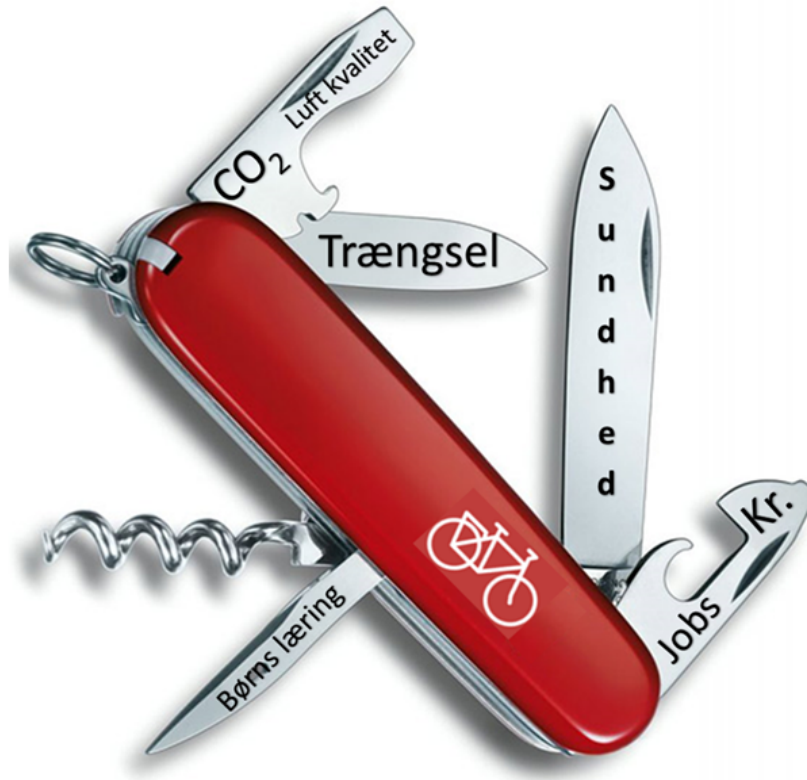


Cykling er samfundets schweizerkniv

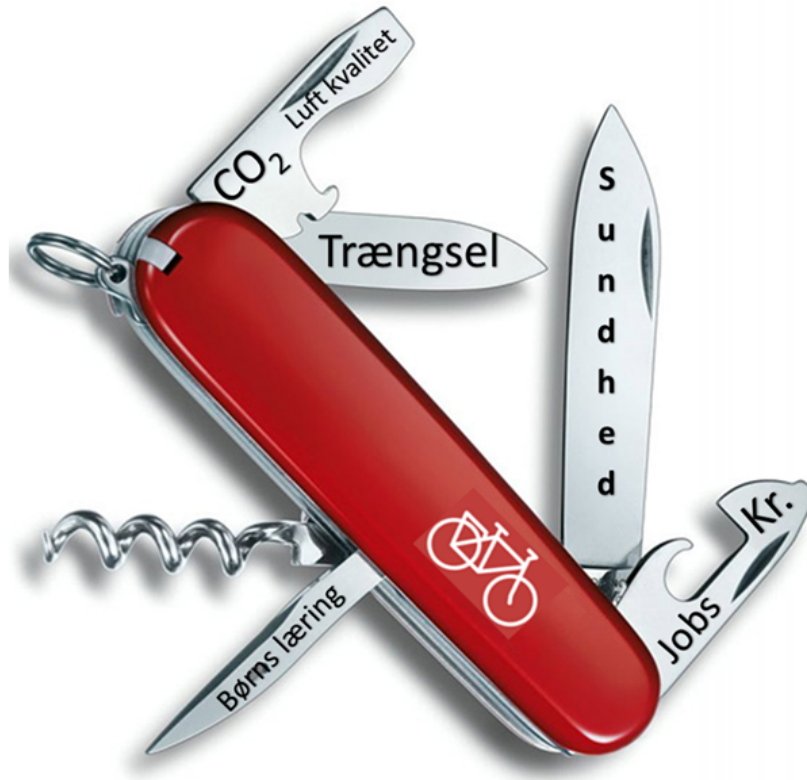
- uanset problem kan mere cykling bidrage til løsningen



