

Roskilde CYKLISTER

Nr. 2 - oktober 2026 🚲 MEDLEMSBLAD

Indholdsfortegnelse

Cykel – manøvrebane for børn på Stændertorvet.....	3
Cykellegeplads i Roskilde.....	6
Cyklernes By – historisk set	7
Billedforedrag - Rundt i Indien på cykel og i taxa	8
Cykelturene 2026 fra Stændertorvet i Roskilde.....	10
Cykelture med Viby-holdet i 2026.....	12
Cykelture med Trekroner-holdet i 2026.....	15
Cykelture med Tirsdags-holdet i 2026.....	17
Roskilde&Trekroner Formiddagsholds fælles mini-cykelferietur, 2026.	21
Formiddagsholds kommende fælles mini-cykelferietur, 2027.....	23

Redaktion & illustration: John Ø.



Livet er som en cykel



Billedforedrag, Indien



Cyklernes By – historisk set





Kontaktoplysninger for Cyklistforbundet, Roskilde afdeling

Afdelingen holder åbent medlemsmøde den tredje mandag i hver måned, undtaget juli.

Møderne er kl. 19.

Kontakt bestyrelsen for oplysning om sted.

Alle er velkomne.

Bestyrelsen består af:

Lokalformand: Susanne Olsen, Akaciavej 14, 4000 Roskilde. Tlf.: 2464 2709

Sekretær: Bjarne Johansson, Akaciavej 14, 4000 Roskilde. Tlf.: 2764 6419

Kasserer: Birthe Buch, Nymarks Vænge 38, 4000 Roskilde. Tlf.: 2395 8867

Web/bladredaktion: John Ø. Jensen, Isafjordvej 39, 4000 Roskilde. Tlf.: 2628 0937

Diverse: Arne Strøm, Jernbanegade 34A, 2th, 4000 Roskilde.

Tlf.: 4632 8805 (fastnet)

Hjemmeside: www.cyklistforbundet.dk/roskilde

E-mail: roskilde@cyklistforbundet.dk

Facebook:

For Roskilde medlemmer: www.facebook.com/groups/Roscyklistmedlem

Offentlig: www.facebook.com/Cyklistforbundet-Roskilde-376112336080771

Cykel – manøvrebane for børn på Stændertorvet

Fredag den 21. august deltog vi i Sommerliv på Stændertorvet med vores manøvrebane for børn. Her kan børn øve forskellige manøvrer på cykel ved en køretur rundt på en bane.

Vi havde inviteret børn og deres forældre til at besøge os på banen fra kl. 14 til kl. 17.





Børnene skulle køre rundt om kegler, køre over et vippebræt og snuppe en lille sæk kartofler, som de kørte forbi. De skulle også køre indenfor optegnede linjer og køre på ujævn belægning.

Sidste år deltog vi også med vores manøvrebane i Sommerliv i august. Vi oplevede, at der var mange små børn helt ned til 2 år, der gerne ville prøve vores bane. Derfor havde vi i år opsat en ekstra bane, som var beregnet til de yngste, der kørte på løbecykler og løbehjul. Det var en god ide, da der også i år kom mange små børn. Banen lignede den anden bane, men var indrettet, så den passede til små på løbecykler og løbehjul.

Det område, hvor vi kunne opstille vores baner, var større end området sidste år, så det passede fint med vores beslutning om de to baner.

Ved starten af banerne havde vi et velkomstbord med materialer til uddeling og cykelhjelme til udlån. Derefter kunne børnene låne en cykel eller et løbehjul, som kunne passe i størrelse. Så var de klar til afgang, hvor de før start fik fortalt om banen og blev hjulpet rundt undervejs.

Vi var 3 fra bestyrelsen, 3 fra vores formiddags cykelhold og et nyt medlem i vores afdeling, der mødtes kl. 12:30 for at sætte banerne op og gøre klar til at modtage børnene. Banerne skulle sættes op, området skulle afspærres med afspærringsfolie, to borde og en parasol skulle sættes op, og her skulle alle vores børneopgaver, foldere og bøger med cykellege ligge. Der skulle også blæses balloner op.

