

Cykellegekorpset i Gladsaxe

Book et gratis besøg af cykellegekorpset

Giv børn i daginstitutioner og indskoling en sjov og lærerig cykeloplevelse med leg og bevægelse.

Book et besøg, som er gratis, ved at sende en mail med dit telefonnummer og din institution til cykelleg.gladsaxe@gmail.com.

Herunder står kort om cykellegebesøgene.

Det første skridt til at kickstarte cykelglæden og hjælpe børn til at blive glade og sikre børnecyklister er at lege cykelleg.

Når børn leger på cyklen, trænes de vigtigste cykelfærdigheder, helt uden at børnene tænker over det. De lærer at starte og stoppe, holde balancen på cyklen, cykle med én hånd, dreje, kigge op og orientere sig, mens de cykler.

Vi er et hold af frivillige seniorer som er blevet instrueret i at lege cykelleg og er parate til et besøg i daginstitutionen eller i indskoling for at give en gruppe børn en times sjov cykeltræning og masser af cykelglæde.



Sådan foregår et cykellege-besøg

Vi, det frivillige cykellegekorps, leder legen, og I får som pædagoger mulighed for at være en del af legen eller kigge på, så I kan få inspiration til at bruge cykellegen i det pædagogiske arbejde.

Vi medbringer materialer til legen. Cykellegen foregår hos jer, og børnene skal selv medbringe cykler og hjelme eller låne institutionens eller skolens.

Efter legen modtager børnene et diplom med en lille hilsen til forældrene om, hvad de har trænet.

- Når I har booket, finder vi et egnet areal med fast underlag. Det kan være en legeplads, en afspærret parkeringsplads eller en boldbane.
- Der kan deltage ca 15 eller færre børn i legen ad gangen, som typisk varer ¾ time. Er der flere børn, kan vi i cykellegekorpset komme igen en anden dag, eller den nye gruppe kan lege efter den første er færdig. Vi kommer gerne igen og igen, så flest mulige børn får chancen for at lege cykelleg.
- I giver forældrene besked om, at børnene skal have pedal- eller løbecycle og cykelhjelme med til dagen, hvor der er cykelleg. Børnene skal kunne cykle på pedal- eller løbecycle for at deltage. Løbehjul egner sig ikke til cykelleg.

- Minimum én voksen (og gerne flere) fra stedet skal være til stede under legen. I må meget gerne tage en aktiv rolle i at få alle deltagerne med, hjælpe med at motivere og trøste, hvis der er behov.
- Når I booker et besøg i 2026-29, forpligter I jer til at besvare nogle få spørgsmål online (QR-kode uddeles ifm. besøget) til brug for projektets videre udvikling.
- Her kan ses mere om cykelleg: <https://www.cyklistforbundet.dk/frivilligportalen/det-laver-de-frivillige/frivillige-cykellegekorps/book-et-besog>

Forældre

- Er du forælder til et barn i en børnehave eller i indskolingen må du meget gerne opfordre lærerne og pædagogerne til at booke os i cykellegekorpset til cykelleg.