

Ringridning

Leg hvor børnene øver at cykle med én hånd på styret.

REKVISITTER

Kridt eller kegler og en masse aktivitetsringe.

FORBEREDELSE

Brug kridt eller kegler til at tegne/markere en stor cirkel (stor nok til at halvdelen af børnene kan cykle rundt i ring).

SÅDAN

Inddel børnene i makkerpar. Én fra hvert makkerpar stiller sig på ydersiden af cirklen med en ring i sin ene hånd. Den anden halvdel af makkerparrene cykler rundt inde i cirklen. Når de passerer deres makker, forsøger de at tage ringen og cykle videre. Næste gang de passerer makkeren, afleverer de ringen. Efter nogle runder, kan børnene bytte roller. Prøv også at skifte retning undervejs, så børnene både prøver at bruge højre og venstre hånd til at gribe og aflevere ringen.



IDEER TIL LEGEUDVIKLING

- Forenkling: Børnene kan stoppe op, når de skal modtage eller aflevere ringen.
- Progression: Den, som holder ringen, kan udfordre sin makker ved at holde ringen højere eller lavere, så det bliver vanskeligere at række ud efter den.
- Variation: Indfør et konkurrence-element ved at børnene skal tælle, hvor mange gange det lykkes dem at tage ringen.

TIP

Som forøvelse til Ringridning kan børnene cykle ud og hente ringe, som I har spredt ud på legearealet, og cykle tilbage og sætte dem på armene af de voksne.