Ved 14 tiden var vi klar til at modtage børnene. Der kom mange børn i løbet af eftermiddagen. Det gik fint for børnene med cykelturen rundt, nogle var mere øvede end andre, men alle fik en god oplevelse og lidt materialer med hjem. Nogle børn blev hos os i lang tid og fik kørt banen igennem mange gange. Vi kunne se, at de blev bedre til at klare alle manøvrer på banen, når de fik øvet banen flere gange.

Det var en rigtig god dag i flot solskinsvejr.

/Susanne

Cykellegeplads i Roskilde



Den 15. september blev Roskildes nye cykellegeplads indviet. Den ligger i Hyrdehøj tæt ved Roskilde Atletik Stadion. Adressen er Hyrdehøj 91. Vi var med til indvielsen, hvor vi kunne opleve en masse børn cykle rundt på forskellige baner. Der er begynderbaner, tekniske baner og racerbaner, så både nye og øvede kan træne. Cykellegepladsens målgruppe er børn sidst i børnehaven og først i folkeskolen, der skal lære at beherske cyklen.

Børnehaver og skoler kan låne cykler og pædagoger og lærere kan bestille undervisning på banen. Ud over det er banen åben for alle. Så der er god mulighed for at tage børnene med på en tur til banen, så de kan træne i at beherske cyklen.

/Susanne

Cyklernes By – historisk set

Den 9. august var jeg turleder på en af afdelingens søndags cykelture.



I den korte annoncering af turen stod der følgende: "Hvorfor er der så mange, der cykler i København? Vi tager på en opdagelses rejse i København for at besvare spørgsmålet. Vi ser relevante steder i byen, der knytter sig til historiske sejre for cyklismen. Der bliver fortalt om brokvarterene, cykelkøreskoler, Borgerrepræsentationen og Dansk Cyklist Forbund".

Der har de seneste år været en del interesse for cykelture med historisk indhold. I sær var cykelturen "Blodsporet" om Blodgildet i Roskilde et hit med hele 13 deltagere. Sidste år var der 9 deltagere til en cykeltur i København med emnet "Christian den 4. og hans bygninger".

I år var der 5 deltagere på cykelturen "Cyklernes By". Der var 11 steder på denne tur, hvor der blev fortalt om historiske sejre eller givet oplysninger, der kunne belyse cyklismens udvikling i København.

Det var en pæn stor opgave for mig at forberede turen, men samtidig var den ganske interessant. Jeg havde bl.a. set nærmere på tal for befolkningsudviklingen i Københavns kommune fra (lidt) før industrialiseringen og helt op til 2026 og på tal for udviklingen i antallet af cyklister fra 1895 og op til 2024. Endvidere Dansk Cyklist Forbunds Årsskrift fra 1915, udgivelsen "dansk cyklist forbund 75 år" og Københavns Stadsarkivs hjemmeside under siden "Cykelbyen København" samt "Trap Danmark".

Den historiske udvikling af cyklismen i Danmark kan (efter min mening) være en meget god grundviden for vores arbejde for cykelsagen i dag.

Hvis I har lyst, tid og lejlighed så prøv, om I kan besvare spørgsmålet, "hvorfor er der så mange, der cykler i København?"

/Bjarne

Billedforedrag - Rundt i Indien på cykel og i taxa



Mandag den 7. december kl. 19.00 – ca. 21.00 afholder Cyklistforbundet, Roskilde afdeling billedforedrag i den gamle Byrådssal på Stændertorvet i Roskilde. Dørene åbnes kl. 18:30.



Foredragsholderne Nikolaj Andersen og Lisbeth Grønne vil fortælle om deres oplevelser på cykel i Indien.

Foredraget indeholder masser af farvestrålende, fascinerende billeder og ord i lange baner om Indien generelt og rejsen til Rajahstan og Kerala – en helt anderledes delstat i det sydlige Indien.

De skriver følgende i en omtale af foredraget:

"Forestil dig, at der kommer en inder med hvid klædedragt og orange turban ridende på en kamel gennem din by. Det ville nok vække betydelig opsigt, og en stor mængde nysgerrige ville flokkes omkring ham.

Sådan nogenlunde var situationen, da vi – 3 ældre mennesker – cyklede gennem den fattige delstat Rajahstan i det vestlige Indien. Mange mennesker, især børn og mænd, flokkedes om os, og de fattede simpelthen ikke, at en "gammel" kvinde på næsten 70 år kunne deltage i noget sådant – og så oven i købet sammen med 2 mænd !!!!! "Det 6-hjulede cirkus", kaldte vi os selv".

