

Cykelglæden starter med cykelleg

Book Cyklistforbundets cykellegekonsulenter til et fagligt inspirationskursus for pædagoger og lærere

Cykellegekonsulenterne kan bookes til endagskurser, hvor fagpersoner for eksempel pædagoger i vuggestuer, børnehaver og SFO'er samt lærere i indskoling og på mellemtrinet klædes på til at bruge cykelleg i egne institutioner og skoler.

Hvad kan cykelleg?

Når børn leger på cyklen, trænes de vigtigste cykelfærdigheder, uden at børnene tænker over det. De lærer at starte og stoppe, holde balancen på cyklen, cykle med én hånd på styret, dreje, kigge op og orientere sig, mens de cykler. Samtidig styrker legene børnenes udvikling motorisk, personligt, kognitivt og socialt.



I børnehaver og SFO'er kan man som pædagog bruge cykelleg til at arbejde med læreplanstemaerne. I skolen kan man bruge cykelleg til at øve fx matematik, dansk og engelsk i indskoling og mellemtrin.

Hvad indeholder kurset?

Kurset varer 6 timer og varetages af en af Cyklistforbundets cykellegekonsulenter. Kurset består af en kombination af teori, praktiske cykellegeaktiviteter, fælles refleksion og idéudvikling. Deltagerne skal både se cykellegene demonstreret på en lokal børnegruppe af Cyklistforbundets cykellegekonsulent og prøve cykelleg på egen krop (så cykel og hjelm skal medbringes).

Pris og praktik

Kurset koster 15.000 ex moms og konsulentens udgifter til transport og eventuelt overnatning og diæter alt efter, hvor i landet kurset foregår. Aflyses kurset senere end 14 dage før planlagt afvikling, hæfter kunden for halvdelen af honoraret.

Kunden står for at finde en egnet lokation inkl. forplejning til kurset, træffe aftale med en institution, der vil stille med en børnegruppe i løbet af dagen, og invitation af deltagerne.

Cyklistforbundet bidrager ud over afvikling af kurset med sparring omkring den praktiske planlægning herunder udarbejdelse af invitation til deltagerne.

Kontakt

Har I spørgsmål eller ønsker at bestille et kursus? Send os en mail på post@cyklistforbundet.dk.