

29.7.2026: 23 stk. Naur Sir Sognesti. Shelter.

32 km: Turleder Lisbeth Knudsen.

Let vind fra syd – og tørvejr. Rigtig fint cykelvej. Udtur over Sortestien, Lange Mette vej, Naur Kirke, Kærvej. Så krydsede vi Vembvej og kom ned til shelterstedet. Det ligger faktisk nord for Anders Holch Povlsens solcellepark. Et yndigt sted i dejlig natur. Her holdt vi vores lange pause – efter kort pause ved Naur Kirke. Hjemturen fra Naur Kirke via Torpvej. Lisbeth orienterede om historien bag tilblivelsen af etablisementet, vi sad ved. Bente S havde hilsen med fra Hans Jørgen.

Deltagere: Frode, Bente V, Lisbeth K, Bente S, Kjeld, Marianne, Elisabeth KP, Leif, Anna, Else, Chr. SL, Arne Back, Jan K, Jens T, Vera, Jette & Kim, Grete & Jes, Erna & Carsten, Rya & Jens K.



Rya & Jens gav skarp. Jette kiks. Vera bolsjer. Tak.

God sommer. Tak for turen i dag, Lisbeth.



22. juli 2026: 17 stk. på 45 km: Hjemme 12.45. Turleder Jens Kokholm.

Målet var Struer.

Flot cykelvej i dag 20 grader og med kraftig vind fra nord-vest. Vi tog modvind ud over Lemvigvej-Skolestien-Måbjerg/Sir Kirkevej-Hovvej-Kronborgdige. Jeg stod af ved Vejrum Kirke og cyklede hjem til et møde, jeg havde. Jeg kom på 25 km. Hvorfor blev jeg ikke hjemme, når jeg havde aftale kl. 13? Fordi 25 km er bedre end ingenting. De andre fortsatte mod Struer. Jens var god til i modvinden at sigte efter de områder, hvor vi kunne få lidt læ. Nå man hæfler, slider, slæber afsted mod vinden og arbejder som et lille æsel – så er det jo, man skal huske på, at "på hjemturen kan vi flyve".



"Modvind er en god ting – når man skal den anden vej!". Storm P

Jeg har ladet mig fortælle, at Gunner H i anledning af fødselsdag – havde lækkerier med. Hjertelig tillykke med dagen, Gunner.

Else Lykke har rekvireret gule veste fra Cyklistforbundet og de blev udleveret i dag efter bedste evne og pasform. Jeg kunne forstå på det, at der ikke var sendt str. M og S med fra København, så - af dem har de nok været udgået.

Tak for en god tur, Jens. Tak til jer alle.

Deltagere: Anna, Frode, Erna & Carsten, Grete & Jes, Else, Kjeld, Gunner H, Rya & Jens K, Gunnar GN, Per Dalgaard, Christian SL, Leif, Jan, Vera.

15. juli 2026: 7 stk. på 30 km: Borbjerg. Turleder Carsten Bach-

Hansen. Deltagere: Erna & Carsten, Leif, Jan, Kristian O, Lisbeth K,

Vera. Vi fejrede i dag 2 fødselsdage: Erna og Jan. Hjertelig tillykke til jer. Erna

havde skarpe med, som vi nød i Præstegårdsparken i Borbjerg og der var rigeligt til den søde tand fra både Erna, Jan og Lisbeth. Der blev fortalt historier og latteren havde gode kår. Erna fortalte bl.a. fra barndom, at faderen, der var smedemester – lejede en vaskemaskine ud. Så kørte han ud til kunden med vaskemaskinen på cyklen. Når kunden så var færdig – hentede han igen vaskemaskinen på cyklen. Hvor lang tid er vi tilbage? Måske slutning af 50'erne. Men det er sjovt at tænke på, at den slags kunne altså lade sig gøre. Og vi så **CIKORIE-planten** flere steder på vej til Borbjerg. Altså der var marker med planten. Lisbeth har hørt de under krigen brugte den som hjælp til kaffe.

Cikorie (Cichorium) er en slægt af kurvblomster, der omfatter flere arter, herunder den almindelige cikorie (Cichorium intybus), som er en flerårig urt med lyseblå blomster. Den er især udbredt i Middelhavsområdet og findes også i Danmark, hvor den vokser langs vejkanter. Cikorie er kendt som en bitter salatplante, der er



populær i Italien og Frankrig, og den bruges ofte i salater. Planten har en let bitter smag og en sprød konsistens, hvilket gør den velegnet til at tilføje ekstra dimensioner til retter. **Nu er høsten for alvor i gang.** Det er altid sådan lidt opløftende. **Vores udtur** var via Rydevej til Præstegårdsparken i Borbjerg. Hjemtur var over Mejrup-området, hvor vi passerede Lægaard-brødrene's bopæle.

Vi havde virkelig nogle skønne timer – ikke bare var vejret helt i top, men humør og atmosfære var så sandelig også. Tak for turen til Carsten og til jer alle. Vi ses. Vera

I går havde Leif hilst på Hans Jørgen. Dejligt at Hans Jørgen så ud til at have det godt. Så går det måske fremad med helbredet.



Fotograf er Jørgen – der bor ved Præstegaardsparken.

