

Cykelholdet



Leg hvor børnene skal cykle rundt i små hold og skiftes til at cykle forrest.

REKVISITTER

Cykelglade børn. Evt. ringe, kegler el.lign. til at opstille små forhindringer.

SÅDAN

Inddel børnene i små hold på 3-4 stykker. Et barn fra hvert hold udpeges som holdkaptajn. Holdkaptajnerne cykler forrest, og resten af børnene i gruppen følger efter i en række. Alle skal gøre, hvad deres holdkaptajn gør. Det kan være at cykle med én hånd på styret, at stoppe op, at slippe fødderne fra pedalerne, og hvad holdkaptajnerne ellers finder på. På et tidspunkt råber den voksne ”ny kaptajn!”, hvorefter kaptajnerne cykler om bagerst i rækken, og dem, der nu er forrest, er de nye holdkaptajner.

IDEER TIL LEGEUDVIKLING

- Forenkling: Gør holdene mindre så børnene cykler rundt i makkerpar.
- Progression: Gør holdene større.
- Variation: Udfordr børnene ved at opstille forhindringer, som børnene skal styre uden om.

TIP

Legen kan eventuelt afsluttes med at samle børnene i et stort hold med den voksne forrest, så I cykler rundt i en lang slange.

