, men der er stor fordel i at være alene om beslutninger og hastighed, når vejrliget er udfordrende.

Indlæg fra Jens Kokholm.

31.12.2025 Nytårskur med cyklistforbundet, der var godt nok glat på cykelstien i dag 🌨️ så det blev kun til en lille tur... Til gengæld havde Jens Kokholm hentet onsdagssnegle, så pausen i Sir Lyngbjerg centeret blev af længere varighed.

Med på turen var: Bente Vandborg, Krestian, Frode, Marianne og Bent, Jens Thomsen, Rya og Jens Kokholm.



31.12.25: Sir-Lyngbjerg 8 stk. Turleder: Jens K

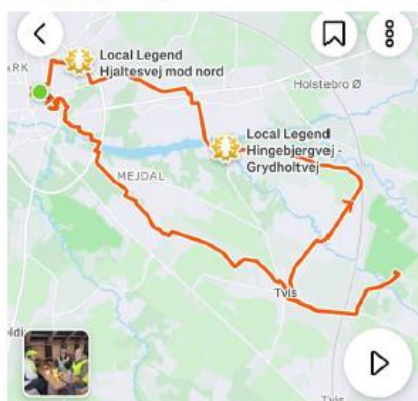
Jens K bød ind til en Sir-Lyngbjerg-tur og jeg ved fra Frode, at de var 8 stk. og at de havde en god tur. Jeg selv skulle vandre til banegården til kl. 12 og uanset hvilket fortov jeg var på – på strækningen til Banegården, så var det **spejl-glat**. Men

Frode siger, at det var ikke så slemt for jer på cykelturen. Så det var jo godt og glædeligt.

Indlæg fra Jens Kokholm.

24.12.2025 Cyklistforbundet Jagthytten i Tvis, 4 stk cyklede med kaffe, kage, chokolade og en lille skarp. Pivkoldt, minus grader, så er man nødt til at tage 2 små skarpe.

Med på turen var: Anna Sander, Bente Sletting, Rya og Jens Kokholm.



Tak for nu. Vera