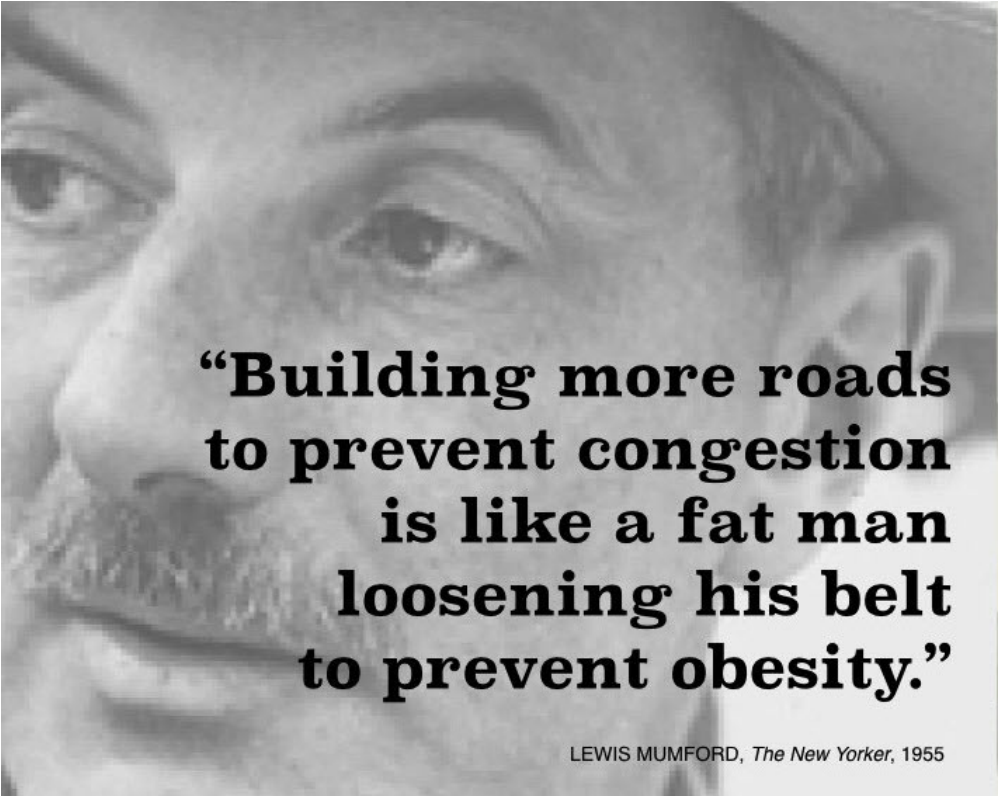
@jenspeterhansen

Cykling er samfundets schweizerkniv

- uanset problem kan mere cykling bidrage til løsningen



@jenspeterhansen



**“Building more roads
to prevent congestion
is like a fat man
loosening his belt
to prevent obesity.”**

LEWIS MUMFORD, *The New Yorker*, 1955

THE SKY LINE

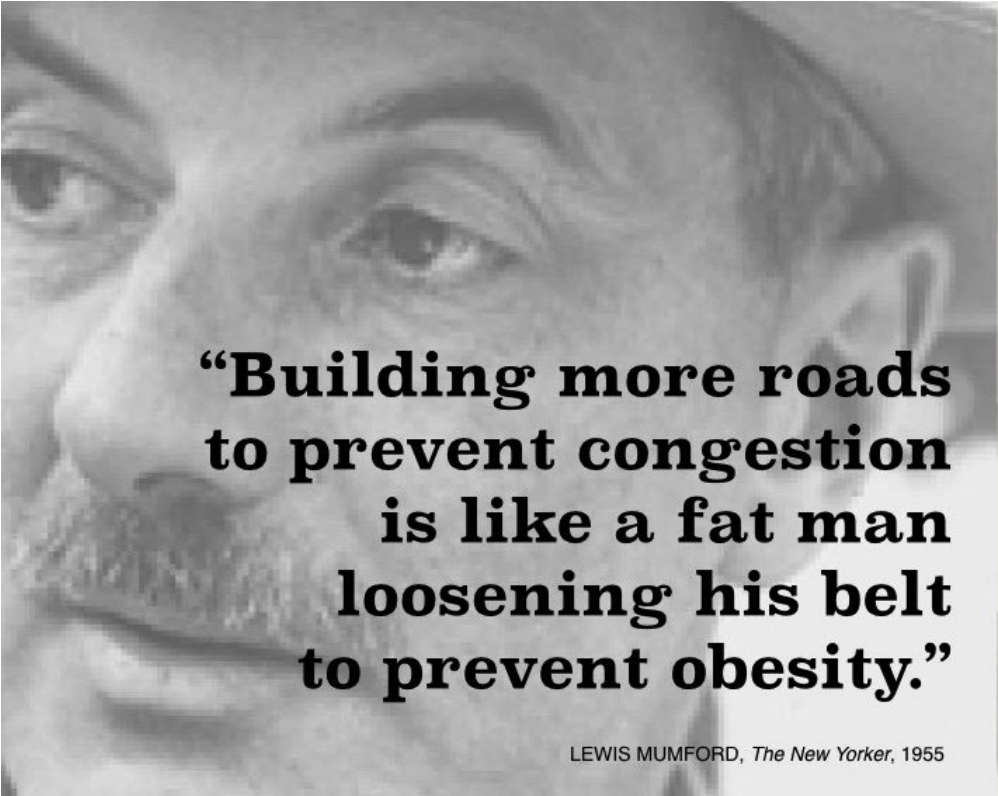
*The Roaring Traffic's
Boom—III*



MOST of the fancy cures that the experts have offered for New York's congestion are based on the innocent notion that the problem can be solved by increasing the capacity of the existing traffic routes, multiplying the number of ways of getting in and out of town, or providing more parking space for cars that should not have been lured into the city in the first place. Like the tailor's remedy for obesity—letting out the seams of the trousers and loosening the belt—this does nothing to curb the greedy appetites that have caused the fat to accumulate.

The best recent book on the subject, "Urban Traffic," by Robert B. Mitchell and Chester Rapkin (Columbia Uni-

At tro, at man kan bekæmpe trængsel ved at bygge flere veje, svarer til at tro, at overvægt kan bekæmpes ved at løsne livremmen: Først skabes der mere plads – men **adfærden ændres ikke**, og snart er problemet tilbage.



**“Building more roads
to prevent congestion
is like a fat man
loosening his belt
to prevent obesity.”**

LEWIS MUMFORD, *The New Yorker*, 1955

THE SKY LINE

*The Roaring Traffic's
Boom—III*



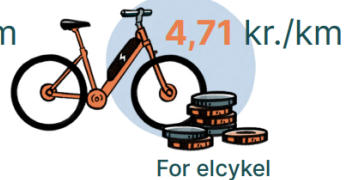
MOST of the fancy cures that the experts have offered for New York's congestion are based on the innocent notion that the problem can be solved by increasing the capacity of the existing traffic routes, multiplying the number of ways of getting in and out of town, or providing more parking space for cars that should not have been lured into the city in the first place. Like the tailor's remedy for obesity—letting out the seams of the trousers and loosening the belt—this does nothing to curb the greedy appetites that have caused the fat to accumulate.

