



Gløggtur lørdag den 15. november

Læs mere på side 7.

Lygteælling 17.-23. november

Dansk Cyklist Forbund tæller igen cyklister med og uden korrekt (lovligt) lys i uge 47.

Cykelmotionsture 2004 i Danmark og i udlandet

Vil du med næste år på én af de mange cykelmotionsture i Danmark og udlandet, så mød op til planlægningsmøde i Bornholms Cycle Club.

Det foregår i BCC's lokale på Bellmannsvej i Rønne lørdag den 22. november 2003 kl. 15.00.

Skal du til Vätternrunden, Telemarken, Gardasøen, Århus - København, Sjælland Rundt, Ötzaler Radmarathon eller til andre løb..... eller har du slet ikke planlagt dine ture for næste sæson.

- Så kom til det årlige planlægningsmøde og lad dig inspirere, fortæl om dine planer, oplevelser eller erfaringer.

Det er altid sjovere, mere praktisk, billigere og nemmere at planlægge hvis man er flere der rejser sammen.



Fra Bornholm Rundt 2003

Bornholms Cyklist Forbund

Lokalafdeling af Dansk Cyklist Forbund

Midgårdsvej 14, 3700 Rønne

Formand:

Bodil Munch, 56 95 50 95, bodil_munch@get2net.dk

Kasserer:

Conny Dellgren, 56 95 46 24

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Leif Hansen, 56 95 12 79

Poul Munch, 56 95 50 95

Leif Dellgren, 56 95 46 24

Bestyrelsessuppleanter:

Tove Hansen, 56 95 12 79

Heinz Holm, 56 96 53 39, b.h.holm@get2net.dk

Revisor:

Kell Andersen, 56 48 02 91

Revisorsuppleant:

Ole Jønsson, 56 95 70 56

Turudvalg:

Poul Munch, 56 95 50 95

Ole Jønsson, 56 95 70 56

Trafikudvalg:

Johan Lorentzen, 56 99 03 40, fax 56 99 03 80, jl@jl-byg.dk

Erik Nielsen, 56 95 23 75, eriksn@cykel.dk

Bladudvalg:

Bodil Munch, 56 95 50 95, bodil_munch@get2net.dk

Erik Nielsen, 56 95 23 75, eriksn@cykel.dk

Johan Lorentzen, 56 99 03 40, fax 56 99 03 80, jl@jl-byg.dk



Gløggtur lørdag den 15. november

Bornholms Cyklist Forbund inviterer alle interesserede på en gløggtur lørdag den 15. november

- hvor foreningen vil være vært ved et traktament af gløgg og æbleskiver.



Minde fra
Gløgg-turen
2002

Vi mødes i Blokhuset ved Onsbæk kl. 13,30. Vi cykler en tur på en god times tid, der vil være nogle opgaver under vejs (en lille påskønnelse for flest rigtige.) Almindelige cykler anbefales, da vi vil prøve på at undgå for meget landevej.



Deltagerne ved
at løse en
opgave
på turen

Besked om deltagelse gives snarest til Conny Dellgren tlf. 56 95 46 24 og senest den 11. november.

Venlig hilsen Conny & Leif

Sagavejs cykelsti renoveres

For to år siden blev cykelstien på Sagavejs vestre side asfalteret. Stien var vores forslag til Dansk Cyklist Forbunds kampagne om at finde landets værste cykelsti.

Nu kommer turen til stien på modsatte side.

Her har vi en del forslag, især om at sænke eller fjerne de tværgående kantsten ud for sidevejene.

Her må cyklister nedsætte hastigheden markant, selv om det er den øvrige trafik, der har vigepligt.



Lavere hastighed er ikke altid ensbetydende med højere sikkerhed.

På Sagavej vil cyklistens opbremsning umiddelbart foran krydset kunne medvirke til bilisters fejlkalkulering af cyklistens opholdstid i krydset.

Bilisten kan altså påbegynde en svingning, uden at kunne vide, at cyklisten ikke flytter sig så hurtigt som antaget.

Kantstensopspring giver ubehagelig kørsel og giver ekstra belastning af egerne.



Der mangler overkørsler til cykelsti på modsatte side ud for sideveje.

Området har et internt stisystem, der hænger godt sammen, men ved mødet med de større veje, mangler der flere steder den fornødne stump sti.

Derfor ses det, at cyklister disse steder kører ud på bilkørebanen for at kunne komme hen til stien eller til sidevejen.

Dialog med Vejrirkomheden

Trafikudvalget har jævnligt kontakt med Vejrirkomheden i kommunen. Dette samarbejde er nu blevet mere formaliseret i form af dannelsen af en arbejdsgruppe, der består af:

- Johan Lorentzen og Erik Nielsen fra Bornholms Cyklist Forbund.
- Søren Jensen fra Politiet
- Christina Dideriksen, Hanne Carlsen og Jan Harvest fra Vejrirkomheden.

