

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Indhold

Cykelcaféen 5.-2.-2024	1
Cykelcaféen 29.-1.-2024	2
Cykelcaféen 22.-1.-2024	3
Cykelcaféen 15.-1.-2024	4
Cykelcaféen 8.-1.-2024	5
Nytårstur 2024	5

Cykelcaféen 5.-2.-2024

I dag blev kaffen indtaget udendørs helt frivilligt. Det var Bjørn der for 4. gang inviterede på chokoladekage og bål.

Bålhytten i Pederstrup var målet for dagens tur. Turene er ikke så lange i øjeblikket, dels på grund af det våde vejr, og stierne inviterer ikke til cykelture medmindre de er asfalterede.

39 deltog og vi fik kørt ca. 12 km.

Sidste mandag måtte Anders køre hjem fra Klausdalsbrovej. Han følte sig svimmel. Et besøg hos lægen medførte indkøb af en blodtryksmåler, og på hjem fra apoteket gik det galt, han faldt og blev indlagt på Herlev hospital for mistanke om en blodprop.

Det var tilsyneladende ikke så alvorligt og han er nu hjemme hos Birte.

I sidste uge var jeg udsat for et cyberangreb. 4 af mine bekendte fik en mail med mit navn, som bad dem om at købe 4 gavekort à 500 kr.

Det var et forsøg på svindel som ville gå ud over dem, der gik i fælden.

Tre henvendte sig til mig inden det gik galt og den 4. nåede at købe gavekort, men blev undervejs klar over at der var noget galt og kunne tilbagelevere dem.

Det var en ubehagelig oplevelse for alle, og skulle andre blive udsat for det samme, så ring til den påståede afsender først.

Husk at der er Fastelavn i Skovlunde på søndag.

Vi mødes på stationen ved biblioteket kl. 10.00.

Husk mad og drikke.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Fastelavnsboller kan købes.

Cykelcaféen 29.-1.-2024

Så lykkedes det endeligt: En cykeltur i solskin, ingen vind og 42 deltagere. Man må konstatere, at det er første gang at Cykelcaféen har haft så dårlige betingelser for ture i januar måned.

Der er hedebløge i Spanien, og noget af det bliver sammen med støv fra Afrika transporteret til Danmark, så den nærmeste fremtid ser lys ud.

På trods af tørvejr kan der stadig være udfordringer på stierne, så vi holdt os til asfalterede veje. Vi kom forbi kommunens nye paddehuller i Lautrupparken, og kunne se at de første af dem allerede var blevet fyldt med vand, så det går den rigtige vej.

Derefter ad Gl. Klausdalsbro vej forbi Hjortespring badet, hvor Gitta fandt det passende at vække opmærksomhed ved at lægge sig ned, hun havde valgt det eneste sted hvor der var is, til alt held var det medens vi holdt en kort pause.

Videre gik turen til Pæremosehavn hvor to af vores trofaste deltagere havde besluttet sig for at dele deres spirituelle overskud med os. Det var et velkomment indslag, samtidig gjorde solen sit til at man følte sig glad og lykkelig over at være til.

Tilbage var kun turen hjem til Baghuset og kaffe og kage, denne gang af Bente som ene kvinde hjulpet af Willy, havde sørget for at alt var som det plejer.

Vi er altid i gode hænder når det gælder det kulinariske.

Husk at vi på mandag selv skal sørge for kaffe, Bjørn serverer chokoladekage og bål i Pederstrup.

Husk: Grib lykken i farten
Og nyd medens du har den.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 22.-1.-2024

Så lykkedes det endeligt. Den første cykeltur i 2024.

21 deltog i en våd og blæsende tur til Tingstedet i Måløv, hvor der i anledning af en fødselsdag blev serveret en form for medicin, til forebyggelse af diverse dårligdomme der kan ramme især ældre mennesker.

Medens vi drak kaffe, kom yderlige tre personer til, det er dejligt at vores venner kommer forbi selvom de ikke cykler i øjeblikket.

Turen blev på 12 km. Ikke meget men vejret taget i betragtning ganske godt.

Et lille vers om vejret:

Hvis solen ville komme,
og regnen ville gå,
og blæsten blive stille, og himlen blive blå,
og kulden blive varme,
så ville dette her
i grunden være... ja,
et usædvanligt dejligt vejr.

Piet Hein.

Husk at vi slår katten af tønden søndag den 11.-2.