De skriver endvidere om et øjebliksbillede fra en pause på cykelturen:

"Det er varmt, solen skinner fra en skyfri himmel, luften står helt stille i landsbyen og temperaturen er mindst 25 grader. Der er meget larm, fordi et mylder af mennesker befinder sig netop her. Nogle handler i de små boder, andre snakker og gestikulerer, bussen trykker konstant hornet i bund for at fortælle, at den snart kører, scootere drøner rundt, biler finder vej gennem mylderet ved at dytte og båtte i en uendelighed. En mand kommer trækkende med sin kamel, grise og høns løber rundt og endelig er der de hellige køer, der opfører sig, som om de ejer det hele. Vanvid og virvar på et højere plan".

Foredraget er gratis, og der er adgang for alle så længe plads haves.

Undervejs i foredraget er der en pause, hvor der serveres kaffe & kage.

Cykelturene 2026 fra Stændertorvet i Roskilde

I 2025 var der 7 søndagsture og en tirsdags aftenur på programmet, 4 af turene blev desværre aflyst, da der ikke mødte nogle deltagere op til turene. 3 af turene har haft god tilslutning.

Vi havde på vores turmøde i oktober besluttet, at vi i 2026 sæsonen kun ville udbyde 3 ture. Det blev grillturen en tirsdag aften, en tur i København med et historisk indhold samt gløggturen. Det er de 3 typer ture, som har haft den største tilslutning i de senere år. Så det prøvede vi i 2026 sæsonen.

På turmødet talte vi også om, at det kunne være en mulighed, at medlemmer kunne skrive ud på den lukkede Facebook side, hvis nogle fik lyst til at køre en søndagstur sammen med andre, f.eks. hvis det var en rigtig god vejrudsigt, eller hvis der var et arrangement, hvortil man gerne ville cykle tur sammen med andre. Så kan man annoncere turen med mødested og mødetid samt skrive lidt info om turen. Interesserede skal så sende en SMS til turlederen og tilmelde sig turen. Personen, der har fået lyst til at arrangere en tur, kan også skrive til Bjarne med info om turen, som Bjarne så kan sende ud på mail til deltagerne på søndagsmail listen.

Der skrives til Bjarne på b.johan@youmail.dk



UGEDAG	DATO	TIDSPUNKT	TURMÅL	KM	TURLEDER
Tirsdag	16-06-2026	17:30	Grill-tur	15	Benny
Søndag	09-08-2026	10:45	Cyklernes by - historisk set	20	Bjarne
Søndag	06-12-2026	13:00	Gløggtur	15	Susanne

Bemærk: Andre møde- og startsteder vil kunne forekomme. Se de enkelte turbeskrivelser.

Ligesom øvrige cykelture er også disse åbne for alle.

Læs mere på hjemmesiden www.cyklistforbundet.dk/roskilde under Cykelture.

Dato:	Søndag d. 06-12-2026
Gløggtur 	
Vi cykler en tur i nærheden af Roskilde og slutter af med gløgg og æbleskiver på en restaurant i eller ved Roskilde.	
Tidspunkt:	13:00 – 16:00

Mødested:	Ved Byens Hus på Stændertorvet, Roskilde
Turleder:	Susanne ☎ 24 64 27 09 susannesl@youmail.dk
Turlængde:	Ca. 15 km
Hastighed:	Ca. 10 – 15 km/t
Medbring:	Penge til gløgg
Tilmelding:	Senest onsdag 02-12-2026

Derudover er der **3 formiddags/dagscykelhold med start kl. 10:**

- Roskildehold fra Hestetorvet, Roskilde, hver tirsdag.
- Trekronerhold fra Café Korn hver anden torsdag (ulige uger)
- Vibyhold fra KulturCosmos, Viby hver anden torsdag (lige uger)

Andet startsted vil kunne forekomme. Dette vil i så fald fremgå af den aktuelle turannoncering.
Der vil normalt holdes en vinterpause december, januar og februar.

Turene annonceres pr. mail.

Hvis du er interesseret i disse ture kan du skrive til Bjarne

(roskilde@cyklistforbundet.dk)

og bede om at komme med på en mailingliste for annonceringsmail om den kommende tur.