The best recent book on the subject, "Urban Traffic," by Robert B. Mitchell and Chester Rapkin (Columbia Uni-

At tro, at man kan bekæmpe trængsel ved at bygge flere veje, svarer til at tro, at overvægt kan bekæmpes ved at løsne livremmen: Først skabes der mere plads – men **adfærden ændres ikke**, og snart er problemet tilbage.

Samfundsgevinst:

For hver cyklet km
sparer samfundet:



Cykeltrafikken
betyder en
samlet gevinst
på:

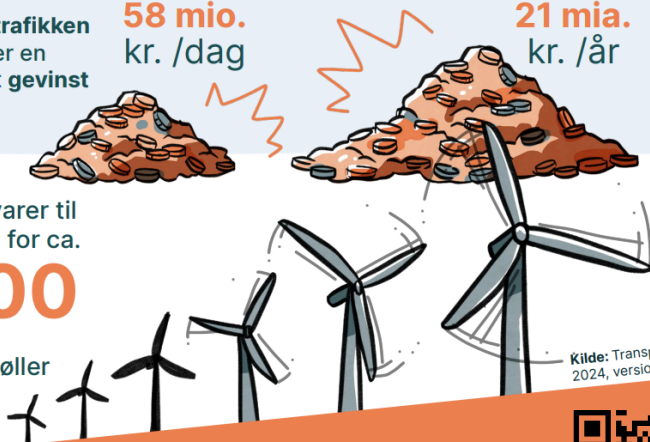
58 mio.
kr. /dag

21 mia.
kr. /år

Det svarer til
prisen for ca.

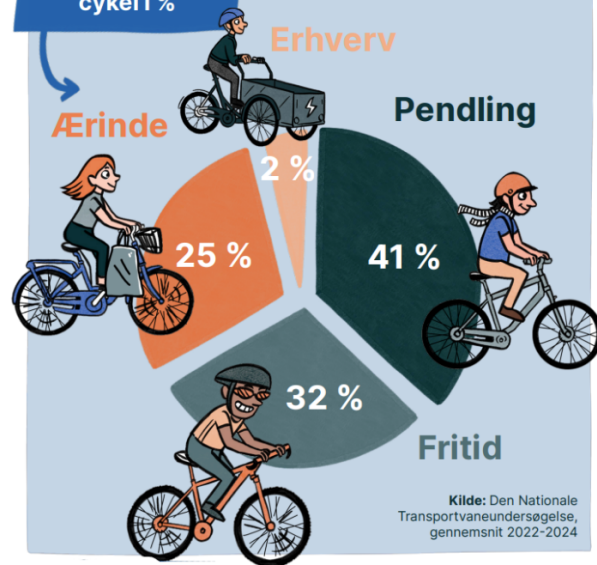
400

store
vindmøller



Kilde: Transportøkonomiske enhedspriser
2024, version 2.1, eksterne effekter og egne beregninger

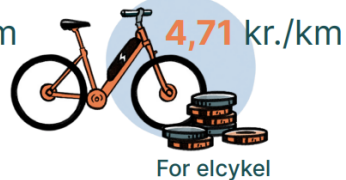
Turformål på cykel i %



Det Nationale
Videnscenter for
Cykelfremme
CYKELVIDEN.DK

Samfundsgevinst:

For hver cyklet km
sparer samfundet:



Cykeltrafikken
betyder en
samlet gevinst
på:

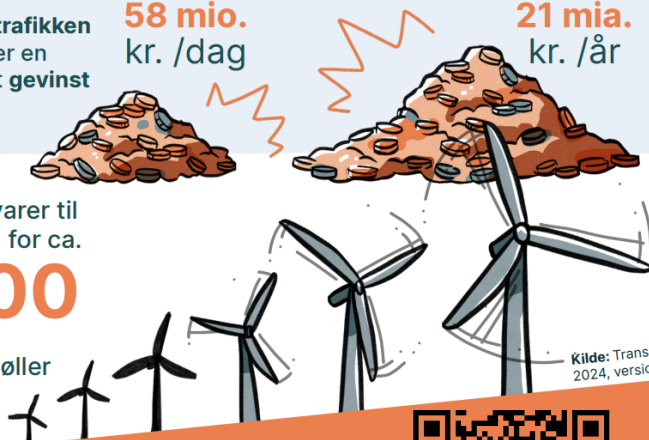
58 mio.
kr. /dag

21 mia.
kr. /år

Det svarer til
prisen for ca.

