

Praktiske oplysninger

Velkommen til sensommerens, efterårets og vinterens cykelture i 2021/22.

Vi tilbyder igen mange forskellige spændende ture. Tirsdagsture (aften), torsdagsture (formiddag). Flere lørdagsture, (den ene er „Familiencykelturen“) og (en anden er LEV turen) samt en søndagstur („Naturens Dag“). Der er en særlig tur lørdag den 10. oktober (10 km for Mental Sundhed).

Vær opmærksom på at turen den 3. august starter i Bjerringbro.

Som noget nyt har vi en **Grilltur**, men bemærk at denne tur starter kl 18.00. Vi har også en anden nyhed på programmet, en **Dragnetur**. Vi skal flyve med drage. Vi cykler ud til et godt flyvested. Medbring gerne drage, men hvis du ikke har nogen så kom med alligevel, så bygger du bare en' under kyndig vejledning. Hvis der er vind, er der FLYVEGARANTI. Alle kan være med, også med 5 tommelfingre.

Materiale udgift: kr. 25.- pr. person der bygger drage.

Venlig hilsen Lars Ørbæk (elev af Dr. Hvirvelvind) 51371720.

Stafet for Livet

Tilmelding: send en mail til cyklistforbundetiviborg@gmail.com, så sender jeg et link. Du kan også tilmele dig på dagen.

Tirsdag den 28. september kl. 18.30 på Søndermølle

Generalforsamling og foredrag; Morten Kjærsgaard fortæller om sin vej ind i ekstremcyklings verden.

Turene køres på deltagernes eget ansvar

- Vi cykler med en hastighed på 15-20 km/t. (aftenturene) og 10-15 km/t. (formiddagsturene)
- Der er altid en bagstopper, så vi er helt sikre på at få alle med hjem igen
- Der kan være grusveje på nogle af turene
- Husk cykellygter på sæsonens sidste aftenture
- Husk altid at medbringe noget at drikke på turen, og evt. kaffe/te og brød til pausen
- Vi anbefaler brug af cykelhjelm
- Man er også meget velkommen på el-cykel
- Skulle aflysning komme på tale på grund af vejret, vil man kunne få det oplyst hos turlederen

Turene er gratis for medlemmer af Cyklistforbundet

Hvis ikke andet er oplyst i turbeskrivelsen, er der ingen tilmelding til turene og deltagelse er gratis for medlemmer. Ikke-medlemmer betaler 20 kr., medmindre andet er angivet ved den enkelte tur.

Du er altid velkommen til at kontakte turlederen, hvis du ønsker flere oplysninger om en bestemt tur.

Ønsker du oplysninger om Cyklistforbundet, kan du kontakte **Inger Larsen Ørbæk**, tlf. 21 47 17 20 eller mail: cyklistforbundetiviborg@gmail.com.

Du kan også finde os på vores hjemmeside:

cyklistforbundet.dk/viborg samt på [f](https://www.facebook.com/cyklistforbundet.viborg) **Cyklistforbundet, Viborg afd.**

„Gå i gang“ Se GIGs hjemmeside www.dgi.dk/gåigang.aspx.



Layout: Inger Larsen Ørbæk



Tirsdag den 3. august ca. 25 km

Høj Stene

Start: Banegårdspladsen, Bjerringbro kl. 18.30
Turleder: Vagn Overgaard tlf. 21 27 63 84

Torsdag den 5. august ca. 18 km

Vedsø

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14

Tirsdag den 10. august ca. 32 km

Almind/Skelhøje

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14

Torsdag den 12. august ca. 20 km

Kapeldalen

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02

Tirsdag den 17. august ca. 28 km

Stauings Hus

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Kim W. Jacobsen tlf. 51 40 84 20

Torsdag den 19. august ca. 17 km

Havebesøg i Ravnstrup

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02

Tirsdag den 24. august ca. 18 km

Grillaften

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.00
Der vil blive serveret en varieret grillmenu, medbring egne drikkevarer, tallerken, kop og bestik.
Turledere: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20
Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tilmelding: Senest den 17. august til Jørgen på sms eller mail: j-mathiasen@youmail.dk
Pris: kr. 75,-

Torsdag den 26. august ca. 20 km

Frydendal

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Lørdag den 28. august ca. 6 km

Familiecykeltur

Start: sØnæs, Viborg kl. 13.00
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

- Vi skal lave en masse cykelsjov
- Der er konkurrencer og fine præmier
- Turen slutter med gratis is til børnene
- Medbring selv noget at drikke

Tirsdag den 31. august ca. 28 km

Ballund Jensens fodspor

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 2. september ca. 18 km

Cykling Uden Alder

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Lørdag den 4. september ca. 12 km

Stafet for Livet

Start: Borgvold kl. 11.00
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Pris: kr. 100,- Se mere på bagsiden

Tirsdag den 7. september ca. 26 km

Skals Å

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 9. september ca. 21 km

Rindsholm Dambrug

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Lørdag den 11. september ca. 8 km

På tur med LEV

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Søndag den 12. september ca. 18 km

Naturens Dag

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 11.00
Turledere: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 14. september ca. 22 km

Vanhøje

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Torsdag den 16. september ca. 18 km

Løvfaldstur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02

Tirsdag den 21. september ca. 10 km

Bycykeltur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tirsdag den 21. september ca. 10 km

Klimavalgmøde

Sted: Musiksalen, Graverne, Viborg kl. 19.00
Kontakt: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 23. september ca. 14 km

Møgelkær

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tirsdag den 28. september ca. 18 km

Generalforsamling

Sted: Søndermølle kl. 18.30
Yderligere information ses på hjemmesiden
2 uger før generalforsamlingen

Torsdag den 30. september ca. 20 km

Sønder Rind Kirke

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Lørdag den 2. oktober ca. 20 km

Efterårscykelkultur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14

Lørdag den 9. oktober ca. 18 km

Dragetur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.00
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20
Husk mad og drikke
Se mere på bagsiden

Søndag den 10. oktober ca. 10 km

10 km for Mental Sundhed

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.00
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 14. oktober ca. 10 km

Undallslund (afslutning)

Turledere: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08
Mindre betaling for traktement, medbring kaffe/te

Lørdag den 6. november ca. 20 km

Slåencykeltur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Lørdag den 20. november ca. 14 km

Julecykeltur/Naturens Rige

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14
Turen er i samarbejde med Viborg Kommune.

Lørdag den 4. december ca. 16 km

Vinterhyggetur (Søndermølle)

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turledere: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20
Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

Tilmelding til turlederen senest 30. november
Mindre betaling for gløgg og æbleskiver

Lørdag den 8. januar ca. 20 km

Vintercykeltur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Lørdag den 5. februar ca. 20 km

Vintercykeltur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Lørdag den 5. marts ca. 20 km

Forårscykelkultur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Lørdag den 2. april ca. 20 km

Forårscykelkultur

Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20
Se bagsiden