/John

Cykelture med Viby-holdet i 2026

Denne cykelsæson startede torsdag den 5. marts med en tur, hvor vi tog med tog til Klampenborg. Herfra cyklede vi gennem Dyrehaven til Fortunen og videre til Bondebyen i Lyngby. Efter kaffe på en café videre til Bagsværd Sø og hjem med tog fra Bagsværd Station.



På en del ture har vi benyttet muligheden for at tage cyklerne med toget, så vi kunne cykle i områder længere væk fra Viby. Vi har taget Lokalbansen til Rødvig og cyklet til Faxe.

Vi har været med regionaltog til Holme-Olstrup og cyklet derfra til Haslev.

Så har vi været med toget til Jyderup og cyklet rundt om Skarresø.

Desuden har vi taget tog til Valby, hvorfra vi cyklede til Havneringen og dens cykelbroer og forbi Christiania og Jernbanebyen.





Fra Viby har vi cyklet mod alle verdenshjørner til skove, små landsbyer, fugletårn, søer, å og fjord. Vi har også besøgt flere kirker, her er der ofte borde og bænke og toilet, så her passer det fint at holde kaffe- eller frokostpause.

Viby-holdets mini cykelferie gik i år til Faaborg, 3 dage i august. Overnatning var på Hotel Faaborg Fjord. Det var flot vejr de to første dage, så der blev cyklet nogle spændende og flotte ture.



/ Susanne

Cykelture med Trekroner-holdet i 2026

Trekroner-holdets cykelsæson startede torsdag den 12. marts. Cykelturen gik til Allerslev over Svogerslev og Lejre. Vi besøgte gårdbutikken Hegnsholt, hvor formiddagskaffen kunne købes. Herefter over Skibssætningen i Gl. Lejre til Kornerup og videre til Kattinge. Fra Kattinge cyklede vi tilbage til Roskilde. Undervejs hørte vi lærken slå sine triller over marken



Trekroner-holdet har benyttet toget til Hvalsø, hvorfra vi cyklede til Storskoven og kørte en stor rundtur i skovene syd for Hvalsø.

Vi har været med toget til Valby, hvor vi cyklede til Valbyparken og fulgte vandet mod Sydhavnstippen videre ad cykelstien over Amagerbroen, langs vandet mod nord gennem Nokken og Islands Brygge til Operaen og videre til Refshaleøen.

Vi tog toget til Holbæk, og derfra cyklede vi ad Fjordstien rute 40 til Roskilde.

Endelig har vi også været med toget til Viby og cyklet igennem flere skove i omegnen.

Fra Trekroner har vi cyklet mod vest til bl.a. Lynghøjsøerne og Lejre, mod nord til Gundsømagle Sø, mod øst til bl.a. Hedeland, Stærkende, Herstedhøje og Grennessminde.

/Susanne

Cykelture med Tirsdags-holdet i 2026

Tirsdagscykelholdet startede som sædvanlig de ugentlige ture i marts måned.

En klassiker har været et pitstop ved bageren i Lejre med kaffe og kage/morgenbrød.



Senere på sommeren var det en tur i Bistrup Skovene og nationalparken Skjoldungernes land. Her gik vi under jorden og så en jordhule med materiale fra den sidste istid fra 16000 år siden.

Der var ligeledes spændende udstilling med forhistoriske dyr og landskaber.





I år faldt Sankt Hans aften på en tirsdag. Det sker kun yderlige 2 gange i de næste 20 år – første gang 2037 og den næste i 2043. Gruppens tirsdagstur blev derfor flyttet fra formiddag til aften hvor vi tog til Veddelev strand for at se det årlige bål på stedet. Det er et meget hyggeligt sted med

sang og taler.



Senere gik en tur til Tuse Næs. For at kunne holde turlængden på de nominelle ca. 35 km var det med tog til og fra Holbæk. Herfra langs fjorden til/fra næsset, hvor vi holdt frokostpause.



På vej gennem Greve-området til Køge bugt konstaterede vi, at trolden Oskar i Ishøj Strandpark stadig holder sig fast i broen.

Der var frokost i Kabyssen tæt ved museet Arken på denne tur. Vi kunne derfor lade madpakken blive hjemme.