Onsdag 15. juli 2026 kl. 10 afgang fra Huset til Kartoffelkælderen. 50-60 km.

Turledere: Rya & Jens Kokholm.

Rya og Jens Kokholm arrangerer onsdag den 15. juli 2026 kl.

10 tur til Kartoffelkælderen med madpakke. Turlængde max.60 km.

For ikke at komme på tværs med den ordinære tur – har Rya og Jens sat afgang til kl. 10 - fra Huset.



Søndag 12. juli 2026: Turleder Jens Kokholm.

Jens: Cyklistforbundet - søndagsturen går til **Trolden Ask i Hurup** bl.a.

Så har jeg aftalt med BonBon museet, at vi kommer forbi søndag, der er gratis adgang. Så fyld termokanden og smør en madpakke. Håber vi ses søndag kl. 10.00. Vejret er sikret.

Turen starter Askhøjvej 47, Hurup kl. 10.00. Ruten er max 60 km.



Når I kommer tilbage til bilerne, har Jens kaffe på kanden til alle.

Jeg selv, Vera, var ikke med i Hurup. Jeg tog også 60 km, men det var 30 km lørdag og 30 km søndag her i Holstebros omegn. Dejligt. Og folk i stort antal hilste på mig. Der var ikke tale om, at folk havde hovedet nede i asfalten eller i elektroniske apparater.

Det blev en dag med flot sommervejr. Hedt. Men med en dejlig, let vind.

Jeg er sikker på, at Jens K selv skriver om turene til hjemmesiden / face book.

Onsdag, den 8. juli 2026: 15 stk. på 38 km. Turledere Leif

Wenning og Bente Vandborg. De indgik en aftale om, at Leif cykler forrest og Bente bagerst og det gik noget så fint.

Vi cyklede over Borbjerg med den lange pause i Præstegaardsparken. Her var smukt solskin og fredfyldt. Vi cyklede til Skave og havde kort vandpause ved ejerne Steen og Lisbeth Madsen ved nedbryderfirmaet. Derfra hjem over Saugstrup og forbi Arne Lægaards ejendom. Vejret var flot solskin 16-20 grader. Vinden var 5 m/s med kastevinde på 11



m/s – fra nordvest. **Tak til turlederne Leif og Bente og tak til alle for en**

skønne tur. Og vi fik før start i dag besøg af Kristian Overgaard, der lige skulle hilse på og se om der var liv i os. Tak for det Kristian, godt at se – at det går frem med dig og at du snart er med os på turene igen. Deltagere: Niels Kr. Overgaard, Leif, Arne Back, Rya & Jens, Grete & Jes, Jens T, Jan K, Lisbeth K, Bente S, Bente V, Anna, Gunnar Gjedbo N, Vera.



6.7.2026: Referat i dag fra Lisbeth Knudsen om turen – til videresendelse og hjemmeside.

13 deltagere var der på turen "Nissum Fjord Rundt".

Onsdag, den 1. juli 2026: Nissum Fjord rundt

Længde: 65 km – med afgang fra Vemb - Nissum Fjord rundt - retur Vemb. Start kl. 9.30 fra Vemb på parkeringspladsen overfor kirken i Vemb.

Turleder: Lisbeth Knudsen - 3064 6547 -
lisbeth@mvbmail.dk



Vera: Jeg var ikke selv med på turen – jeg var på ferie i

Grenaa. Men jeg efterabede jer lidt lørdag den 4. juli ved en 50 km Vemb-tur. En udtur i modvind.

Onsdag den 1. juli 2026: Deltagere fra Huset 2 stk.: Jens T og Jan K.

De havde en dejlig cykeltur over Mejrup Hindkjær, Mejrup, Mejdal.

Mandag den 29.6.2026:

Lisbeth eller Elisabeth Knudsen? Fra Hornshøj.

Hun hedder Elisabeth, men kaldes også Lisbeth.

Nogle tilkendegiver jeg skrev forkert, når jeg benævnte hende "Elisabeth", men det gjorde jeg af den grund, at hun selv underskrev sig som sådan vedr. Nissum Fjord Turen, se her:

Nissum Fjord rundt starter onsdag 1/7, fra p.-pladsen lige før Vemb, ved pladsen ned til Store å. Vi mødes 9.30 i Vemb, er der nogen der har problemer med transport, kan man også tage toget til Vemb.

Tilmelding gerne mandag 29/6 til Elisabeth Knudsen mobil 30646547

Men fremover vil jeg kun kalde dig Lisbeth! 😊 /vera



Lørdag 27.6.2026: Grete & Jes (tlf.nr. 2175 8220) cykler fra Vejlbj Klit 133, Harboøre til Thyborøn. Der er 18 km hver vej = 36 km i alt.

Vil du deltage på turen skal du være på deres adresse kl. 11 på lørdag den 27. juni. Der er ingen tilmelding. Der er frit valg, om du har madpakke med eller vil have frokost på restaurant. God tur for jer, der kommer afsted.



De var 10 stk. der kom afsted og alle havde en dejlig dag i det varme vejr.

Deltagere: Grete & Jes, Erna & Carsten, Rya & Jens, Marianne & Bent Conrad, Bente Vandborg og Gunner Henriksen.

Tak for nu. Vera