

## Praktiske oplysninger

Velkommen til forårets og sommerens cykelture i 2022 med Cyklistforbundet i Viborg. Vi tilbyder igen i år mange forskellige ture. Tirsdagsture (aften), torsdagsture (formiddag). En søndagstur **Store Cykeldag** vil vi fejre, at Alhedestien endelig er blevet færdigrenoveret. Mere om det på vores hjemmeside senere.

**Naturens Rige:** Generationsdag i naturen. Tag dit barnebarn/børnebørn i hånden og kom til en sjov, aktiv og hyggelig dag i børneskoven i Viborg. Se program på hjemmesiden.

**I uge 24** (Snapsting for børn) Her tilbyder vi at lave cykellege med de ældste årgange i børnehuse og med de yngste årgange i folkeskolen.

**Madpakketuren til Birkesø** søndag den 26. juni. Husk også badetøj.

Se meget mere på Pindle.

## 2022 er Cyklens År

Med Infrastrukturplan 2035 besluttede alle Folketingets partier, at udnævne 2022 til Cyklens År. Det betyder skærpet fokus på fordele ved at cykle, og ambitionen er at få flere til at cykle mere.

## Vi Cykler Til Arbejde

Vi Cykler Til Arbejde i hele maj. Alle kan være med i kampagnen. Det er oplagt, at du cykler ud til de ting, du alligevel skal nå i løbet af dagen. Ta' cyklen på indkøbsturen eller når du skal aflevere eller hente børn, men giv dig selv en udfordring og forlæng ruten. Vælg fx en omvej, når du alligevel cykler.

**Fritidscykling.** Som noget nyt i år kan man også registrere sin cykling i fritiden i et særligt skema på sin profil. Når man cykler i fritiden, deltager man i en særlig konkurrence. Se meget mere på [www.vcta.dk](http://www.vcta.dk)

## Turene køres på deltagerens eget ansvar

- Vi cykler med en hastighed på 15-20 km/t. (aftenturene) og 10-15 km/t. (formiddagsturene)
- Der er på alle ture en bagstopper, så vi er helt sikre på at få alle med hjem igen
- Der kan være grusveje på nogle af turene
- Husk cykellygter på sæsonens første aftenture
- Husk altid at medbringe noget at drikke på turen, og evt. kaffe/te og brød til pausen
- Vi anbefaler brug af cykelhjelme
- Man er også meget velkommen på el-cykel
- Skulle aflysning komme på tale på grund af vejret, vil man kunne få det oplyst hos turlederen

## Turene er gratis for medlemmer af Cyklistforbundet

Hvis ikke andet er oplyst i turbeskrivelsen, er der ingen tilmelding til turene og deltagelse er gratis for medlemmer. **Ikke-medlemmer betaler 20 kr til turlederen**, med mindre andet er angivet ved den enkelte tur.

Du er altid velkommen til at kontakte turlederen, hvis du ønsker flere oplysninger om en bestemt tur. Ønsker du oplysninger om Cyklistforbundet, kan du kontakte Inger Larsen Ørbæk, tlf. 21 47 17 20 eller mail: [cyklistforbundetiviborg@gmail.com](mailto:cyklistforbundetiviborg@gmail.com). Du kan også finde os på vores hjemmeside: [www.cyklistforbundet.dk/viborg](http://www.cyklistforbundet.dk/viborg) samt på [fb](https://www.facebook.com/CyklistforbundetViborg) Cyklistforbundet, Viborg afd.



„Gå i gang“ Se GIGs hjemmeside [www.dgi.dk/gåigang.aspx](http://www.dgi.dk/gåigang.aspx).

## Generalforsamling

Tirsdag den 27. september kl. 18.30 på Søndermølle.  
Husk at sætte **X** i kalenderen.

Layout: Inger Larsen Ørbæk



Tirsdag den 19. april ca. 16 km  
**Børneskoven i Bruunshåb**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08  
Grethe har „Indianerbrød“ med. Medbring kaffe/te

Torsdag den 21. april ca. 16 km  
**Bent Jensens Plads**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Kirsten Fig tlf. 30 27 56 02  
Mindre betaling for traktement. Medbring kaffe/te

Lørdag den 23. april  
**På cykel til Naturens Rige** 2,5 km  
Start: Arnbjerg Børnehus kl. 10.00  
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14  
Se bagsiden

Tirsdag den 26. april ca. 22 km  
**Hald Ege ad omveje**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 28. april ca. 20 km  
**Vedsø Rundt**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Tirsdag den 3. maj ca. 27 km  
**Gravhøjene**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 5. maj ca. 20 km  
**Rindsholm Mølle**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Lørdag den 7. maj ca. 6 km  
**Familiencykeltur**