400

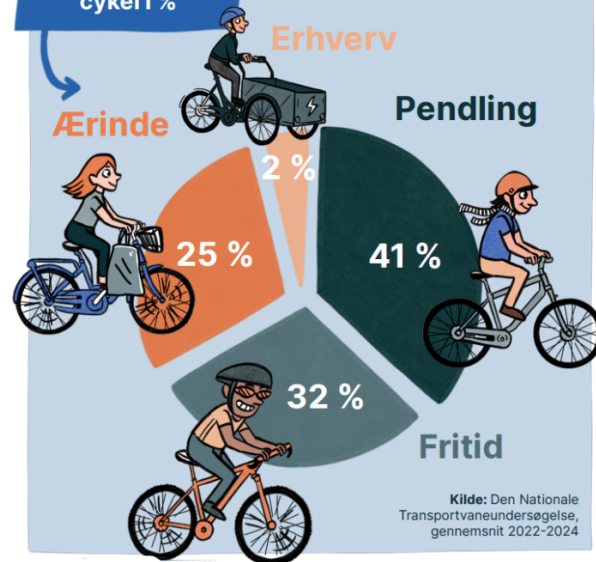
store
vindmøller



Kilde: Transportøkonomiske enhedspriser
2024, version 2.1, eksterne effekter og egne beregninger



Turformål på cykel i %



Det Nationale
Videnscenter for
Cykelfremme
CYKELVIDEN.DK

Cykling reducerer
risikoen for tidlig
død med

28 %

Så meget længere lever
mennesker, der cykler

Mænd

2,9 år

5,3 år

Langsomt

Almindeligt

Hurtigt

Kvinder

2,2 år

3,9 år

Langsomt

Almindeligt

Hurtigt

Kilder: <https://hjerteforeningen.dk/forskning/saerlige-forskningsprojekter/oesterbroundersogelsen/>, <https://jyllands-posten.dk/livsstil/familiesundhed/article4641528.ece>

Kilde: <https://idekatalogforicykeltrafik.dk/sundhed-og-cykling/>

1.200 km = en sygedag mindre



1 million
færre sygedage
pga. cykling

Cykling reducerer
risikoen for tidlig
død med

28 %

Så meget længere lever
mennesker, der cykler



Langsomt

Mænd



Almindeligt

2,9 år



Hurtigt

5,3 år



Langsomt

Kvinder



Almindeligt

2,2 år



Hurtigt

3,9 år

Kilder: <https://hjerteforeningen.dk/forskning/saerligt-stoettede-forskningsprojekter/oesterbroundersogelsen/>, <https://jyllands-posten.dk/livsstil/familiesundhed/article4641528.ece>

