

Roskilde CYKLISTER

Nr. 2 - sept 2025

🚲 MEDLEMSBLAD

Indholdsfortegnelse

Cyklistforbundets landsmøde 2025, indkaldelse..	2
Viby trafikforhold.....	3
Manøvrebane ved Sommerliv på Stændertorvet.	5
Fritidsfestival på Stændertorvet	7
Cykelture 2025 fra Stændertorvet i Roskilde.....	8
Ledøje Kirke & Vestskoven	9
Gløggstur.....	9
Formiddagsholds fælles mini-cykelferietur til Frederiksværk.	10

Viby-holdets ferie i Sverige	12
Cykelture med Tirsdag formiddag cykelholdet...	14
Billedforedrag - Alpin bikepacking i Andesbjergene	15

Redaktion & illustration: John Ø.



Mini cykelferie i Frederiksværkområdet.



Fritidsfestival



Peru,... cykel bike packing foredrag

**Cyklistforbundet, Roskilde afdeling**

holder åbent medlemsmøde den tredje mandag i hver måned, undtaget juli. Møderne er kl. 19.
Kontakt bestyrelsen for oplysning om sted. Alle er velkomne.

Bestyrelsen består af:

Lokalformand:	Susanne Olsen, Akaciavej 14, 4000 Roskilde.	Tlf.: 2464 2709
Sekretær:	Bjarne Johansson, Akaciavej 14, 4000 Roskilde.	Tlf.: 2764 6419
Kasserer:	Birthe Buch, Nymarks Vænge 38, 4000 Roskilde.	Tlf.: 2395 8867
Web/bladredaktion:	John Ø. Jensen, Isafjordvej 39, 4000 Roskilde.	Tlf.: 2628 0937
Diverse:	Arne Strøm, Jernbanegade 34A, 2th, 4000 Roskilde.	Tlf.: 4632 8805 (fastnet)

Hjemmeside: www.cyklistforbundet.dk/roskilde

E-mail: roskilde@cyklistforbundet.dk

Facebook: www.facebook.com/groups/Roscyklistmedlem | For Roskilde medlemmer
www.facebook.com/Cyklistforbundet-Roskilde-376112336080771 | Offentlig

Cyklistforbundets landsmøde 2025, indkaldelse

Som du måske så i magasinet CYKLISTER for nylig, afholder cyklistforbundet landsmøde lørdag den 25. oktober i Fredericia. På det årlige landsmøde vælges Cyklistforbundets hovedbestyrelse, og medlemmer og delegerede fra de lokale afdelinger drøfter de kommende års retning for forbundet.

Som medlem af Cyklistforbundet inviteres du til at deltage i landsmødet og debatten på landsmødet. Du kan også sende forslag til beslutning til landsmødet og stille op til hovedbestyrelsen, der vælges af lokalafdelingernes delegerede. Læs mere på cyklistforbundet.dk/landsmoede2025.

Ønsker du at sende et forslag til landsmødet, minder vi om, at der er sidste frist lørdag den 13. september. Se på cyklistforbundet.dk/forslag2025, hvordan du gør.

Er du nysgerrig på, hvad der aktuelt sker i Cyklistforbundet, fortæller vi på cyklistforbundet.dk om noget af det, som vi arbejder med lige nu.

Venlig hilsen
Jane Kofod, vicedirektør af Cyklistforbundet

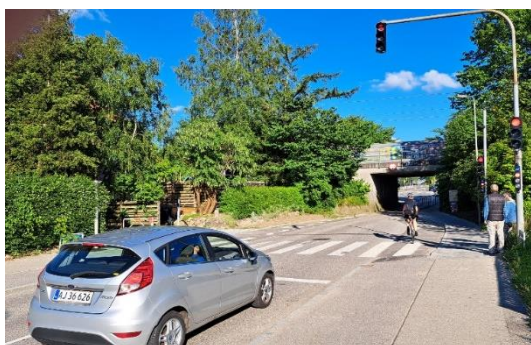
Viby trafikforhold



Fra medlemsmøde afholdt i Viby:

