

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Indhold

Cykelcaféen 23.-6.-2025	1
Cykelcaféen 16.-6.-2025	2
Cykelcaféen 9.-6.-2025 pinse	2
Cykelcaféen 2.-6.-2025	3
Cykelcaféen 26.-5.-2025	4
Cykelcaféen 19.-5.-2025	5
Cykelcaféen 5.-5.-2025	5
Cykelcaféen 28.-4.-2025	7
Cykelcaféen 14.-4.-2025	7
Forårsturen søndag den 13. april.....	8
Cykelcaféen 7.-4.-2025	8

Cykelcaféen 23.-6.-2025

Efter en fantastisk weekend med sommertemperaturer og cykelløb i verdensklasse tog vi hul på den sidste ordinære tur inden sommerpausen.

Valde var turleder og som sædvanlig når det er ham så venter der en spændende udgave vi kom langt omkring steder vi havde været før bare i en anden udgave og steder vi ikke tidligere havde besøgt.

I alt 36 deltog i turen vi fik kørt 18,5 km.

Vi holder pause i skolernes ferie og starter igen 11. august.

P.s. som sædvanlig tilbyder Flemming at køre ture også i sommerpausen de første tre uger blot med den forskel at der ikke er kaffe og kage bagefter, den må man selv medbringe.

På mandag den 30. afholder vi den obligatoriske sommerfest ved Kridtbjerget i Vestskoven, medbring mad til grillen, bestik og glas.

Vi sørger for drikke og en varm grill.

God sommer til alle.

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Cykelcaféen 16.-6.-2025

Efter en weekend med sommertemperaturer stod vi op til gråvejr og blæst.

Alligevel kunne vi gennemføre en skovtur i tørvejr.

Ad Digterparken og Egebjerg nåede vi til Harreskovby og skoven.

En lille pause for at få vejret og så ad Borgmosevej, for øvrigt efter min mening den smukkeste vej i Harreskoven.

For nu ikke at komme for tidligt hjem en lille sløjfe ad Gamle Jagtvej,

Grønnevej, Sandskredsvej tilbage til Fægyden og Skovlystvej og hjem til lækker appelsinkage.

35 deltog og vi fik tilbagelagt næster 18 km.

P.s. sommerferien nærmer sig og det betyder afslutningsfest med grill og vin.

Mandag den 30. juni ved madpakkehuset ved Kridtbjerget.

Husk at medbringe jeres egen mad og kaffe resten sørger vi for.

Mødested som sædvanlig og vi cykler en tur først. Skulle nogle af vores tidligere deltagere som af forskellige årsager har stillet cyklen i kælderen have lyst til at deltage, er de velkomne til festen.

Cykelcaféen 9.-6.-2025 pinse

Selvom det er pinse, holder cykelcaféen ikke fri.

Anne havde lyst til at lave en tur som 19 cyklister deltog i. Vejret var køligt og blæsende og læ var fraværende, men vi klarede den alligevel.

Turen gik ud af Skovvej, Jonstrupvang til Værløse flyveplads hvor Anne havde fundet en lille perle af rasteplass.

Der var både sol og læ til at nyde den medbragte kaffe, desuden havde en af

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

deltagerne fødselsdag og det blev fejret med en lille forfriskning.

Efter pausen lidt op ad bakke ned ad bakke rundt om Søndersø, Jonstrupvang og hjem ad Skovvejen.

Turen blev på 18 km.

P.s. Skovvej er efter nedlæggelse af fjernvarme i en forfærdelig forfatning, efter at have talt med kommunen om de dårlige forhold for både bilister og især cyklister, er status følgende: Der skal renoveres både vand og kloakledninger, og før det er gennemført, skal vi ikke regne med bedre forhold.

Cykelcaféen 2.-6.-2025

Dagen begyndte med sol og endte med skybrud.

Det vidste 35 cyklister heldigvis ikke, især ikke dem der havde langt hjem, de må være blevet meget våde.

Det var mig der stod for turen, og det første mål var den nye biodiversitetspark der ligger i Bueparken mellem Vårbuen og Sommerbuen.

Den officielle åbning er i morgen onsdag mellem 14-16 med borgmester ord og aktiviteter for både børn og voksne.

Hans som bor i området, viste vej og det var en overraskelse at se hvor stort og spændende området er.

Den videre tur blev lidt kaotisk. Jeg troede at man på en eller anden måde kunne undgå nogle trafiklys ved at køre gennem koloniområderne og komme direkte ud til Ågerupvej. Det var en fejltagelse, men vi fik da set nogle områder vi ikke havde været i før.

At alle kom helskindede igennem var noget af et held, idet stierne absolut ikke er cyklistvenlige. Man må håbe at der ikke bor mennesker der bruger rollator, de får da svært ved at komme frem.

Nå det korte af det lange med Jonas hjælp kom vi ud på Vestbuen og trafiksignalerne undgik vi ikke.

Over Ledøje gik det, ad Risby Mosevej til Dyssekilde hvor vi blev beværtet med en lille en og noget olie fra en dansk kilde. Årsagen var at Kurt for sidste gang kunne skrive sin alder med tallet 7 som begyndelse.