Kilde: <https://idekatalogforicykeltrafik.dk/sundhed-og-cykling/>

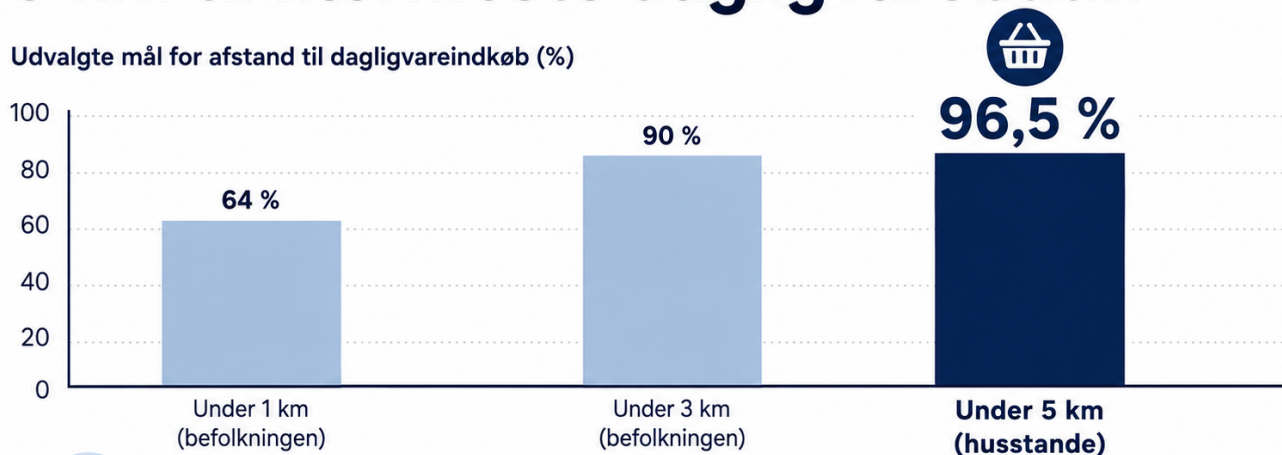
1.200 km = en sygedag mindre



1 million
færre sygedage
pga. cykling

96,5 % af danske husstande har under 5 km til nærmeste dagligvarebutik

Udvalgte mål for afstand til dagligvareindkøb (%)

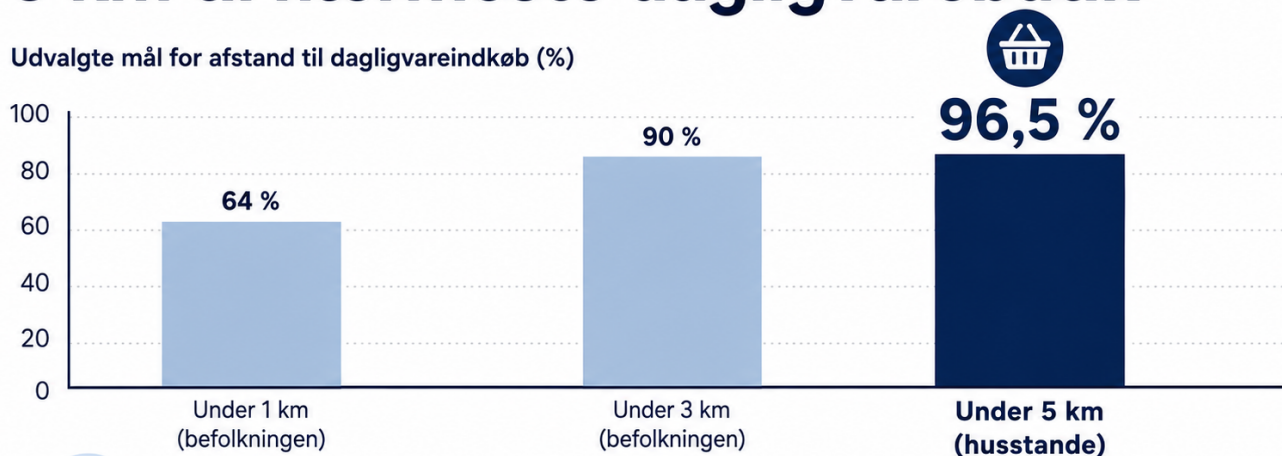


99.000 husstande havde over 5 km til nærmeste dagligvarebutik i 2022.
Danmarks Statistik opgør afstanden langs vejnettet.

Kilde: Danmarks Statistik. LABY50A (husstandes afstand til nærmeste dagligvarebutik), Analyse 2024:04
'229.000 personer har over 5 km til dagligvareindkøb' samt NYT 14.2.2022 om 2.788.291 husstande.
Andelen 96,5 % er beregnet som husstande under 5 km.

