

30.6.21: 13 stk. Jeg var i Grenå, men cyklisterne var på farten over Bur.
Jes turleder – tror jeg nok.

7.7.21: 12 stk. med Jens Thomsen som turleder i modvind mod **VIND**. Pause ved Vind Kirke og medvind hjem over Nr. Felding. Flot kadence, Jens Thomsen. Kadence er den rytme eller det tempo, som en aktivitet foregår i – bl.a. vedr. cykling. Utroligt passende foregik det - og efter forholdene. Det er en kunst at kunne. Og det er en kunst og det **helt afgørende** i en gruppe som vores, at få alle med – på en måde - så alle har det godt med hastighed og nyder turen. Så kommer vi nemlig igen næste onsdag! **Det synes jeg også vi alle er gode til at have øje for i Cyklistforbundet i Holstebro.**

Vi tager os af hinanden – sådan i store træk i hvert fald 😊 - og hvis vi kører for stærkt, så bliver der mindet om det tilbage fra flokken og opad til turleder. Sådan skal det være - og sådan er det. Vi er jo ofte mange i gruppen – helt op til 19 stk. Det er mange og det er dejligt. **36 km i dag.**

14.7.21: 10 stk. Hans Jørgen turleder.

Over Nybo Bakke mod Tvis og om via Actona til Tvis By - pause ved kirken. Hingebjergvej og til venstre ad Bakgårdsvej til Tvis Møllevej. Ind ved cykelsti mod Tvis Mølle og før vi når den - over vejen og ind i skoven til hytte ved lavvu/spidstelt. Efter pause – hjemtur. **32 km.**

21.7.21: 12 stk: Jens T, Jens K, Kjeld, Gunner, Holger, Hans Jørgen, Lisbeth, Annette, Kirsten, Ida, Lene, Vera.

Kjeld var turleder i dag.

Vi cyklede ad Hestbjergvej over Råsted og Idom. Pausen var ved Golfklubben – hvor vi markerede, at Gunner har haft fødselsdag. Tak for det.

Vejret var super flot cykelvej og vi fik medvinden på hjemturen. Vi kom et godt stykke over 40 km – vi nød hver og én af disse kilometre.

Tak for skønne ture: Jes, Jens T, Hans Jørgen, Kjeld.

Vera.

Fotos er fra Lene og Kirsten. Tak.