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Efter pausen vendte vi næsen hjem gennem Vestskoven og Hold-An vej til kaffe og banankage.

En enkelt punktering ramte Tonny. Et søm havde dristet sig til stå med spidsen opad og lukket luften ud. Til alt held lige overfor Thromsholdt Cykler.

Det tog sin tid at lappe, men der var også kaffe og kage til ham da han dukkede op.

Der bliver holdt et møde på Grantoftegård den 17. juni fra kl.17-19, hvor kommunen vil fortælle om de kommende planer for naturen i Ballerup.

Jeg har tre adgangskort i overskud så hvis man er interesseret så giv mig besked.

P.S. selv om det er Pinse på mandag laver Anne en tur i det blå.

HUSK at tage kaffe med, den bliver indtaget i det fri.

Cykelcaféen 26.-5.-2025

Igen en god dag at leve i, sammen med 32 andre mennesker begav jeg mig ud på en cykeltur i et solbeskinnet og grønt landskab.

Turen gik ad Lundegårdsstien Kildesvinget og Jonstrup forbi Møllemosen til Tingstedet i Måløv.

Der blev holdt en pause med lystig snak. To nye deltager sås interagere med gamle garvede cyklister, det viser at vi har at gøre med åbne og interesserede mennesker.

Med lidt problemer med vejarbejde nåede vi til Pederstrup og til allersidst kaffe og kage i Baghuset.

Vi fik tilbagelagt 14,6 km.

Til sidst et lille Gruk af Piet Hein:

Det er en usigelig følelse,

den at gå i en lysegrøn majskov igen!

Jeg spørger mit forhærdede hjerte:

Hvordan er det?

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Og det er- som et bøgetræ
køligt og skønt
et lysende løvbrus, en gejser
af grønt!
Skyder til vejrs i mit hjerte.
Sådan er det!

Cykelcaféen 19.-5.-2025

Efter en kølig og blæsende ferie på Øland, var det godt at komme hjem til sol og varme.

Og nogle dejlige kram.

Valde var turleder i dag. og 37 cyklister fulgte ham på en tur i en egn vi kender så godt, men alligevel formåede han at lave en ny kombination.

Vi kom vidt omkring i både Ballerup og Herlev kommuner, denne gang uden uheld.

En enkelt pause ved Hjortespring badet. en tør en af slagsen men med masser af snak.

Den sidste del af turen gennem Harrestrup Ådal og efter 19.6 km nåede vi Baghuset til kaffe og kage.

For øvrigt vakte den glade flok opmærksomhed på Lundebjerggårdsvej. Der var et par damer der blev interesserede i at cykle med, det kan være at vi ser dem en mandag.

Cykelcaféen 5.-5.-2025

Perfekt start på dagen. Sol og ingen vind. 42 cyklister var samlede ved sundhedshuset, den eneste der manglede, var turlederen.

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Forklaring: problemer med cyklen, tekniske vanskeligheder, pedaler fungerede men det gjorde baghjulet ikke.

Til alt held kunne Valde låne konens cykel uden motor, han kom til at svede.

Ikke nok med det Anni fra Skovlunde fik en bagagestrop i sit baghjul, men en venlig herre hjalp hende ud af miseren, så hun nåede heldigvis frem før vi kørte. Ikke alene var vi glade for at hun kom frem, men hun havde også haft fødselsdag i går, og det skulle vi også involveres i med lidt nektar uden ambrosius.

Det sluttede ikke der. Jørgen fra Måløv var også blevet lidt ældre, og som det gode menneske han er, havde han set vejrudsigten og tænkt at han hellere måtte medbringe noget væske, som kunne forhindre at vi fik problemer med væskebalancen.

Turen gik gennem den grønne skov, og det er noget der i, på denne årstid er en opløftende oplevelse, man kan ikke være i dårlig humør når naturen viser sig frem i al sin magt og væld.

Valde havde fundet en temmelig bakket tur, og på trods af at han måtte undvære el-cyklen, gennemførte han den som planlagt. Jeg havde været fristet til at gøre den lidt nemmere for mig selv.

Nu skulle man tro at der ikke ville flere oplevelser i dag, men det blev desværre ikke tilfældet. På vej hjem igennem Lundegården var Bjarne så uheldig at ramme en fartchikane og vælte. han slog hovedet, hjelmen revnede og blodet flød.

Ordsproget at *heldet følger de tossede* passede i dag. Hjemmehjælpen var til stede med kompetent personale som trådte til og rensede og trøstede.

Plaster havde Lejf med, og efter vi havde fået Bjarne på højkant og konstaterede at cyklen ikke havde taget skade, kunne vi alle fortsætte til Baghuset og nyde kaffen og kagen.

Hvis nogen begynder at beklage sig over hjemmehjælpen i Ballerup, så får de mig at bestille. Der var ingen der bad dem om at hjælpe, de gjorde det bare, tusind tak for indsatsen.

