Vi leger cykelleg fra midt i maj

Kære forældre

I perioden d. 18. maj til 12. juni deltager [vi/institutionens navn/bestemte stuer] i Cyklistforbundets børnehavekampagne *Vi kan cykle!*

Kampagnen bygger på konceptet ‘Cykelleg’, som er velkendte børnelege som ”Stopdans” og ”Kongens efterfølger” ­flyttet op på en cykel. Børnene bliver dels gode til at cykle, og dels oparbejder de en masse personlige, sociale og kognitive egenskaber. *Vi kan cykle!* passer dermed lige ind i vores arbejde med de pædagogiske læreplanstemaer. Ikke mindst passer *Vi kan cykle!* fint ind i myndighedernes retningslinjer om at lave aktiviteter udendørs og med afstand mellem børnene.

Vi glæder os meget til at lege cykelleg med jeres børn og har tilrettelagt kampagneforløbet, så vi skal lege de følgende dage:

[Institutionens cykellegedage]

Det er derfor vigtigt, at I husker at give jeres barn cykel og cykelhjelm med på disse dage.

[Nævn evt. hvis I har lånecykler eller -hjelme]

**Cykelleg gør dit barn sikker på cyklen**

Cykelleg gør cykeltræning både sjovt og effektivt. Legen fjerner fokus fra det at træne, fordi man bliver opslugt af legen og har det sjovt. Børn lærer for at lege, og de vil gøre sig store anstrengelser for at opnå færdigheder, som kan gøre legen sjovere og mere spændende. I cykelleg lærer dit barn alt, hvad det skal kunne for at blive er klar til at bevæge sig ud og øve sig i trafikken:

* At holde balancen på cyklen ved forskellige manøvrer
* At bremse sikkert
* At se til siden og tilbage uden for meget slinger
* At løfte hånden fra styret og give tegn

**Få gode råd til sjov cykeltræning med dit barn**

Hvis I gerne vil sætte turbo på cykeltræningen og lave sjove cykelaktiviteter sammen derhjemme, så finder I masser af gode råd og inspiration om børnecykling på Cyklistforbundets forældreunivers: [www.cyklistforbundet.dk/alt-om-cykling/til-foraeldre/](http://www.cyklistforbundet.dk/alt-om-cykling/til-foraeldre/).

Venlig hilsen

XX