Start: sØnæs, Viborg kl. 13.00  
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08

- Vi skal lave en masse cykelsjov
- Der er konkurrencer og fine præmier
- Turen slutter med gratis is til børnene
- Medbring selv noget at drikke
- Arrangementet er gratis for alle

Søndag den 8. maj ca. 8 km  
**På tur med LEV**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00  
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96  
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 10. maj ca. 30 km  
**Hjarbæk/Fiskbæk**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Johs. Harrig Jensen tlf. 24 67 12 88

Torsdag den 12. maj ca. 22 km  
**Kokholm/Tapdrup**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20

Tirsdag den 17. maj ca. 25 km  
**Skovene nordvest for Viborg**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Torsdag den 19. maj ca. 18 km  
**Surprisetur**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Johs. Harrig Jensen tlf. 24 67 12 88

Tirsdag den 24. maj ca. 27 km  
**Købmanden i Skelhøje**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Kim W. Jacobsen tlf. 51 40 84 20

Tirsdag den 31. maj ca. 25 km  
**Åbning af herberget ved Hald**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14  
Tilmelding til turlederen senest 28. maj  
Pris: kr. 50,- for traktement, ikke medlemmer kr. 80,-

Torsdag den 2. juni ca. 18 km  
**Troldeslugten**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Jan Fig tlf. 40 17 15 82

Tirsdag den 7. juni ca. 36 km  
**Ismejeriet „Møllevang“**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20  
Pris: kr. 110,- kaffe, brød mv. og smagsprøver på is  
Tilmelding: sms til turlederen senest den 5. juni

Torsdag den 9. juni ca. 20 km  
**Klostermarken**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Søndag den 12. juni max. 48 km  
**Store Cykeldag**

**Genindvielse af Alhedestien**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.00  
Start: Købmanden i Skelhøje kl. 11.00  
Start: Pakhuset i Frederiks kl. 11.30  
Ankomst: Karup kl. 12.00  
Kontakt: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20  
Cykelturen er gratis for alle

Tirsdag den 14. juni ca. 30 km  
**Vejrumbro**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Villy Lauritsen tlf. 29 43 68 03

Torsdag den 16. juni ca. 22 km  
**Ishuset i Hjarbæk**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Kim W. Jacobsen tlf. 51 40 84 20

Lørdag den 18. juni ca. 8 km  
**På tur med LEV**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 13.00  
Turledere: Susanne B. Andersen tlf. 28 22 05 96  
Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Uge 24 og 25  
**Snapsting for børn**  
Se program for dagene bl.a. på hjemmesiden  
Kontakt: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14

Tirsdag den 21. juni 3/7/13 km  
**På cykel til Seniorfolkemødet**  
Start: Nytorv, Viborg kl. 12.45  
Start: Stationspladsen, Tapdrup kl. 12.30  
Start: Købmanden i Skelhøje kl. 12.00  
Kontakt: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Torsdag den 23. juni ca. 20 km  
**Stifindertur**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Lørdag den 25. juni 50 km  
**Hærvejsløbet**  
Start: Funder Skolevej, Funder kl. 11.15  
Tilmelding på „hærvejsloebet.dk“  
Se: www.dgi.dk/hærvejsloebet

Søndag den 26. juni ca. 39 km  
**Madpakketur til Birkesø**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 10.30  
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Tirsdag den 28. juni ca. 34 km  
**Boller Krat**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Jørgen Mathiasen tlf. 61 78 05 45

Torsdag den 30. juni ca. 16 km  
**Hald Ege Miniregnskov**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Grethe Eskildsen tlf. 41 59 02 14  
Mindre betaling for entré og kaffe

Tirsdag den 5. juli ca. 25 km  
**„Ud i det grønne“**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Kenneth Laursen tlf. 30 22 59 49

Torsdag den 7. juli ca. 16 km  
**Granada** (afslutning )  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 9.30  
Turleder: Rie Christiansen tlf. 20 73 95 08  
Mindre betaling for traktement, medbring kaffe/te

Tirsdag den 12. juli ca. 25 km  
**„Ud i det grønne“**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Inger Larsen Ørbæk tlf. 21 47 17 20

Tirsdag den 19. juli ca. 25 km  
**„Ud i det grønne“**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Jytte Toft tlf. 26 35 38 44

Tirsdag den 26. juli ca. 25 km  
**„Ud i det grønne“**  
Start: Banegårdspladsen, Viborg kl. 18.30  
Turleder: Lars Ørbæk tlf. 51 37 17 20

Se bagsiden