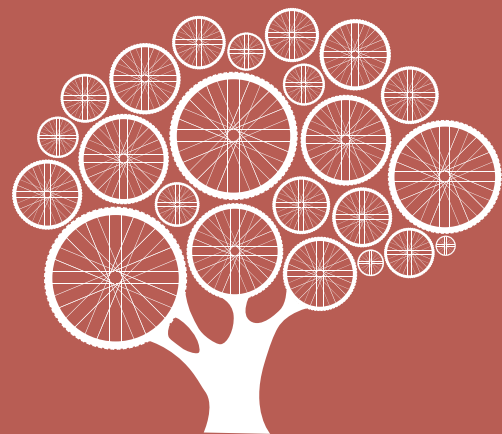




10 KM PÅ CYKLEN D. 10.10 KL. 10.00
MARKER VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG

GRATIS CYKELFEST I VIBORG



**KOM OG VÆR MED TIL EN HYGGELIG
CYKELTUR PÅ 10 KM HVOR ALLE KAN VÆRE
MED, UANSET FORM OG CYKEL.**

CYKELTUR 10-10-10

Kom og vær med, når Cyklistforbundet i Viborg Kommune fejrer Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2020. Vi arrangerer en cykeltur på 10 km i Viborg. Målet er at få en sjov dag, opleve området fra dets bedste side og sætte fokus på mental velvære. Turen er for alle, og cykelhjelm er obligatorisk. Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres egen cykel og er friske på at cykle i al slags vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

HVOR CYKLER VI FRA

Banegårdspladsen i Viborg

TIDSPUNKT

Den 10. oktober, kl. 10.00

PRIS

Det er helt gratis at cykle med og alle, der har tilmeldt sig på hjemmesiden får et stykke merchandise med hjem.

TILMELDING:

Tilmelding foregår her senest d. 26. september:
<https://dai.nemtilmeld.dk/115/>

PROGRAM FOR DAGEN

Kan ses på Cyklistforbundets hjemmeside.


KONTAKT

Inger Larsen Ørbæk
Tlf.: 2147 1720
E-mail:
cyklistforbundetiviborg@gmail.com

**HUSKELISTE:
DRIKKEDUNK
& HJELM**

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



 **Arbejdernes Landsbank**
Bygger på sunde værdier

