

FÆLLES-TOUR



INTRODUKTION

OM KAMPAGNEN

- Fælles-Tour er en cykelkampagne, der bygger på fællesskab og bevægelse for ungdomsuddannelser i hele landet.
- Kampagnen løber over to uger fra **24. marts til 6. april 2025**.
- I løbet af kampagnen dyster eleverne om at vinde fede præmier til sig selv og deres klasse ved at cykle så mange dage som muligt.
- Al cykling tæller - til skole, til offentlig transport, i fritiden osv.
- Eleverne registrerer selv deres cykeldage og antal kørte kilometer på www.faelles-tour.dk.

SÅDAN GØR I

1. Tilmelding

Tilmeldingen til årets Fælles-Tour åbner i slutningen af januar. I vælger selv, om det er den enkelte lærer eller skolens administration, der tilmelder klassen. Gå ind på www.faellestour.dk for at tilmelde klasser. Følg herefter guiden på hjemmesiden.

2. Find tovholder

Vi anbefaler, at I udpeger en tovholder på skolen - gerne en engageret lærer, som vil motivere til deltagelse og skabe gejst om kampagnen. Tovholderen vil være Cyklistforbundets kontaktperson og kan informere lærere og elever på skolen om Fælles-Tour.

3. Planlæg lokale aktiviteter

For at holde motivationen høj gennem kampagnen anbefaler vi, at skolen planlægger simple lokale konkurrencer, hvor eleverne kan konkurrere og blive opmuntret til at cykle. Dette er en god måde at skabe ekstra engagement.

- Når I har gjort ovenstående, er skolen klar til at deltage i Fælles-Tour!

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os på: faellestour@cyklistforbundet.dk.