Arbejdsgruppens arbejdsområde er via regelmæssige møder at få udarbejdet og ajourført et katalog til forbedring af cyklisternes forhold. Kataloget vil indgå i prioriteringen af de årlige løbende vedligeholdelsesarbejder. Desuden vil arbejdsgruppen være et ideforum for nye tiltag.

Ved det første møde den 22/9 medbragte vi en liste med forslag til ændringer, bl. a. cykelstier på stærkt trafikerede strækninger samt bedre vedligeholdelse af stierne.

En del af vejkonstruktionerne har nogle uheldige detaljer, som vi foreslår ændret, f. eks. bør stejle kantsten på tværs af cykelstierne undgås og eksisterende kantstene sænkes, bomme ved cykelstiers ophør bør fjernes (her er dog et problem i forhold til cyklisters vigepligt), sammenhængende kantaftstriking ud for sideveje bør etableres (f. eks. Vestermarievej ved Segenvej).

Vejrirkomheden gav tilsagn om, at der vil blive lavet gennemgående stiplede afstriking ud for alle sideveje på landevejene.

Hvor Vestermarievej drejer af og den gennemgående vej fortsætter som Segenvej, kan afstrikingen give tvivl, om hvilken vej, der er gennemgående. Det føles utrygt at køre ligeud mod Almindingen, fordi der mangler bred afstriking ud for sidevejen.



På Gudhjemvej er der nogle steder afstriking, andre steder ikke. Der mangler f. eks. ud for Sigtevej, der ligger i en kurve. I kurver er der ekstra behov for striberne. Billedet er fra Gudhjemvej ved Vietsvej (ved kirken), hvor der er den ønskede afstriking.



Cyklist væltet ved Nexø kl. 10:23

Sådan var beskrivelsen i Bornholms Tidende den 25. august under "Falck-udrykninger".

Det var mig, der væltede under "Bornholm Rundt på cykel" den 24. august.

Jeg vil gerne beskrive hændelsesforløbet set fra min side, både fordi det er rart for mig at kunne sige tak til jer, der hjalp mig, da jeg styrtede. Men også fordi de erfaringer, jeg har draget af uheldet måske kan være til gavn for andre.

Jeg havde meldt mig til løbet for femte gang, og jeg havde kørt hele ruten igennem søndagen i forvejen, så jeg mente at det løb skulle jeg nok klare på en rimelig god tid.

Efter starten i Rønne kørte vi med en god hastighed til Dueodde. Vinden var i ryggen, så det gik strygende let. Jeg havde ikke nogen problemer med at følge med gruppen, som jeg fulgtes med, og jeg havde drukket godt med vand inden jeg tog af sted og drak også nogle mundfulde på de første 30 kilometer.

Da vi kommer forbi Nexø, kommer vinden ind forfra fra siden. Jeg lægger mig ud til venstre, fordi jeg føler at jeg har masser af kræfter og så kan andre lægge sig i læ af mig.

Det næste jeg husker, er at jeg ligger i en ambulance på vej til Sygehuset i Rønne. Jeg har halskrave på og kan mærke blod i ansigtet. Falckmanden fortæller mig at jeg er faldet på cyklen. Selv kan jeg ingenting huske.

Jeg har så efterfølgende fået at vide, hvad der skete på landevejen nord for Nexø kl. 10:23 den søndag.

Jeg er simpelthen besvimet på cyklen, og er faldet ud på landevejen med cyklen med hovedet direkte ned i asfalten. Jeg cykler altid med cykelhjelm, og det er jeg glad for i dag. For cykelhelmen har fået nogle meget kraftige knubs og rifter efter den hårde tur i asfalten. Jeg slap selv med nogle hudafskrabninger og enkelte blå mærker, men jeg tør ikke tænke på, hvad der var sket, hvis jeg ikke havde brugt cykelhjelm.

Selvom jeg synes at jeg drak rigeligt inden afgang fra Rønne og selvom jeg også drak nogle mundfulde på turen indtil Nexø, tror jeg at mit kollaps skyldes væskemangel, måske kombineret med søvnunderskud.

Jeg har haft et par dage i sygesengen med min hjernerystelse, men er nu fuldstændig frisk igen.

Så min egen reminder fra oplevelsen den dag, kan også være en opfordring til jer andre cyklister:

Brug altid cykelhjelm

og

Husk at drikke rigeligt både før og under cykelturen.

Jeg vil gerne sige tak for hjælpen til jer, der hjalp mig derude på landevejen. Og til Bornholms Cyklist Forbund vil jeg sige, at det ellers altid er en dejlig oplevelse at cykle Bornholm Rundt, og næste år vil jeg drikke rigeligt.

Venlig hilsen

Svend Aage Kristoffersen

Vestermarie



Svend Aage Kristoffersens hjelm efter styrtet.

Der er indsat et stykke papir for at kunne vise, at der er brækket et stykke af ved styrtet.