Nu holder jeg ferie en uge, ikke på grund af alle de obstruktioner vi var udsat for i dag, men i min alder skal man passe på med for mange sindsoprivelser.

Det endte trods alt lykkeligt og vi fik kørt 15 km.

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

Cykelcaféen 28.-4.-2025

Det var helt sommerlige temperaturer, da 33 cyklister begav sig ud på tur. Første stop blev ved Kræmmerstien, hvor der som et resultat af borgermillionen, er ved at blive opført et overdækket opholdssted for alle der færdes i de grønne områder.

Det skal tilføjes at en gågruppe der kalder sig Skovlunterne har sørget for at det sker.

Videre gik turen ad Harrestrupvej til Vestskoven som fremførte sig i al sin grønne pragt til det første pitstop ved Bymosevej. To ældre gentlemen havde været så forudseende at de havde medbragt væske, så vi undgik at blive dehydrerede. Det spillede selvfølgelig en rolle at de også var blevet et år ældre, men timingen var god.

Selv om stemningen var god, måtte vi alligevel bryde op. Vi vidste jo at kaffen og kagen ventede, men ikke desto mindre var der endnu en ældre herre der havde tænkt på vores velbefindende og havde medbragt vand med styrkende egenskaber, så en lille pause mere før vi endelig kunne fortsætte fremrykningen til Baghuset.

Alt i alt en perfekt dag i gode menneskers selskab.

16 km blev det til. Et enkelt lille uheld blev det til, men det var ikke de våde varer der var skyld i det, men en uopmærksom cyklist og en bil.

Cykelcaféen 14.-4.-2025

Det er et held at Carl-Erik har fødselsdag en gang om året. Det betyder at han får lov til at lave en tur, og at komme af med sine syndige dråber.

Selvom der er et år imellem, husker han ruten. Vi ender altid på en bakke af slagger, men selv om vi kæmper for at nå toppen, er der ingen der bider i græsset

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

og det er heldigt.

Påskeferien er begyndt og det kunne også ses på deltagertallet kun 31 fik fornøjelsen af turen som blev på 16,5 km.

Småkager og chokolade var i dag tilbehøret til kaffen som traditionen påbyder.

Forårsturen søndag den 13. april.

Forårsturen gik gennem Vestskoven, Risby til Ole Rømers museum. Frokosten indtog vi i solen udenfor.

Man kan købe kaffe på museet, det benyttede vi os af. Derefter en tur ad en ukendt og dårlig sti til Vridsløsemagle. Stien endte ud for Pilenborgvej og det bringer os til forklaringen på at Ole Rømers observatorium, kom til at ligge der. Observatoriet på Rundetårn blev forstyrret af trafikken, så da hans svigerfar Rasmus Bartholin havde en gård kaldet Pilenborg i Vridsløsemagle, flyttede han derud, hvor der var fred og ro.

Efter besøget ved hans statue kørte vi til Vikingelandsbyen og Haralds broen. Broen blev bygget mellem 2017-2019. Et projekt i samarbejde med Vestegnens skoler.

Videre til Ledøje til en pause ved Petanqueklubben med udsigt over grønne marker og en lille forfriskning og derefter hjem.

Der deltog 9 cyklister og vi fik kørt 26,5 km.

Cykelcaféen 7.-4.-2025

Solen skinner, men det blæser koldt, alligevel står der som sædvanlig 38 smilende og glade cyklister og venter på hvad Valde har fundet på i dag.

Det er nemlig ham der står for turen, og det bliver igen en meget afvekslende og spændende omgang.

Damgårdsparken, Langkærvej, Viaduktstien forbi højhuset, Lindbjergvej og tunnellen under Ballerup byvej.

Så pludselig til højre, op ad en bakke til Østerhøj. Vi har været der før, men det er

Cykelcaféen – 2025 – 2. kvartal

længe siden og der var nok flere deltagere der ikke har oplevet Ballerups højeste punkt.

To skulpturer af Preben Bøje kaldet Pejlestedet markerer stedet, som ifølge et kort fra 1899 ligger 43 m. over havets overflade.

Derfra ned af bakken til Måløv, hvor der var dekretet tissepause ved Tingstedet. Også et passende sted til at få tanket op til den videre fremfærd der gik over Søndergård, stien til Pederstrup, Råmosevej Ågerupvej og gennem havekolonier hvor jeg opgav at lægge mærke til hvilke stier vi kørte på.

Først da vi kom ud på Grønnemarken var jeg med igen, og efter 16,5 km var vi tilbage til kaffe og kage.

P.S. der er cykeltur på søndag 13. forårstur.

Husk mad og drikke.

Vi mødes på Ballerup station ved biblioteket kl. 10.00.

Sidste mandag kom Erik Hornum ud for et uheld som resulterede i en brækket skulder.

Årsagen et punkteret forhjul som betød at han mistede styringen og væltede.

Normalt er punkteringer ikke farlige, men en forhjulspunktering er noget andet. Så mærker man at luften forsvinder, så stop med det samme og gør det forsigtigt.