To medlemmer, Thomas og Lisbeth fra Viby-området har på medlemsmødet fremhævet, ligesom vi har hørt fra andre medlemmer i Viby, signalreguleringen ved tunnellen der ligger på vejen Dalen, som det største problem. Kommer cyklisterne fra by centrum siden (fra sydøst) kan cyklisterne opleve at vente ved 3 røde lyskurve, før de kan cykle igennem tunnellen. Cyklisterne har deres egen fase (begge retninger gennem tunnellen samtidigt), men der er lang tid mellem, der bliver grønt gennem tunnellen for cyklisterne. Det skyldes, at bilisterne først har 2 faser med grønt (en i hver retning gennem tunnellen). Fra den anden side af tunnellen venter cyklisterne i sær længe, hvis de kommer af en sti langs jernbanen. Først skal de vente på grønt (ved tryk) ved en fodgængerovergang for at komme til højre side af vejen for herefter at vente på en grøn fase for at kunne cykle under tunnellen. Faserne passer ikke sammen. Der findes formentlig en rapport om krydsets signalregulering på kommunens hjemmeside.

Vi talte om, at vi kunne optage en video, der tydeliggjorde problemerne for cyklisterne. Vi vil også gerne invitere politikere fra Viby samt pressen til et møde om/ved tunnellen. Vi kan evt. sammen med politikerne rette en henvendelse til Plan- og teknikudvalget om at finde en anden løsning. En løsning, vi kan foreslå, er, at cyklisterne får deres egen tunnel ved siden af den eksisterende evt. ved at udvide tunnellen i bredden.



Thomas og Lisbeth sagde også, at de oplever at cyklister dagligt bryder reglerne ved tunnellen ved at cykle over for rødt.

Da der nu er cykelstier i begge sider på Ørstedvej, giver det den udfordring, at eleverne på skolen skal krydse Ørstedvej, når de skal cykle hjem mod Viby. Derfor er et lyssignal ved skolen ønskeligt.

Bente har skrevet, at manglende klipning af buskads langs vejene stadig er et problem.

Thomas og Lisbeth er glade for kommunes "Alle tiders tip" service.

Der ønskes cykelsti på Assendløsevejen fra Assendløse til Osted. Stien langs jernbanen er fin, men på Syvvejen videre mod Roskilde mangler der cykelsti, her er der en del trafik også lastbiltrafik.

Favrbjergvej er blevet sat i stand, det er nu en 2 minus 1 vej, men den er ikke blevet bedre for cyklister.

En sti, markvej mellem Søster Svenstrup og Bregnetved er i en ringe forfatning. Veje- og Grønne områder har oplyst, at markvejen har en privat ejer. Der er en flot bro, der afslutter vejen ved Bregnetved. Lejre kommune ejer broen. Vi kunne henvende os til den private ejer, eller evt. få Lejre kommune til at kontakte den private ejer for at få forbedret vejen.

/Fra referat af Bjarne

Manøvrebane ved Sommerliv på Stændertorvet

Cykel – manøvrebane for børn

Fredag den 8. august havde vi sat vores cykelmanøvrebane op på Stændertorvet.



Vi havde inviteret børn til at prøve en køretur på banen. På manøvrebanen kan børn under trygge vilkår træne og bevidstgøres om deres manøvredygtighed på cykel uden at være ude i trafikken.

Vi tilbød arrangementet i forbindelse med Sommerliv på Stændertorvet. Vi fik tildelt plads ved fliserne, der markerer omridset af, hvor den middelalderlige Sankt Laurentius kirke lå. Denne plads passede fint til vores bane, der fylder ca. 10 gange 20 meter. Børnene og deres forældre var inviteret til at komme mellem kl. 14 og kl. 17.

Vores manøvrebane har bestyrelsen og aktive fremstillet i 2007, hvorefter vi har sat banen op ved forskellige børnearrangementer. Sidste gang var på Absalon Skole i 2011. Men nu syntes vi, det var oplagt at få fundet banen frem igen og tilbyde et børnearrangement i forbindelse med Sommerliv på Stændertorvet, hvor der er god plads til en sådan aktivitet.

