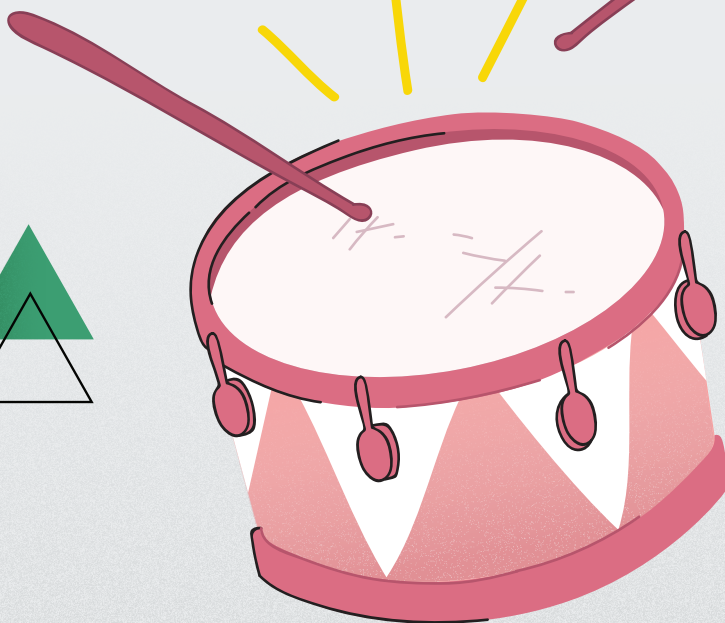


Cykelstopdans



**CYKLIST™
FORBUNDET**
PEDALKRAFT — SIDEN 1905



Østifterne
støtter omtanke



Cykelstopdans

Antal børn

Fire eller flere.

Alder

Alle fra to år.

Antal voksne

Mindst en.

Rekvisitter

Tromme, spand, papkasse el. lign. til at lave rytme. Evt. ringe, kridt el. lign., som kan bruges til at markere forhindringer i stoplegen.

Fysiske rammer

En grus- eller asfaltbane.

Sådan

Når den voksne spiller tromme eller siger "start", skal børnene cykle rundt imellem hinanden. Når trommen stopper, eller den voksne siger "stop", skal alle stoppe. Efter nogle omgange kan den voksne begynde at give kommandoer, når børnene stopper. Fx stå af cyklen og løb en gang rundt om den, klap på forhjulet med højre hånd, stil dig bag ved din cykel, ring på ringeklokken osv. Du kan også give opgaver, som skal løses, imens trommen spiller – fx at man skal spjætte med benene, vinke til hinanden, cykle langsomt osv. Man kan også bruge

små ringe, kridtcirklér el. lign. til at lave baser, som man skal cykle hen til, når trommen stopper (se evt. Cykelstopdans i bogen "20 Cykellege" s.18).

Ideer til legeudvikling

- **Forenkling:** Lav lette kommandoer, og brug de samme kommandoer mange gange.
- **Udvikling:** Giv flere kommandoer i træk, – fx hop over cyklen, ring med ringeklokken og gå en gang baglæns rundt om cyklen.

Det over børnene

- At kigge op imens de cykler.
- Start og stop.
- At lære deres cykel at kende.

Ideer til leg og læring

- **Social udvikling:** Giv kommandoer med samarbejde – fx hilse på forskellige måder, give kram, bytte cykler osv.
- **Geometri:** tegn figurer som børnene skal finde hen til, når musikken stopper – fx firkanter, cirkler, trekkanter osv.

**Vi vil
cykellege mere!**

Ok, så prøv
Sæbebobler i bogen
"20 Cykellege"
(s.12)

