



Lyngby-Taarbæk/Rudersdal lokalafdeling

Birkerød d.29. august 2017

Hvad kan samfundet tjene, hvis vi alle cyklede?

Lad det været sagt med det samme, Cyklistforbundets lokalafdeling støtter det igangværende projekt, som Rudersdal Kommune har søsat: **Børn i bevægelse**. Det er godt, at de unge mennesker får gode vaner så tidligt som muligt, fordi det er en fordel for samfundet, at vi får rørt os så meget som muligt, tænk bare på diskussionen om bevægelse i Folkeskolen, her er der klager over, at de unge mennesker ikke får rørt sig nok.

Men de unge mennesker skal have nogle rollemodeller, her vi tænker vi på, at de bedste til dette er børnenes forældre, hvorfor vi vil slå et slag for at få dem på cyklerne. Nu ved vi godt, at det er en fortravlet hverdag, de fleste forældre har, op om morgenen, få dem i tøjet, smøre madpakker, give dem morgenmad, få dem i skole og selv skal på arbejde. Hvad er så ikke nemmere end at tage bilen og køre dem i skole, når man alligevel skal bruge den, når man skal videre til jobbet. Hov! Her hopper kæden af efter vores bedste mening: Dels er skolernes parkeringspladser slet ikke gearret til aflevering og hentning af børnene, dels skal man sidde i kø på motorvejen ind til jobbet. Allerede her stiger stressfaktor væsentligt. Der må være andre måder at komme ud af døren.

Har I nogensinde prøvet at tage tid på, hvor lang tid man bruger på at levere og køre i kø på om morgenen i forhold til andre transportmidler? Tit vinder de andre transportmidler, samtidigt med at vi udleder mindre CO₂ ud i atmosfæren.

Nye undersøgelser viser, at fysisk inaktivitet tegner sig for 7-8% af alle dødsfald. Middelalderalderen falder for mænd med 8 år og for kvinderne 10 år. Aldersafhængige funktionsnedsættelser indtræffer tidligere ved fysisk inaktivitet. Så alene her er der en god grund til at få bevæget sig noget mere, når man alligevel sidder en halv time i køen, så kan vi få motionen ved at cykle på arbejde.

Hvis vi skal have flere til at vælge cyklen frem for bilen, så bliver kommunen nødt til at investere i flere og bedre cykelfaciliteter. Cyklistforbundet mener generelt, at kommunens stisystem er godt, men nogle steder trænger det til en kærlig hånd. Nu har vi fået den første af de tre supercykelstier til kommunen med de faciliteter, som hører hjemme. Vi ser gerne, at cykelparkeringen ved kommunens indkøbscentre bliver væsentligt forbedret med stativer, hvor man kan låse sin cykel fast til, pumpestationer og sikre skoleveje.

Lokalafdelingen har derfor inviteret Cyklistforbundets hovedbestyrelsesmedlem Jens Peter Hansen til at komme med et indlæg om Det samfundsøkonomiske perspektiv ved cyklisme til Folkemødet den 2. september kl. 11.00.

Vi ses

Karl Gammelmark
Cyklistforbundet, Lyngby-Taarbæk/Rudersdal lokalafdeling