Vi var 4 fra bestyrelsen og 4 fra vores formiddags cykelhold, der mødtes kl. 13 for at sætte banen op og gøre klar til at modtage børnene. Vi havde holdt et møde forinden, så de forskellige arbejdsopgaver var fordelt imellem os. Banen skulle sættes op, banen skulle afspærres med afspærringsfolie, et bord med parasol skulle sættes op, og her skulle alle vores børneopgaver, foldere og bøger med cykellege ligge. Der skulle også blæses balloner op. Heldigvis havde en af hjælperne fra formiddagsholdet købt en ballonpumpe, så ingen blev svimle af at puste balloner op.



Ved 14-tiden var vi klar til at modtage børnene. På banen skulle der køres rundt om 6 store terninger (kegler), derefter skulle børnene køre forbi en opsats med et sølvfad, hvor der stod en pose med kartofler. Denne skulle gribes i farten og kørende bringes et par meter afsted på cyklen og derefter smides ned i en sæk. Så skulle man køre ind i en snegl, som var tegnet med kridt på fliserne, vende rundt i sneglen og køre ud igen. Derefter videre til et vippebræt og til slut skulle der køres imellem nogle brædder og over et espalier, som virker ligesom at køre på brosten. Turen sluttede ved en stopstreg. Her blev børnene modtaget ved parasolbordet, de fik at vide, at de havde kørt fint igennem banen, og de fik en ballon og blev tilbudt børneopgaver og en lille bog med cykellege, som giver god cykeltræning. De blev også tilbudt at deltage i en konkurrence. Der var en tegneopgave for de mindste børn og en tipskupon for de lidt ældre børn. Kl. 16:30 trak vi lod og ringede vinderne op, som så kunne komme og hente deres præmie. De heldige vandt en ringeklokke til cyklen.

Vi havde en rigtig god dag på torvet i godt vejr og mange glade børn, der syntes det var en god oplevelse at prøve en tur på vores manøvrebane. Nogle havde selv cykel med, men heldigvis havde vi også nogle cykler og cykelhjelme, som børnene kunne låne. Vi havde også besøg af nogle turister. Der var en del små børn, så løbecyklerne var også flittigt i brug.

/Susanne

Fritidsfestival på Stændertorvet

Den 24. august deltog Cyklistforbundets Roskildeafdeling i kommunens Fritidsfestival. Vi havde en studeplads, hvor vi fortalte om afdelingens aktiviteter.



For børn og andre var der mulighed for at løse forskellige opgaver relateret til cykelsagen. Der var desuden quizopgaver for de voksne og større børn. Svarene kunne om nødvendigt findes i det fremlagte udprintede medlemsblad eller på vores plakatstander.



/John

Cykelture 2025 fra Stændertorvet i Roskilde



UGEDAG	DATO	TIDSPUNKT	TURMÅL	KM	TURLEDER
Søndag	25-05-2025	10:00 – 16:30	Majstangsfest, Pederstrup	30	Susanne
Tirsdag	24-06-2025	17:30 – 21:00	Grill-tur	15	Benny
Søndag	29-06-2025	10:30 – 16:00	Rosenhaven	40	Kurt
Søndag	06-07-2025	10:30 – 16:00	Mosehuset, Malerklemmen	50	Benny
Søndag	10-08-2025	10:45 – 15:00	Chr. 4, Kbh	15	Bjarne
Søndag	07-09-2025	10:00 – 16:00	Planetstien Trolldetur	50	Benny
Søndag	19-10-2025	10:00 – 16:00	Ledøje kirke & Vestskoven	40	John
Søndag	07-12-2025	13:00 – 16:00	Gløgg-tur	15	Susanne

Bemærk: Andre møde- og startsteder vil kunne forekomme. Se de enkelte turbeskrivelser.

Ligesom øvrige cykelture er også disse åbne for alle.

Læs mere på hjemmesiden www.cyklistforbundet.dk/roskilde under Cykelture.

