

Praktiske oplysninger

Velkommen til forårets og sommerens cykelture i 2023 med Cyklistforbundet i Viborg.

Vi tilbyder igen i år mange forskellige ture. Tirsdagsture (aften), torsdagsture (formiddag). To søndagsture, og et par lørdags ture.

Vær opmærksom på, at flere ture også har start fra Bjerringbro.

Naturens Rige: Generationsdag i naturen. Tag dit barnebarn/børnebørn i hånden og kom til en sjov, aktiv og hyggelig dag i børneskoven i Stoholm.

I uge 24 „Snapsting for børn“, to go. Her tilbyder vi at lave cykellege med de ældste årgange i børnehusene og med de yngste årgange i folkeskolen.

I uge 25 „Snapsting for børn“. Der er vi på Borgvold mandag, tirsdag og onsdag formiddage med cykelsjov.

Se meget mere på Pindle.

Ny cykelparkering Vi vil på de første cykelture afprøve den nye cykelparkering ved banegården/rutebilstationen. Medbring gerne dit rejsekort eller andet kontaktløst chipkort.

„Vi Cykler Til Arbejde“ Vi Cykler Til Arbejde i hele maj. Alle kan være med i kampagnen. Det er oplagt, at du cykler ud til de ting, du alligevel skal nå i løbet af dagen. Ta' cyklen på indkøbsturen eller når du skal aflevere eller hente børn. Eller giv dig selv en udfordring og forlæng ruten. Vælg fx en omvej, når du alligevel cykler.

Se meget mere på www.vcta.dk

Turene køres på deltagernes eget ansvar

- Vi cykler med en hastighed på 15-20 km/t. (aftenturene) og 12-15 km/t. (formiddagsturene)
- Der er på alle ture en bagstopper, så vi er helt sikre på at få alle med hjem igen
- Der kan være grusveje på nogle af turene
- Husk cykellygter på sæsonens første aftenture
- Husk altid at medbringe noget at drikke på turen, og evt. kaffe/te og brød til pausen
- Vi anbefaler brug af cykelhjelm
- I er velkomne både på almindelig cykel eller el-cykel, hastigheden er så „almindelige“ cyklister kan være med
- Skulle aflysning komme på tale på grund af vejret, vil man kunne få det oplyst hos turlederen

Turene er gratis for medlemmer af Cyklistforbundet

Hvis ikke andet er oplyst i turbeskrivelsen, er der ingen tilmelding til turene og deltagelse er gratis for medlemmer. **Ikke-medlemmer betaler 20 kr til turlederen**, med mindre andet er angivet ved den enkelte tur.

Du er altid velkommen til at kontakte turlederen, hvis du ønsker flere oplysninger om en bestemt tur.

Ønsker du oplysninger om Cyklistforbundet, kan du kontakte Inger Larsen Ørbæk, tlf. 21 47 17 20 eller mail: cyklistforbundetiviborg@gmail.com. Du kan også finde os på vores hjemmeside: cyklistforbundet.dk/viborg samt på [f](https://www.facebook.com/cyklistforbundetviborg) Cyklistforbundet, Viborg afd.



Se også: „Gå i gang“ gaa-i-gang/Sundhedscenterviborg.dk.

Se også: **KLC Viborg** Pedalkraft.

Se også **KLC Viborg** Cykelleg og trafiksikkerhed.

Generalforsamling

Tirsdag den 26. september kl. 18.30.

Husk at sætte **X** i kalenderen, nærmere information i næste program.