96,5 % af danske husstande har under 5 km til nærmeste dagligvarebutik

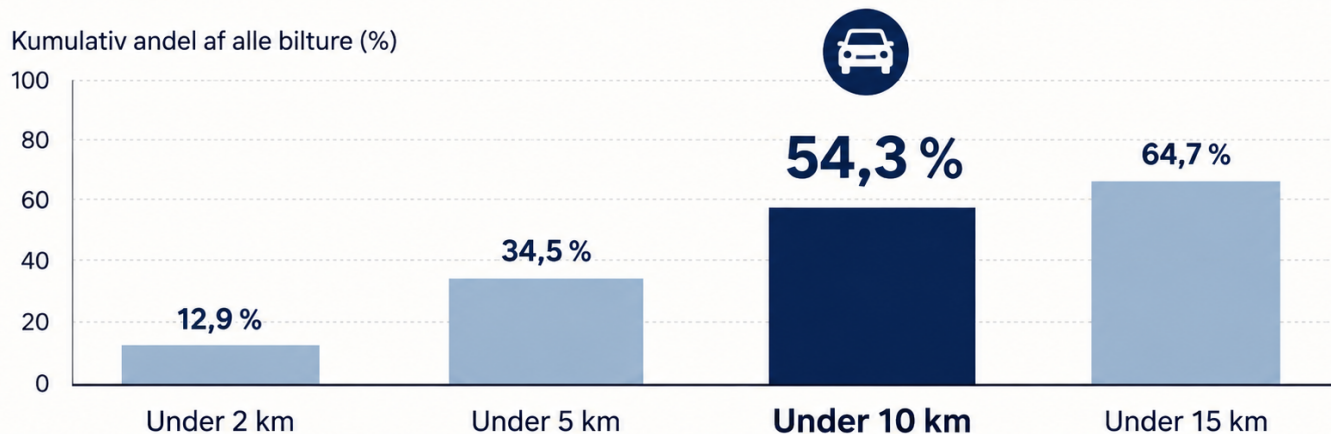
Udvalgte mål for afstand til dagligvareindkøb (%)



99.000 husstande havde over 5 km til nærmeste dagligvarebutik i 2022.
Danmarks Statistik opgør afstanden langs vejnettet.

Kilde: Danmarks Statistik. LABY50A (husstandes afstand til nærmeste dagligvarebutik), Analyse 2024:04
'229.000 personer har over 5 km til dagligvareindkøb' samt NYT 14.2.2022 om 2.788.291 husstande.
Andelen 96,5 % er beregnet som husstande under 5 km.