/John

Søndag d. 19. oktober	
Ledøje Kirke & Vestskoven 	
Vi runder dobbeltdækkerkirken i Ledøje. Tilbage til Roskilde gennem Vestskoven med mulighed for at tage toget fra Høje Taastrup.	
Tidspunkt:	10:00 – 16:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. John ☎ 26 28 09 37 jojerosk@hotmail.com
Turlængde:	Ca. 40 km
Hastighed:	Ca. 15 – 18 km/t

Medbring:	Madpakke og drikkevarer
------------------	-------------------------

Søndag d. 7. december	
Gløggtur 	
Vi cykler en tur i nærheden af Roskilde og slutter af med gløgg og æbleskiver på en restaurant i eller ved Roskilde.	
Tidspunkt:	13:00 – 16:00
Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Arrangør:	Roskilde Afd. Susanne ☎ 24 64 27 09 susannesl@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Penge til gløgg

Derudover er der **4 formiddags/dagscykelhold med start kl.10:**

- Roskildehold fra Hestetorvet, Roskilde, hver tirsdag.
- Trekronerhold fra Café Korn hver anden torsdag (ulige uger)
- Vibyhold fra KulturCosmos, Viby hver anden torsdag (lige uger)
- Jyllingehold fra Butikscenteret hver anden torsdag (lige uger)

Andet startsted vil kunne forekomme. Dette vil i så fald fremgå af den aktuelle turannoncering.
Der vil normalt holdes en vinterpause december, januar og februar.

Turene annonceres pr. mail.

Hvis du er interesseret i disse ture kan du skrive til Bjarne

(roskilde@cyklistforbundet.dk)

og bede om at komme med på en mailingliste for annonceringsmail om den kommende tur.

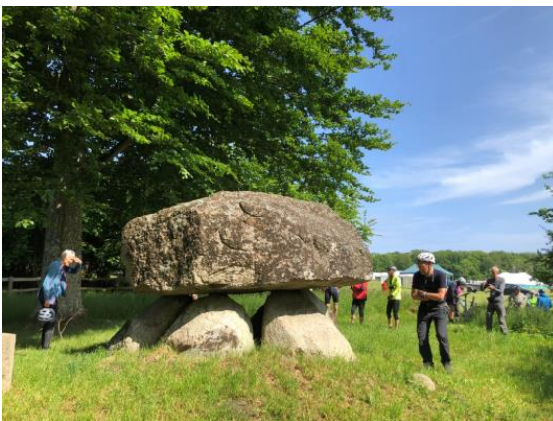
/Susanne

Formiddagsholds fælles mini-cykelferietur til Frederiksværk.



Vi mødtes ved Hotel Frederiksværk onsdag den 4. juni 2025, hvor vi havde 2 overnatninger med morgenmad og aftensmad.

Dagens cykeltur gik til Frederikssund, hvor vi spiste frokost. På vejen tilbage drak vi kaffe på Ølsted Kro og spiste en lækker lagkage.



Dagen efter cyklede vi ad Fjordstien til Hundested. Undervejs så vi den flotte stendysse Carlsstenen.



Vi var også forbi den hyggelige Lynæs Havn. Efter frokosten i Hundested cyklede vi ad Nordkyststien og

