

**27.9.23: Vi var 16 stk. på 34 km over Naur Sir Asp Vejrum**

**Ausumgaard Hjerm.** Pausen havde vi ved Langhøjskolen. Anna gav skarp og chokolade. Fantastisk flot cykeltur og rute. Tak turleder Jens. Du er ret fantastisk til at finde finurlige veje her og der. Deltagerne var: Jens T, Jens K, Hans Jørgen, Kjeld, Flemming, Gunner, Peter, Bjarne, Kristian, Grete & Jes, Lene J, Inger, Kirsten, Anna, Vera.



**20.9.23: Flere af os fejrede cykelkollega's runde dag til fest i Skolegade.**

10 cyklister havde cykeltur til Vejrum og de så nye forsamlingshus i Krunderup.

**13.9.23: Der var 15 stk. på 30 km til Borbjerg i utroligt flot cykelvej.** Vi besøgte

frugtparken ved Præstegårdsparken og det var ret så interessant.

Deltagere: turleder Jens T, Hans Jørgen, Kjeld, Flemming, Jes, Carsten & Erna, Lene, Inger, Anna, Annette, Elisabeth K, Elisabeth fra Sørvad, Bente V, Vera.



**6.9.23: 18 stk. 29 km – Hjerm – Sønder Hjerm – Hvam – Mejrup – Mejdal.**

Afsluttende med en skarp ved Hans Jørgen og Birthe i deres have i Mejdal. Vi fik en potteplante med hjem. Meget fornemt. Tak. Vi cyklede i super flot sensommervej. En brandgod tur.

Turleder Jens T, Jens K, Hans Jørgen, Kjeld, Gunner, Flemming, Jes, Peter, Elsebeth fra Sørvad, Rya, Bente V, Bente S, Kirsten, Inger, Anna, Vera, Lene, Annette.

**30.8.23: 14 stk. til 34 km Sørvad.** Flot cykelvej. Tørvej. Jens T, Jens K, Hans Jørgen, Kjeld, Carsten & Erna, Jes og Grete, Anette, Lene, Inger, Anna, Vera, Kristian.

**23.8.23: 17 cyklister var på tur over Bur.**

**Inger, Anna, Vera var blandt 78 deltagere fra Fodslaw - på dagstur til FUR.**

Så her var vandring i højsædet – og ikke cykling.

**16.8.23: 5 stk. på 80 km: Stubbergaard m.v. Turleder Inger A, Jens K, Bente S, Kirsten, Vera.** Der er skrevet specialindlæg på hjemmesiden om denne tur.

**16.8.23: 2 stk. på onsdags-træningstur hjemme i Holstebro: Jens T, Anna.**



**9.8.23: 4 stk. på 33 km:** Der var annonceret stærk blæst og regn. Vi fik regn under næsten hele turen. Vi var turleder Jens K, Flemming, Vera, Kristian, men Kristian forlod os allerede på Sortestien efter 1 km – så var han gennemblødt. Over Naur-Sir-Vejrum-Ausumgaard-Hjerm-Mejrup Moseby – hjem over Hornshøj. God tur.



**6.8.23: Søndagstur til Humlum Fiskerleje. 13 deltagere på 56 km.** Turleder Vera Bagge. Delt.: Jes & Grete, Flemming, Bente S, Gunner, Kjeld, Anna, Inger, Kirsten, Bente V, Lene, Lisbeth, Vera. Der er skrevet special-indlæg til hjemmesiden fra denne tur.

**2.8.23: Vi var 14 stk. på 36 km.:** turleder Jens T, Jens K & Rya, Carsten og Erna, Kjeld, Gunner, Kristian, Hans Jørgen, Lisbeth, Inger, Anna, Vera, Lene J.

Til Idom og rundtur om Burlundvej og Lystlundvej og retur til Idom. Fra Idom Kirkevej ad Nørre Feldingvej til Nr. Felding og hjem. Dejlig tur og dejligt cykelvejr. 20 grader og 5 m/s.

**26.7. De var kun 2 Hans Jørgen og Jens Thomsen - og de tog på visit ved Bjarne Madsen.** Vi var 4 stk. Anna, Kirsten, Inger, Vera til cykelturistuge ved Odder. Der er skrevet specialindlæg til hjemmesiden om denne tur.

**19.7.23: 11 stk. 30 km over Øster Hjerm og hjem ad cykelsti ved Skivevej.** Jens T turleder, Jens K & Rya, Hans Jørgen, Birgitte, Lene, Inger, Anna, Vera, Kirsten, Bente V. Flot tur i dejligt cykelvejr. Ikke varmt, men herligt. Høsten er i gang nogle steder.

**12.7.23:** Vi var **4 stk. til 36 km** over Hjerm og Asp. Turleder Jens T, Jens K, Anna, Vera. **Ude i Asp kom der regulært skybrud.** Vi ventede 10 minutter ved købmanden - og så cyklede vi ud i det. Det var helt vildt. Jeg tænkte på, om der findes akvaplaning for os på cykel, men det er der vist ikke noget, der hedder. Men det stoppede igen og resten af vejen hjem mod Holstebro fik vi kun byger.

*Kraftigt regnvejr: så falder der mere end 24 mm regn på seks timer.*

*Skybrud: så falder der mere end 15 mm regn på 30 minutter.*

*Der var også forvarsler om lyn og torden, men det kom ikke hos os.*

*Jeg så beskrevet: Pas på med paraply i sådant et vejr.*



*- Skal du ud som almindelig borger, anbefales en almindelig regnjakke eller regnponcho i stedet for paraply, da det kraftige uvejr har en del spændinger i luften. En paraply kan altså potentielt blive en magnet for lyn.*

**5.7.2023: 4 stk. på 34 km: Turleder Hans Jørgen, Jens T, Inger, Vera.**

Over Skivevej – Mejrup – Tvis. Start i tørvej og regnen kom og i hvert fald jeg var våd fra yderst til inderst ved hjemkomst kl. 12. Men det var en super tur og vi oplevede mange ting ud over de skønne landskaber, der sugede regnen til sig.

Pausen var ved madpakkehuset ved Tvis Mølle og der mødte vi en udflugtsgruppe i bus fra Senior Huset Holstebro. De hørte engang til på Sønderland og kom så andet sted hen - og så på Stationsvej og så her og så der. De har levet en omflakkende tilværelse.

Nu er de ved siden af Birkehuset. Inger A havde en skarp med for hun har haft fødselsdag. Senior Huset havde kaffe med, som de bød os. Og jeg tog foto af hele deres selskab.

*Holstebro Seniorhus er et kommunalt dagtilbud til hjemmeboende pensionister, efterlønsmodtagere og førtidspensionister med behov for let til moderat personalestøtte. Der er dagligt plads til 22 brugere. Holstebro Seniorhus har adresse Birkehøj 80, Holstebro.*



**Tak for nu – vi ses: Vera Bagge.**