Senest her sidst i september har vi kørt Amager rundt til Dragør og har hørt kronhjortene brøle i Dyrehaven ved Klampenborg.

Dette var blot et lille udvalg af de mange forskelligartede ture, som Tirsdags cykelholdet har været på dette år.

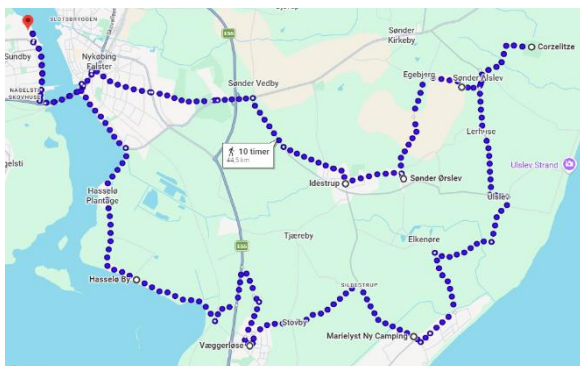
/John

Roskilde&Trekroner Formiddagsholds fælles mini-cykelferietur, 2026.

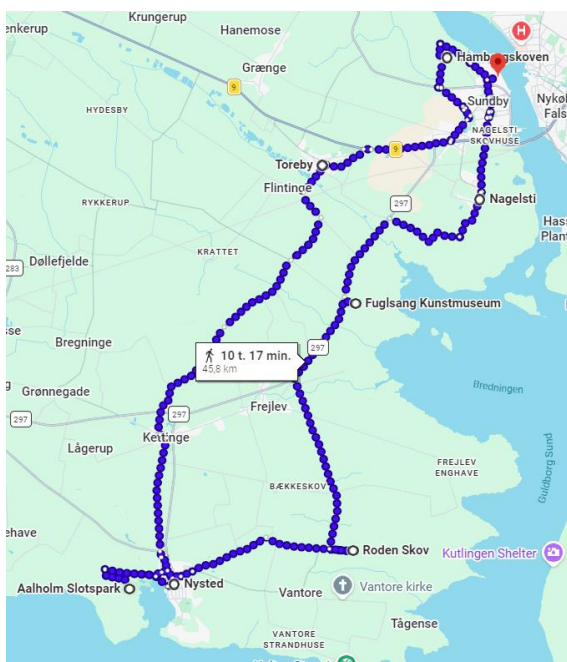
I år skulle vores cykelferie gå til Nykøbing Falster fra den 2. Juni til 4. Juni 2026, og vi overnattede på Liselund Hotel med morgenmad og aftensmad samt madpakker. Vi var 29 deltagere og de blev fordelt på 2 hold.



Første dag cyklede vi rundt om Guldborg Sund en tur på ca. 45 km. Vejret var med os, og vi nød den grønne skov og det blå vand. Halvdelen af turen foregik på gode grusveje. Ved et fugletårn så vi 2 traner. En af deltagerne havde bagt kage til eftermiddagskaffen, dejligt.



Anden dagen cyklede vi mod Corselitze Gods, hvor vi så parken. Derefter kørte vi mod kysten, og fulgte diget til Marielyst Torv, hvor vi købte kaffe. Derefter gik turen via Væggerløse til hotellet. Det blev en tur på 45 km.



Tredje dagen cyklede vi mod Nysted gennem skov og enge. Vi spiste frokost med udsigt til Ålholm Gods og fik fortalt historien om godset. På vej tilbage stoppede vi ved Fuglsang Kunstmuseum, hvor vi købte kaffe og kage. Så gik turen tilbage til hotellet, hvor vi sagde farvel til hinanden og tak for nogle dejlige dage. Også en tur på 45 km.

Det bemærkes at de viste ruter er ca. angivelser.



/Birthe

Formiddagsholds kommende fælles mini-cykelferietur, 2027.

De to cykelhold (et fra Roskilde og et fra Trekroner) planlægger og udbyder i lighed med tidligere år endnu en fælles mini-cykelferietur med overnatning.

For turen i 2027, som endnu ikke er endelig fastlagt, vil tirsdagsholdet være den primære arrangør. Cyklister, som er tilmeldt mailing-listen for disse hold vil få tilsendt yderligere info.



Livet er som en cykel.
Man må bevæge sig fremad for ikke at miste balancen.

Albert Einstein.

/John