Layout: Inger Larsen Ørbæk

Cykelture og arrangementer



Maagaardphotos

Forår og sommer 2023

Torsdag den 20. april ca. 16 km
Vedsø
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02

Lørdag den 22. april ca. 3 km
På cykel til Naturens Rige
Start: Bager Nørgaard, Stoholm kl. 9.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tirsdag den 25. april ca. 26 km
Dollerup Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 27. april ca. 18 km
Rødning Sø
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Lørdag den 29. april
Grøn Dag
Viborg Hovedbibliotek
Kontakt: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Tirsdag den 2. maj ca. 25 km
Nabe
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 4. maj ca. 20 km
Rute 800 vest
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Jan Fig tlf. 40 17 15 82

Tirsdag den 9. maj ca. 23 km
Ad andre royale stier
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Johs. Harrig Jensen tlf. 24 67 12 88

Torsdag den 11. maj ca. 22 km
Almind Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Lørdag den 13. maj ca. 8 km
På tur med LEV
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 16. maj ca. 24 km
Egedalen
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Tirsdag den 23. maj ca. 27 km
Løvel
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Torsdag den 25. maj ca. 20 km
Forfatteretur til Knolden
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Tirsdag den 30. maj ca. 30 km/ca. 25 km
Faldborg Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49
Start: Banegårdspladsen, Bjerringbro kl. 18.45
Turleder: Vagn Overgaard tlf. 21 27 63 84

Torsdag den 1. juni ca. 19 km
Viborg Hedeplantage
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Johs. Harrig Jensen tlf. 24 67 12 88

Lørdag den 3. juni ca. 6 km
Familiencykeltur
Start: sØnæs, Viborg kl. 13.00
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

- Vi skal lave en masse cykelsjov
- Der er konkurrencer og fine præmier
- Turen slutter med gratis is til børnene
- Medbring selv noget at drikke
- Arrangementet er gratis for alle

Søndag den 4. juni ca. 8 km
På tur med LEV
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 6. juni ca. 27 km
Hjarbæk
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 8. juni ca. 20 km
Kunst på Hærvejen
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Søndag den 11. juni ca. 45 km/ca. 25 km
Store Cykeldag
Tange Sø
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.00
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49
Start: Banegårdspladsen, Bjerringbro kl. 10.30
Turleder: Vagn Overgaard tlf. 21 27 63 84
Husk mad og drikke til turen
Cykelturen er gratis for alle

Tirsdag den 13. juni ca. 24 km
Ravnstrup Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 15. juni ca. 20 km
Houlkær Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Uge 24 og 25
Snapsting for børn
Se program for dagene bl.a. på hjemmesiden
Kontakt: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 20. juni 3/7/13/12 km
På cykel til Seniorfolkemødet
Start: **Nytorv, Viborg** kl. 12.45
Turleder: Mie Laursen tlf. 23 60 90 75
Start: **Stationspladsen, Tapdrup** kl. 12.30
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Start: **Købmanden i Skelhøje** kl. 12.15
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20
Start: **Stationspladsen, Løgstrup** kl. 12.15
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Torsdag den 22. juni ca. 20 km
Troldeslugten
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Lørdag den 24. juni 50 km
Hærvejsløbet
Start: Funder Skolevej, Funder
Tilmelding på „haervejsloebet.dk“
Se: www.dgi.dk/haervejsloebet

Tirsdag den 27. juni ca. 29 km/ca. 26 km
Vejrumbro Kirke
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49
Start: Banegårdspladsen, Bjerringbro kl. 18.45
Turleder: Vagn Overgaard tlf. 21 27 63 84

Torsdag den 29. juni ca. 20 km
Afslutning (torsdag)
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08
Mindre betaling for traktament, medbring kaffe/te

Torsdag den 29. juni ca. 20 km
„Ud at spise“ (Pandekage Kroen)
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 17.00
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Bindende tilmelding til turlederen senest 24. juni
Pris: fra 150 kr.

Tirsdag den 4. juli ca. 25 km
„Ud i det grønne“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 11. juli ca. 25 km
„Ud i det grønne“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tirsdag den 18. juli ca. 25 km
„Ud i det grønne“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Tirsdag den 25. juli ca. 25 km
„Ud i det grønne“
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Se bagsiden