Vi mødes på Banegårdspladsen/Biblioteket kl.10.00.

Vi cykler en tur og ender på Torvevej 19.

Husk madpakke,

Fastelavnsboller kan købes.

P.S. mandag den 5. februar serverer Bjørn chokoladecake og bål i Pederstrup.
Medbring Kaffe.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 15.-1.-2024

Hvis det fortsætter på denne måde, melder vi os ind i Dansk Vandrelaug.

Nu er det anden mandag at vi på grund af vejret må parkere cyklen og gå en tur. Det er sket nogle få gange i cykelcaféens historie, men aldrig to dage i træk og det er ikke en gang sikkert at det slutter med det, ifølge meteorologisk institut fortsætter vinteren et stykke tid endnu.

Vi gik en tur ad Baltorpvej i forsøg på at finde hvor den meget omtalte klimapark skulle ligge, men det var svært at se.

Et besøg i Basaren for se det imponerende udvalg af østerlandske varer, videre mod Pederstrupstien og inden et kort kig på bebyggelsens legeplads, hvor ”Elvis” står, en legeskulptur af Lars Peter Christiansen.

Jeg havde givet Ole Christensen skylden, men han har kun bidraget med et værk i Skovlunde.

Min hukommelse spillede mig også et puds hvad angår skulpturen udenfor Ballerup Centret, det hedder ”Trio” og er lavet Stine Ring Hansen.

Efter en lille vandretur var der kun et punkt tilbage ”Kaffe og Kage”.

Mit superur siger at jeg har gået 5304 skridt og det skulle svare til 3,3 km. 18 deltog i turen.

Uanset vind og vejr ses vi på mandag.

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

Cykelcaféen 8.-1.-2024

Vinteren fastholder sit tag i Danmark. Sneen er blevet til is, vejene er næsten ufremkommelige for cyklister, så for 4. gang i cykelcaféens historie blev en cykeltur konverteret til en gåtur.

De fleste af cykelcaféens deltagere er efterhånden i en alder, hvor et fald kan få alvorlige konsekvenser, og det vil vi ikke udsætte os for.

Alligevel deltog 18 gode mennesker i en gåtur i Damgårdsparken.

En lidt overset perle i Ballerup, der er investeret mange penge til opgradering i legeplads, nye bænke og renovering af den gamle musiktribune.

I mange år var det meget benyttet til arrangementer med musikfestival og anden underholdning.

Det var dengang byen endte ved jernbanen. Når man tænker på, hvor mange mennesker der beklager sig over, at der mangler grønne oaser i Ballerup, burde man måske benytte sig af dem der findes.

Bortset fra det så blev det en dejlig tur, solen skinnede og sneen glitrede og der var masser af D vitaminer i luften, noget vi trænger til efter en mørk og trist vinter. Mangel kan hos ældre mennesker forårsage svimmelhed, muskelsvækkelse og faldtendens og det er ikke noget vi har brug for og så husk at den leveres gratis.

På trods at vi ikke cykler, så er kaffe og kage obligatorisk, det bliver vi ikke snydt for.

P.S. Så længe vejrforholdene ikke ændrer sig, tager vi stilling fra gang til gang om vi cykler eller finder på noget andet, men under alle omstændigheder ses vi på mandag.

Nytårstur 2024

Mandag den 1. januar 2024 begyndte et nyt cykelår for mig og 9 andre cyklister. Øsende regn afholdt ikke os cyklister fra at holde liv i en gammel tradition.

Kl.10.00 kørte flokken til Ledøje, hvor der blev holdt pause i en Petanque klubs

Cykelcaféen – 2024 – 1. kvartal

shelter. Søren havde bragt Jensen med og det var en god idé, for selvom temperaturen var positiv, blev man alligevel kold af det våde vejr. Det genoprettede den indre varme, Anne havde vanen tro bagt kokosmakroner, andre havde chokolade med og alle havde medbragt det gode humør. Siden kørte vi mod Risby, omkring gadekæret og direkte hjem til den varme arne. Vi fik tilbagelagt 19 km.

Godt nytår til alle cykelcaféens deltagere, vi ses på mandag den 8. januar til et ny omgang cykling.

P.S. I 2023 deltog 1585 cyklister i 42 ture, i alt 618,6 km.
Det blev i alt 979.688,5 km.
Ingen uheld og ingen punktering.