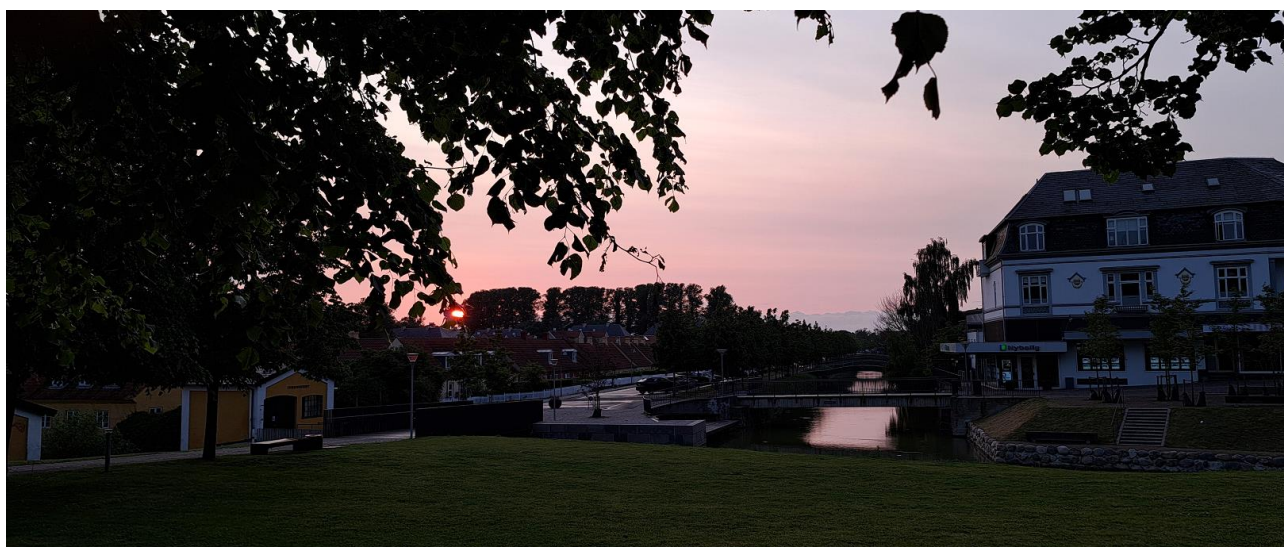
drejede af mod Økosamfundet Dyssekilde,



og vi gik rundt og så de flotte økohuse.

Fredag morgen regnede det, og turen til Trolleskoven blev alligevel gennemført, og det blev en våd og blæsende omgang for de seje cyklister.

Det har været en hyggelig og god miniferie for tirsdags- og torsdagsholdet.



/Birthe

Viby-holdets ferie i Sverige

Den 19. – 21. august var Vibyholdet på cykelferie i Sverige.

Vi var 6 cyklister der tirsdag den 19. august tog cyklerne med tog til Ängelholm. En by der ligger i bugten mellem halvøerne Kullen og Bjäre. Her mødtes vi med 3 andre deltagere på byens torv.



På turistbureauet i Ängelholm var de så venlige at modtage og opbevare en del af vores bagage, så vi kunne tage ud på dagens cykeltur uden at cykle til hotellet først. Ruten var en 16 km lang rundtur i Ängelholm og omegn. Ruten var godt skiltet og velegnet til den første dag, hvor vi ikke skulle cykle så langt. Efter turen, der førte os tilbage til en café i Ängelholm (og turistbureauet), cyklede vi til vores hotel, der lå 6 km syd for byen.

Om onsdagen skulle vi cykle den længste tur. Vi havde først tænkt os at cykle langs kysten fra Ängelholm til Båstad og så tage toget fra Båstad tilbage til Ängelholm. Men på grund af vindretningen valgte vi i stedet først at tage til Båstad med toget og så cykle langs kysten mod Ängelholm.



Vi fulgte den skilte cykelrute "Kattegattleden", der ikke altid følger kysten helt ude ved vandet. Vi kørte således lidt ind i landet og op på Hallandsåsen et stykke efter Båstad. Det var noget af en bakke, der skulle bestiges, og dem der kørte på elcykler kunne her nemt køre fra os andre. Det var en fortræffelig udsigt, vi fik over landskabet, når vi kom op i højden. Herfra gik det nedad mod den lille havn i byen Torekov, hvor vi spiste frokost på en fiskerestaurant. Det skal her siges, at man kan undgå at cykle over Hallandsåsen, hvis man følger kysten helt ude ved vandet, men så får man ikke helt så flot en udsigt.

Fra Torekov cyklede vi langs kysten til Ängelholm, hvor vi spiste aftenmad på en restaurant. Med cykelturen tilbage til hotellet blev dagens smukke tur i solskinsvejr på ca. 70 km.

Fredagens cykeltur fulgte nordkysten af Kullen indtil byen Farhult, hvor vi drak formiddagskaffe på Albertsgården en meget skånsk café indrettet på en hyggelig lille gård (se foto). Herfra krydsede vi Kullen og nåede byen Viken, hvor vi spiste frokost på en restaurant i lystbådehavnen. Med udsigt til Nordsjælland på den anden side af sundet fortsatte turen langs kysten til Helsingborg, hvor de fleste af os valgte at tage Øresundstoget til København og derfra videre med tog til vores hjembyer.