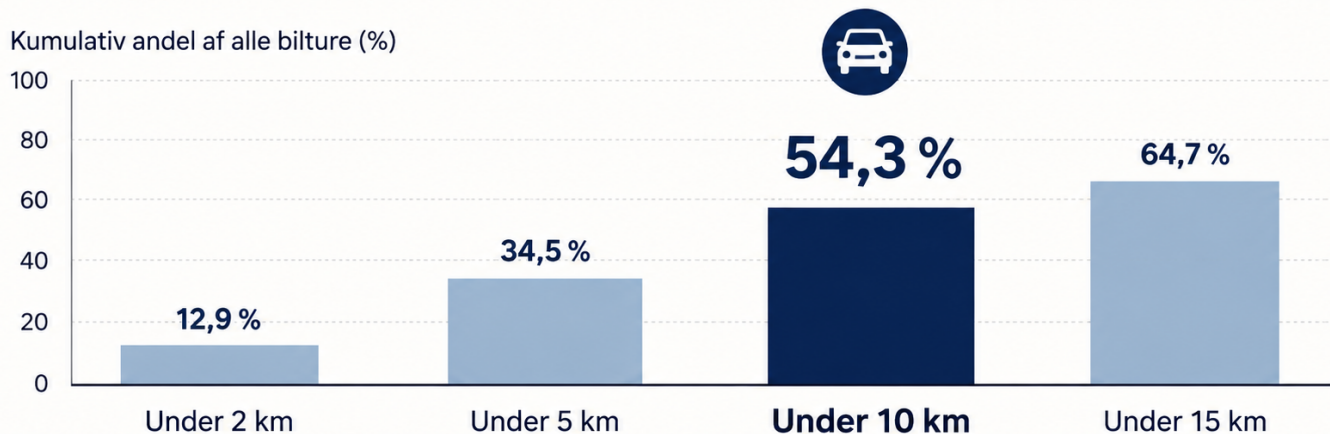
54 % af alle bilture er under 10 km



Godt hver tredje biltur er kortere end 5 km, mere end halvdelen er kortere end 10 km, og næsten to ud af tre er kortere end 15 km.

Kilde: DTU, Transportvaneundersøgelsen 2023–2025. Personbilmførere, alle turformål.
Egne beregninger på baggrund af TU's dan-selv-værktøj.

54 % af alle bilture er under 10 km



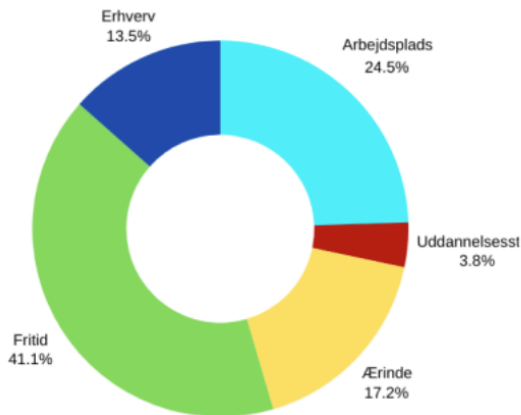
Godt hver tredje biltur er kortere end 5 km, mere end halvdelen er kortere end 10 km, og næsten to ud af tre er kortere end 15 km.

Kilde: DTU, Transportvaneundersøgelsen 2023–2025. Personbilmfører, alle turformål.
Egne beregninger på baggrund af TU's dan-selv-værktøj.

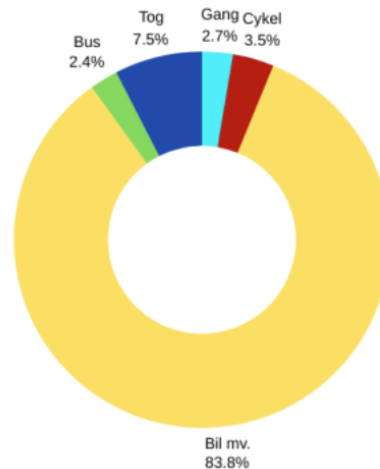
For langt til arbejde på ?

Du har sikkert andre muligheder for at få frisk luft, lidt motion og et frikvarter til din hjerne.

Transportarbejdet efter
turformål, 2023



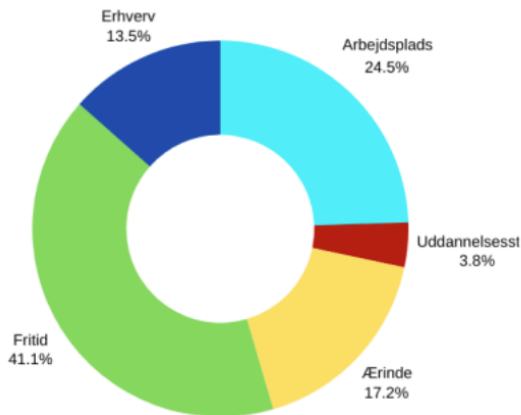
Transportarbejdet efter
transportmiddel, 2023



For langt til arbejde på ?

Du har sikkert andre muligheder for at få frisk luft, lidt motion og et frikvarter til din hjerne.

Transportarbejdet efter
transportmiddel, 2023



Transportarbejdet efter
turformål, 2023