Det er tredje år, at Vibyholdet er på ferie sammen. Hvert år med flere deltagere.

Hvis I gerne vil cykle fra Båstad til Ängelholm, som vi gjorde, men synes at 60 - 70 km. er i overkanten, kan jeg godt give et par råd til at afkorte turen.

/Bjarne

Cykelture med Tirsdag formiddag cykelholdet

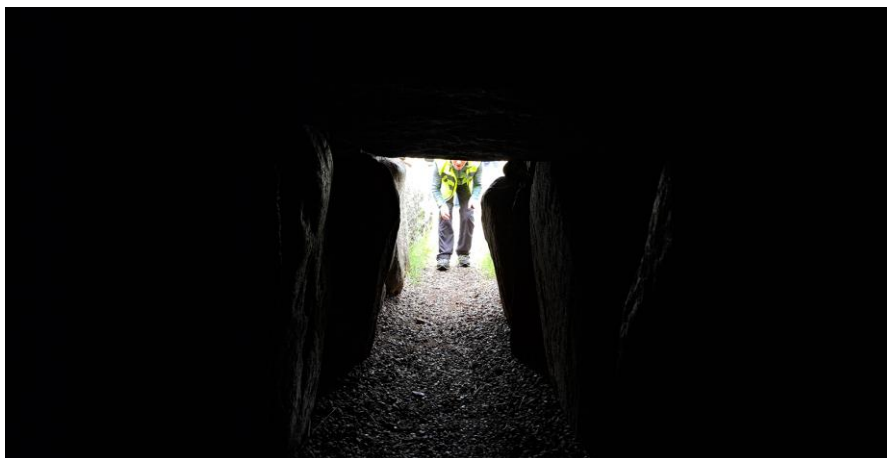
Tirsdagsholdets ture er nået kompasset rundt i forhold til Hestetorvet hvorfra alle turene udgår



Her i Vindinge ser vi på kunstværket jorden rundt med de 12 stjernetegn.

Af besøgssteder under andre af årets mange ture kan nævnes:

- Trekronergård og Himmelev skov og det nye naturområde med 2 nye sheltere
- Lejrebageren
- Greve og omegn med pit-stop på den økologiske café Kig Ind
- Hedeland
- Vestskoven og Ledøje Kirke samt vikingebroen
- Lynghøjsøerne ved Svogerslev
- Salvadparken
- Øm jættestue, genåbnet efter renovering



/John

Billedforedrag - Alpin bikepacking i Andesbjergene

Sæt X i kalenderen for årets cykel billedforedrag mandag d. 8. december kl. 19 i Byens Hus, Roskilde.



Tag med på en to måneder lang cykeltur gennem de himmelstræbende bjerge i Peru og over højsletten El Altiplano ind i Bolivia.

I sommeren 2024 satte Martin Windeløv ud på en solotur på to hjul i de respektindgydende Andesbjerge. En tur, der havde krævet mange og lange forberedelser, og som lovede eventyr og udfordringer en masse. Foran lå en 2400 kilometer lang tur gennem barske og afsidesliggende landskaber, hvor fysikken og den mentale udholdenhed skulle stå sin prøve. En uventet begivenhed gjorde, at planerne på den sidste del af den krævende cykelodyssé måtte laves drastisk om.

Martin Windeløv vil i foredraget komme ind på fænomenet "langtursbikepacking" og især have fokus på det at rejse alene, opsøge øde og udfordrende egne, og hvad det fysisk og mentalt kræver at være på farten i længere tid under de vilkår. Den bærende del af foredraget vil dog være billeder, anekdoter og refleksioner fra en enestående tur ude på prøvelsernes overdrev.

I foredraget vil der også blive inddraget erfaringer fra tidligere lange cykelture på det sydamerikanske kontinent.

Roskildeafdelingen byder på kaffe og kage.

Der er gratis adgang så længe plads haves.